

冷凍保存卵子 為晚婚遲育的妳留個希望

文·圖／婦產部 主治醫師 楊東川

47歲的宜君（化名），未婚，已有幾根銀髮點綴兩鬢。她與男友共同生活3年仍未懷孕，去年4月來門診表明要做試管嬰兒，希望能有當「龍媽」的機會。我告訴她要做就要快，這個月是最後的機會了，還有要趕快去辦理結婚登記，因為人工生殖法規定必須是合法夫妻才能做試管嬰兒。（這幾年來，真的要感謝人工生殖法撮合了很多對不孕症男女，提高了他們正式結為連理的意願！）

凍卵？借卵？十字路口的選擇

但她躊躇了一會兒，難過又惶恐地回答：「婆婆剛過世，按民俗要滿1年才能登記。那我要冷凍卵子，不然我卵巢功能已經衰退，再不凍卵，以後就更沒機會了！」結婚與「當媽媽」是許多女人期盼的人生過程，卻並非每個婦女都能擁有。宜君渴望找個可以倚靠的男人結婚生子，但交往3年的男友因母親過世，延遲了結婚登記的時程。逼近更年期的事實，令她備感不安，害怕一旦喪失生育能力，將無法擁抱幸福婚姻，也無

緣擁有小孩，許多的「擔心」導致她焦慮極了。

去年6月，第1次為她誘導排卵，只有1顆卵泡發育。我趁機說服她要有開放的想法，就算沒卵可用，向其他年輕女性借卵生子也是一條可行之道，可別把所有希望都寄託在自己的一顆「老卵」之上。因為染色體異常率會隨著超高齡而大大上升，而且「凍存卵子不等於就能求子成功」，還必須精卵成功受精，發育成健康的胚胎，才能在母體內著床孕育。

可是這個提議與說明改變不了她的心意，她堅持縱使只剩1顆卵也要拚拚看。礙於法規與民俗，我唯一能做的就是「全力配合」。從此每兩三個月，宜君便經由誘導排卵或自然周期的方式取卵，共取得4顆卵，現在只待結婚登記完成，她和另一半的精卵就可以「送作堆」了。

以凍卵受孕的成功率因人而異

人工生殖經過三十幾年的發展，冷凍精子、冷凍胚胎與保存的技術已經相當成熟。

然而在過去的10年中，卵母細胞冷凍保存才有顯著改善，初步的安全數據也令人欣慰，因此這種技術已不再被視為一種實驗。不過，大規模觀察性研究的結果顯示¹，相對於新鮮或冷凍胚胎，卵母細胞在冷凍保存後，未來的著床率和懷孕率可能會比較低一些；而且美國公布的數據，是出自有限的幾個生殖中心，是年輕特定人群才表現出可以被接受的成功率。所以大家必須有個重要認知：以冷凍卵子受孕的成功率可能無法概括到所有的人工生殖中心。

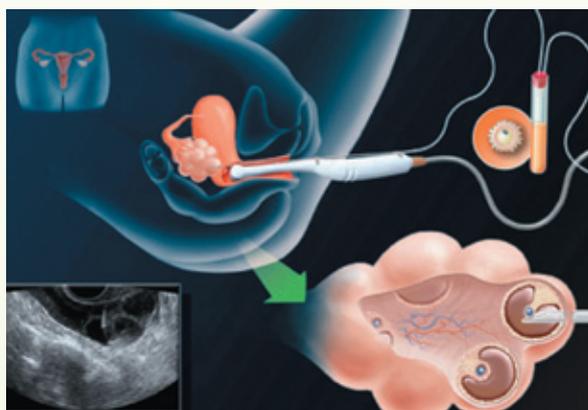
冷凍卵子的醫療適應症

- **接受化學治療的癌症或其他疾病患者：**卵母細胞凍存對於欲保留生育功能的青春期後女性，是具有吸引力的方法。尤其當患者不能或不希望凍存胚胎，凍存卵母細胞是可行的一種選項。
- **遺傳性疾病：**婦女若有一些遺傳性疾病（如：特納氏症候群、脆性X染色體和缺失的X染色體等），會有卵巢早衰的現象，如能早期診斷就有提高保留生育力的可能性。
- **未能取得精子的試管嬰兒療程：**有時男性伴侶會因一時緊張而無法收集到精液樣本
- **無法冷凍保存胚胎，而能冷凍保存卵母細胞者。**

- **選擇性冷凍保存卵母細胞來推遲生育者：**由於近年來晚婚而遲生的趨勢，國內對冷凍卵子技術的需求激增，而凍卵是新的技術，近兩三年越來越夯。🌐

參考資料：

1. Practice Committees of American Society for Reproductive Medicine; Society for Assisted Reproductive Technology., Mature oocyte cryopreservation: a guideline., Fertil Steril. 2013 Jan;99(1):37-43.



超音波導引經陰道取卵示意圖（默克雪蘭諾公司提供）



被顆粒細胞包圍的成熟卵母細胞

人類卵母細胞（Stripped human oocyte）



冷凍保存液態氮桶