



## 校園新聞

### 101志工體驗營-「彭祖心身活，老人體驗活動」

◎ 學務處服務學習中心 呂濬帆 2012-10-22

台灣社會目前面臨少子高齡化的狀態，我國人口高齡化的趨勢越來越明顯，本校身為醫藥大學，更有肩負社會責任使命，再者，我們也依然會隨著年齡的增加，器官慢慢退化、行動趨於緩慢。

本校林振文學務長致詞時提到，高齡化社會已經是不可避免的現實，現在讀書的同學們就會直平日學業及生活忙碌的學子們是不是真的懂得去欣賞長輩那豐富的人生歷練與一生對家庭、社會的奉獻？長輩也許渴望的只是我們給予簡單的問候與擁抱，年輕時的長輩也一樣是行動靈敏充滿活動，但受限於身心功能的退化，我們看到了許多老人家的需要，卻無法真切的體會他們的感受，他們的世界，但終究有一天，我們也會老，我們必須知道他們現在所經歷的世界，我們才能真正感受到年長者的感受，真正給予他們協助。

因此本校學務處服務學習中心在101年10月22日在互助大樓學生活動中心，與弘道老人社會福利基金會合辦此場難得的認識「彭祖」老世界·志工體驗營活動，透過專業社會福利工作的曾冠宇企畫帶領彭祖（老人）體驗關卡讓學生實際體驗年長者的世界。

受限於體驗包數量的限制，此次，體驗的關卡分為五關：分別是「衣顯身手」，主要是體驗長輩在穿衣上的不便。「七上八下」讓同學們穿上體驗裝備行走樓梯、「手到擒來」，讓學生們到定點後夾豆子，體驗長輩們精細動作退化的困難、「按步就搬」體驗老人購物、搬物品及從錢包拿零錢上所遇到的問題、「另眼相看」則是透過門診單查閱及顏色觀察來了解老人家眼睛視力退化的感受，學生們在體驗中忍不住說到看不清楚真的是相當吃力，使人挫折受很重。透過種種的體驗活動，讓同學們感受到長輩們在生活中的困擾，以及有旁人在催促你的感受。也學習如何去協助年長長輩去適應。

主講者弘道老人社會福利基金會的曾冠宇企劃會說「彭祖的同理心及孝順是高齡者生活體驗強調的深耕老化精神」，長輩生活中的落寞，更是需要被細心關懷與照料的，每個人終有年老的一天，所以更應該對長輩們為尊敬，更有耐心和愛心。深刻體會珍惜與感恩的價值。

#### 【相關圖片】



本校藥學系侯曼貞老師與  
志工關主合影



本校林振文學務長致詞



弘道老人社會福利機構曾  
冠宇企畫主講「認識彭祖  
老世界」



參與學子著裝準備體驗



體驗「衣顯身手」



體驗「手到擒來」



體驗「按步就搬」



本校林振文學務長代表致  
贈感謝狀



參與學生互動討論與省思



合影留念

資料來源：[http://www.cmu.edu.tw/news\\_detail.php?id=2210](http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=2210)

地址：40402 台中市北區學士路91號 電話：04-22053366（分機一覽表）

Address: No.91 Hsueh-Shih Road, Taichung, Taiwan 40402, R.O.C

電子郵件：cc@mail.cmu.edu.tw 校安中心：04-22022205、05-7832020（北港）

性騷擾性侵害學生申訴專線：04-22022205 申訴窗口：學務處生輔組