

## 中國醫療體系月刊

發行人 蔡長海  
社長 周德陽  
副社長 林欣榮 陳偉德  
總顧問 許重義  
總編輯 沈戊忠  
副總編輯 李文源 李漢忠 吳錫金  
孫茂峰 黃文良  
主編 陳于嬌  
編輯委員 田 霓 李育臣 呂孟純  
何茂旺 林彩玳 林秋秀  
林聖興 洪靜琦 陳安琪  
莊春珍 張美滿 張廣漢  
黃郁智 趙娉婷 蔡岑瑋  
蔡教仁 蔡侑媄 劉孟麗  
劉淳儀  
美術編輯 盧秀禎  
美術設計·印刷 昱盛印刷事業有限公司  
創刊日期 民國92年8月1日  
出刊日期 民國102年5月1日  
發行所 中國醫藥大學附設醫院  
地址 404 台中市北區育德路2號  
電話 04-22052121轉4334  
網址 <http://www.cmuh.cmu.edu.tw>  
電子報訂閱  
院內員工投稿 [ask@mail.cmuh.org.tw](mailto:ask@mail.cmuh.org.tw)  
讀者意見信箱

## 編輯檯

根據內政部去年公布的統計資料，國人平均壽命為79.15歲，其中男性75.96歲，女性82.63歲。女性如此長壽，但是最關心家中其他成員健康卻忽略自己身體狀況的，往往也是女性。如何讓自己在下半輩子能夠得到較好的生活乃至生命品質，大概是比什麼都重要的功課了。

基於對女性健康的關注，再加上5月有個溫馨的母親節，因此本期醫訊的醫療相關文章聚焦在中老年女性的身心飲食調養及經常遇到的一些醫療問題，包括更年期症候群、子宮肌瘤、尿失禁、骨盆腔器官下垂、子宮內膜癌、憂鬱焦慮、美容醫學等。當前社會晚婚遲育的現象益趨明顯，因此也安排了一篇有關冷凍卵子技術的說明，或許能切中某些女性的需要。此外，對於本院西醫婦科、產科與中醫婦科的強項，以及所提供的醫療服務也有簡要介紹，可以作為婦女就醫時的參考。

諱疾忌醫是許多人的通病，女性萬一有了尿失禁、骨盆腔器官下垂等病痛，更可能因為覺得難以啟齒而極力隱忍，因此子女一查覺母親有異狀，若能積極鼓勵她們就醫，甚或陪伴就醫，體貼地幫母親重拾健康，掃除生活中的烏雲，或許就是母親節最好的禮物了。

我們還要向大家推薦徐孟嬋副護理長寫的「愛心剪刀手」一文，台中市精誠路一家髮廊每個月都會派3位設計師到本院精神科病房幫患者義剪，善行偶一為之並不困難，但他們卻已持續7年從未間斷，深厚綿長的愛心令人佩服。

感謝這家髮廊對病患的付出，也感謝這樣的故事分享，品味其美，如同清泉般地滋潤人心。