



倒地鈴的小葉有尖銳鋸齒或裂片



它的果實像不像個小燈籠?



成熟果實裡有黑色的種子
(引用自<http://kplant.biodiv.tw/>)



種子中央有個大大的愛心。
(引用自台南縣本土教學資源網)

散播愛心的倒地鈴

文·圖／藥劑部 藥師 張坤隆

你是否看過植物的果實是三稜角狀，整個膨脹像燈籠又像氣囊？果實裡的種子呈圓珠狀，未成熟時為綠色，中央有個白色心形，成熟後為黑色，白色心形依然在。它是「倒地鈴」！

倒地鈴是無患子科倒地鈴屬的植物，由於果實狀似鈴鐺，故名「倒地鈴」，又名「燈籠草」，另有泡泡草、天燈籠、三角燈籠、三角泡等別名。倒地鈴為多年生蔓性藤本，莖纖細，略有毛，多分枝，具捲鬚。葉有柄，互生，小葉有尖銳鋸齒或裂片。果實為蒴果，倒卵形，具三稜角，苞膜膨脹如氣囊，形似小風鈴，結果期在8-12月。

還有一種植物也叫燈籠草，學名為「苦蕒」。苦蕒為茄科，葉子卵形至橢圓形，果實為酸酸甜甜的漿果。倒地鈴屬無患子科，葉子為羽狀複葉，果實為蒴果，為硬硬的種子，不可以食用，所以兩者不難區分。

倒地鈴是常見的庭園觀賞植物。性味苦、微辛、涼。全草可散瘀消腫，涼血解毒，清熱利水。但需注意若誤食種子，可能會導致腹痛或腹瀉。

種植倒地鈴的方法非常簡單，栽培時宜選用砂質壤土，因其性喜高溫，只要選個陽光充足的地方，將種子放進土裡，再覆上一層薄土，並且讓土壤經常保持溼潤就行啦！

可愛的三角燈籠狀果實，種子中央有個大大的白色愛心，收起倒地鈴的顆顆愛心，彷彿時時刻刻提醒自己要有一顆愛人的、願意幫助人的心。🌍

參考資料：

1. 應紹舜，台灣高等植物彩色圖誌第6卷
2. 邱年永等著，原色臺灣藥用植物圖鑑（2），南天書局出版
3. 臺灣藥用植物資源名錄，行政院衛生署中醫藥委員會編