



# 癌症新增人數再創新高 本院提醒民眾落實癌症篩檢

文／編輯部

**衛**生署日前發布2010年的癌症新登記人數，首度突破9萬大關，平均每256位國人就有1人被診斷出癌症；「癌症時鐘」也首度跌破6分鐘，平均每5分48秒就有1人罹癌，比2009年加快14秒；癌症發生年齡的中位數則為62歲，較2009年年輕了1歲。癌症對國人健康與生命的威脅持續擴大，民眾實有必要好好檢視自己和家人的飲食及生活型態是否健康。

衛生署國民健康局最新完成206家醫院申報的癌症登記報告顯示，2010年台灣發生人數最多的前10大癌症，依序為大腸癌、肝癌、肺癌、乳癌、口腔癌、攝護腺癌、胃癌、皮膚癌、子宮體癌、子宮頸癌。其中以大腸癌人數增加最多，共有1萬4040人，較2009年增加1552人，短短1年就上升了12.4%。大腸癌已連續4年蟬聯國人癌症發生人數第1名。

## 飲食型態與缺乏運動，與多種癌症有關

發生率上升的4個主要癌症，包括大腸癌、乳癌、子宮體癌、攝護腺癌，國人偏好紅肉、高油、高鹽、高熱量的「狩獵型飲食」及缺乏運動，應為主要禍首。例如大腸癌、乳癌的發生與食用過多的紅肉、高脂低纖飲食、肥胖，以及缺乏運動有關；子宮體癌的發生與肥胖有關；攝護腺癌的發生與人

口老化有關。不過，肝癌、肺癌、子宮頸癌的發生人數都有減少，又以子宮頸癌的減幅6.5%為最多。

國民健康局指出，我國自2010年起擴大推廣4大癌症篩檢，是間接造成大腸癌、乳癌被發現人數上升的主因之一，但經由癌症篩檢所發現的癌症，發生期別通常比較早，存活率也比較高。根據統計，口腔癌、大腸癌、乳癌及子宮頸癌早期個案占有篩檢個案的比率，分別為33.6%、55.1%、82.8%、90.8%。並且，口腔癌、大腸癌、乳癌及子宮頸癌的早期個案，存活率超過7-8成，晚期個案存活率僅約1-3成，差異極大。

## 罹癌危險因子群聚，原發癌恐陸續報到

此外，國民健康局發現罹癌的危險因子有群聚現象，尤以嚼食檳榔者最為明顯。原本癌症病人再得癌症的機率就比一般人高，例如口腔癌患者發生第2個原發癌症的風險是非口腔癌患者的2.4倍，且續發的第2種癌症仍以口腔癌占最多（58.6%），其次為食道癌（7.6%）、肺癌（7%）、喉癌（6.1%）及肝癌（4.6%）等。曾得過口腔癌的男性，之後發生口腔癌、食道癌的風險，也各為其他男性癌症患者的13.6倍及5.6倍。非口腔癌的男性癌症病人再得到第2個原發癌症的風險，同

2010年與2009年國人常見癌症發生人數比較 (資料來源：衛生署)

發生序位	原發部位	2010年	2009年	發生人數增減值	發生人數增減幅度 (%)
		個案數	個案數		
1	大腸	14040	12488	1552	12.4
2	肝及肝內膽管	11023	11080	-57	-0.5
3	肺、支氣管及氣管	10615	10643	-28	-0.3
4	女性乳房	9655	8926	729	8.2
5	口腔、口咽及下咽	6560	6480	80	1.2
6	攝護腺	4392	4013	379	9.4
7	胃	3854	3848	6	0.2
8	皮膚	2978	2928	50	1.7
9	子宮體	1737	1496	241	16.1
10	子宮頸	1680	1796	-116	-6.5
	全癌症	90649	87189	3460	4.0

樣會高於一般人，最常見的第2個原發癌症是大腸癌、肺癌、肝癌。

所以如此，其因在於癌症之間有共同的危險因子，衛生署呼籲國人應及早戒除這些危險因子，已罹患癌症的病人更應如此。

國民健康局也發現，民眾的有害習慣有群聚現象。2009年，國民健康局曾針對1萬9799位18歲以上民眾進行健康訪問調查，結果顯示嚼檳榔者僅8.8%既不吸菸也不喝酒，75%有吸菸，62.4%有喝酒，其中菸酒檳榔樣樣都來者高達51.7%，合併過重或肥胖者也有58%，更有高達63%不運動。

### 男性口腔癌或食道癌，發生年齡提前

從這項最新出爐的統計可知，口腔癌與食道癌發生人數各占所有癌症的7.2%及2.5%，在男性癌症發生率排名分別是第4位和第8位。這兩種癌症均以男性居多，分別是女性的11.9倍與15.3倍，年齡中位數為53歲與56歲，較男性全癌症發生年齡中位數的64歲，足足年輕了8-11歲。另依據2011年國人十大死因統計，口腔癌與食道癌死亡年齡的中位數為56歲與58歲，相較男性癌症死亡年齡的中位數69歲，也少了11-13歲。

口腔癌、食道癌的發生與吸菸、喝酒、嚼檳榔息息相關，要避免被其纏身，務必戒除菸酒及檳榔，特別是男性口腔癌患者後續再發生口腔癌的比率將近6成，自然更應遠離菸酒檳榔。

### 防堵癌症，須戒四害行二善與定期篩檢

國民健康局邱淑媿局長表示，防堵癌症，首應戒四害（菸、酒、檳榔、肥胖），行二善（規律運動、天天五蔬果），定期癌症篩檢不能少。

本院配合國民健康局政策，提供大腸癌、乳癌、口腔癌與子宮頸癌等4種癌症的免費篩檢服務，包括50-69歲民眾2年1次糞便潛血檢查；30歲以上婦女每年1次抹片檢查；40-44歲有乳癌家族史的婦女（二等親以內血親曾患乳癌者），以及45-69歲婦女，2年1次乳房攝影檢查；30歲以上有吸菸或嚼檳榔習慣者，2年1次口腔黏膜檢查。本院並設有癌症篩檢單一窗口，癌症篩檢地點位於復健大樓1樓家醫科旁，洽詢電話（04）22052121轉分機2164。盼民眾善加利用，透過定期篩檢，早期發現異常，把握黃金就醫時機，擺脫癌症威脅。🌐