



## 校園新聞

### CPR 急救技能訓練

◎ 衛生保健組 何文照/許銘津 2013-03-22

心肺復甦術 CPR(Cardiopulmonary Resuscitation)主要目的為：防止呼吸或心跳停止。對呼吸或心跳停止之患者，使用心肺復甦術 (CPR)，來維持其通氣及循環。包括了以下各項：1.發現及確認心跳停止。2.緊急救護系統之聯繫及求救。3.基本的心肺復甦術。根據「生命之鏈」之觀念，在心臟及呼吸停止之狀態，人之腦細胞於四分鐘開始死亡，依據此一觀念，對病危患者之救治目標在達到四分鐘以內有基本救命術(BLS)之救治；八分鐘以內有高級救命術(ALS)之救治。心肺復甦術(CPR)技巧是使用於心臟或呼吸停止的病人，直到更高級的生命救命術到達。它會使一些帶氧血流向腦部和其他重要器官，爭取使病患生命徵象能夠維持穩定。為推廣 C.P.R.（心肺復甦術），期透過專業訓練，讓同學學習心肺復甦術、異物哽塞等急救技能，在短時間能夠發揮自救救人之功用。以促進學生重視並提升急救技能及應變行為的概念，進而建構健康活力安全校園。

【相關圖片】



由衛生保健組組長主持



由紅十字會教練教學



示範教學



技術練習



技術測驗

資料來源：[http://www.cmu.edu.tw/news\\_detail.php?id=2393](http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=2393)

中國醫藥大學 China Medical University, Taiwan

地址：40402 台中市北區學士路91號 電話：04-22053366（分機一覽表）

Address: No.91 Hsueh-Shih Road, Taichung, Taiwan 40402, R.O.C

電子郵件：cc@mail.cmu.edu.tw 校安中心：04-22022205、05-7832020（北港）

性騷擾性侵害學生申訴專線：04-22022205 申訴窗口：學務處生輔組

中區區域教學資源 | 智慧財產權 | 教育部獎補助