



# 關懷癌末病人 志工隊送愛到安寧病房

文／志工 秦嗣宏

**筆**者從事志願服務將近10年，目前擔任本院安寧志工，在安寧病房服務時，最喜歡的工作就是幫病人洗澡。病人洗完澡後，可以看出他們是愉悅而放鬆的，有些病人甚至在洗澡中安然入眠。家屬對於病人在住院期間能有如此享受，常向協助沐浴的護佐玲雯及志工道謝。



## 只想為癌末病人減少一點痛

幫忙癌症末期病人洗澡，不免會看到他們身上插的管路及傷口，尤其是長期臥床的病人，背部常有大小不一的褥瘡，有些褥瘡甚至比大碗公還大，讓人看了實在感到不忍心。詢問醫護人員得知，褥瘡形成的原因有壓力、磨擦、潮溼及營養不良等，而褥瘡的發生也是醫護人員最不願意見到的，因為治療褥瘡的費用往往比一個大型手術還大。更嚴重的是，褥瘡的併發症經常奪走病人的寶貴性命，家屬照顧褥瘡病人所費的心力，也是一言難盡。

當了解褥瘡形成的原因之後，不禁想著是否有什麼方法能減少癌末病人身上的褥瘡及疼痛，讓他們在臨終前能獲得較舒適的生活品質呢？這個問題一直在心中盤旋不去。

## 遠紅外線應該能幫上一些忙

或許是機緣成熟，就在與好友宛臻姐的一次聯絡中，提起內心的想法，宛臻姐以她多年的護佐經驗告訴筆者，目前在許多醫療院所使用的一種遠紅外線儀器，對於改善病人褥瘡及身體疼痛有不錯的效果，她所任職的醫院也有使用，對病人的幫助確實蠻大的。就在兩人經驗互相交流中，覺得若是本院安寧病房也有一台遠紅外線儀器，應該可以嘉惠住院患者。宛臻姐當下表示，若欲購買儀器，她願盡棉薄之力，我倆也另定時間，她會拿遠紅外線儀器資料給我參考。

拿到資料後，隨即與安寧病房菁玉護理長討論，菁玉護理長認為病房有遠紅外線儀器，對於住院病人的褥瘡照護會有極大幫助，她除了率先響應捐獻現金，並且致上謝意。獲得菁玉護理長的首肯後，回到社工室，與蔡教仁副主任、宛瑜組長、伊珊社工師，婉茹社工師討論後，決定由筆者發起送愛心到安寧活動，期望在志工夥伴的愛心贊助下，完成此項有意義的活動。

前置作業完成，便與儀器公司陳小姐取得聯繫，陳小姐除了約定時間做簡報，也告知會盡力協助，以早日完成這個有意義的活動。從陳小姐的簡介中，瞭解了遠紅外線在臨床上運用的現況及適應症，筆者針對儀器使用方法及維修方式，一一提出詢問，陳小姐也為我們爭取到一個不錯的價格。

## 我們合力為病患盡了一份心

活動發起後不久，知道消息的志工夥伴紛紛慷慨解囊，所募款項不久即達到目標。善款到齊後，遠紅外線儀器於去年12月18日送抵病房，在徐華穗醫師、傅航法師、菁玉護理長，社工室宛瑜組長、伊珊社工師、之玉社工師及筆者見證下，由志工隊李瑞華隊長代表，將儀器捐贈給安寧病房。安寧病房林文元主任向志工隊致謝，並頒發感謝狀感謝志工隊滿滿的愛心。☺