



達文西機器人手術 給甲狀腺病變患者更好的選擇

文·圖／一般外科 主治醫師 葉俊杰

葉小姐（化名）是一位上班族，因頸部突然凸出一個腫塊而到醫院看門診，經醫師診斷是良性甲狀腺腫瘤，可以不必開刀。她雖然如釋重負，但還是很介意頸部凸一塊，同事經常一看到就問，客戶則用奇怪的眼光看著她，以為她得了什麼絕症，令她覺得很煩。聽說開刀可以解決這個問題，但一開刀頸部就會掛上一道項鍊（疤），究竟該如何是好啊？

林小姐（化名）是一位家庭主婦，幾個星期前，頸部也是突然腫一塊，做了超音波及切片檢查，發現是甲狀腺癌。醫師說甲狀腺癌治療成效相當好，只要開刀切除甲狀腺，並配合術後使用放射線碘治療即可，但她還是很擔心。「雖然治療效果好，但手術後脖子有一道明顯疤痕，穿稍微低領的上衣就會露出傷口，我還年輕，難道要讓這道疤痕跟著我幾十年？而且，我以前受傷，疤痕都像蚯蚓般凸起，醫生說這是蟹足腫體質所致，很難根治。脖子如果有了疤，會不會也這樣啊？」她向醫師說出自己的憂慮。

甲狀腺癌經治療，5年存活率超過90%

甲狀腺癌好發於20-40歲女性，為女性十大癌症發生率的第5名，發生率有逐漸上升的趨勢。幸運的是，甲狀腺癌的發生率雖然高，但病患存活率也高，5年存活率超過90%，而且不同於其他癌症的是，甲狀腺癌病患年紀愈輕，存活率越高。因此醫師常開玩笑說：「假如我註定要得癌，那麼最好是甲狀腺癌。」正因為長期存活率高，因此醫界對於甲狀腺癌的治療，治療目標不只侷限於去除癌症本身，也同時要維護患者術後的生活品質與身心形象。

擔心在頸部留疤，易影響女性延醫意願

除了甲狀腺癌以外，其他良性甲狀腺疾病，諸如甲狀腺亢進藥物治療無效，甲狀腺良性腫瘤影響外觀、影響吞嚥或造成頸部異物感，或者甲狀腺腫塊疑似有癌化傾向等，都需要接受甲狀腺手術治療。然而，由於以往傳統手術可能造成的術後影響，常讓患者對甲狀腺手術卻步，甚至因而延誤治療時機。

傳統甲狀腺手術是在頸部開一個4-5公分的傷口，一般而言，手術後約有2-10%的病患會出現暫時性的聲音沙啞或手腳發麻，術後在頸部留下的明顯傷口對年輕女性來說，也常造成心理負擔。如果病患本有東方女性常見的潛在性蟹足腫體質，頸部疤痕將會益發明顯，可能帶給病患嚴重的心理挫折、自尊受損及未來的社交障礙（圖1、圖2）。



圖1、圖2：傳統甲狀腺手術開刀後，頸部疤痕明顯。

隨著醫療技術的進步，內視鏡手術已被引進甲狀腺治療。第1代內視鏡甲狀腺手術是以內視鏡做輔助，但仍需在頸部開一道3公分的傷口，以便進行手術。到了第2代的內視鏡手術，手術時雖已避開從頸部傷口進行手術，但因操作角度固定，執行技術上仍有一定的困難。

達文西機器人手術，頸部無疤且併發症少

最近幾年發展出的達文西機器人手術，從2008年起，逐漸應用於甲狀腺手術。有別於傳統手術及內視鏡手術，達文西機器人手術是在腋下及胸部打開約1公分的傷口來治療甲狀腺疾患（圖3），頸部完全不會留下任何傷口（圖4），而且傷口是藏在腋下或胸部乳暈邊緣，因此疤痕不明顯。尤其達文西機器人手術是藉由靈巧穩定的機器手臂進行手術（圖5），再配合高解析度鏡頭的輔助及3D立體影像重建，更能清晰放大神經及副甲狀腺等重要組織，減少誤傷的風險，也能降低後續可能發生聲音沙啞、失聲與手腳麻等後遺症的機率。

有人擔心，達文西機器人手術是新技術，會不會除了一般甲狀腺手術風險之外，又增加其他永久性後遺症的可能性。但研究報告顯示：術後3個月，在病患胸部皮膚部位，舉凡輕觸、震動及溫度感受，與手術前相比，並無差異。

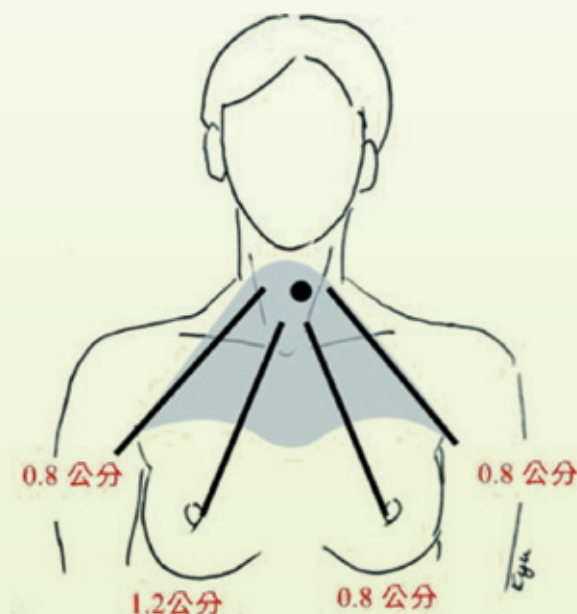


圖3：達文西機器人甲狀腺手術的傷口在腋下及胸部乳暈邊緣



圖5：達文西機器人手術



圖4：達文西機器人甲狀腺手術後，頸部全無疤痕。

也曾有人擔心達文西機器人手術，相較於傳統手術而言，是否較難完整清除全部的甲狀腺，因而影響後續的放射線碘治療。關於這個疑慮，南韓漢城首爾大學附設醫院的研究顯示：調查1000位接受達文西機器人甲狀腺切除手術的病患發現，清除甲狀腺的程度與傳統手術相同，術後出現併發症的機率也較少（永久性聲音沙啞的機率為0.2%，持續手腳麻的機率為1.5%）。這些都證實，機器人手術應用於甲狀腺癌的治療是有效的，並且是低風險的。

提高病患滿意度，機器人手術成功達陣

達文西機器人甲狀腺切除術已在南韓行之有年，將近半數的甲狀腺癌患者都接受這種手術治療。為了滿足甲狀腺病患接受手術治療的安全性及美觀性的要求，本院一般外科團隊前往韓國醫療品質居冠的漢城首爾大學附設醫院，進行臨床手術交流學習，引進達文西機器人甲狀腺切除術，希望不僅可以達到與傳統手術相同的治療效果，降低手術風險，並且不增加發生其他永久性併發症的機率。我們相信藉由達文西機器人手術，可降低患者對甲狀腺手術的恐懼感，同時提高術後滿意度。

醫療品質與時俱進，治療病人時考慮的不僅僅是手術後可以活多久，更要考慮可以活多好。我們認為，高品質的醫療不僅能消除疾病，更能讓病人的身體和心靈都振作起來，恢復原先的健康和快樂。相信達文西機器人在甲狀腺手術的應用，將使病人能夠接受更好、更高品質的全人醫療。🌐