

壁報論文-357 中藥團體衛生教育之教案設計及滿意度分析

張坤隆¹、張淑貞^{1,2}、蔡邱麟¹、
董承福^{1,3}、謝右文^{1,2}

1. 中國醫藥大學附設醫院藥劑部、
2. 中國醫藥大學藥學系、
3. 中國醫藥大學學士後中醫系

- 目標：**現在回歸天然的潮流盛行，不論是治病或是養生，中醫藥廣為大家所接受與重視；然而時有所聞，病患與民眾因不正確的中藥知識，或使用偽藥，造成本身健康的損害。有鑑於此，本院中藥局藉由中藥團體衛教的教案設計，利用候藥室進行中藥團體衛生教育，提供更符合病患與民眾需要的中醫藥知識，以確保病患與民眾的用藥安全與健康！
- 方法：**首先以問卷調查病患與民眾感興趣的主題，經由資深藥師討論後選定主題，擬定教案理念、教案內容及教學內容，訂定病患與民眾的學習目標及設計教案。於本院中藥候藥室舉辦病患中藥團體衛生教育，每場次用問卷方式進行滿意度調查，問卷內含5個中藥相關問題，經由統計分析再修訂教案設計。
- 結果：**近二年(0990101-1001231)於本院中藥候藥室舉辦18場次中藥團體衛生教育(其中9場次為經過教案設計)，參加人員計有458人次，問卷總回收率89.6%。經過教案設計的中藥團體衛生教育場次，其中病患對於藥師提供的中藥團體衛生教育感到非常滿意佔78.7%，滿意佔18.6%，合計97.3%。一般未經教案設計的衛教場次的統計結果為非常滿意佔76.7%，滿意佔17.2%，合計93.9%。由上述統計結果顯示兩者具有顯著的差異，經過教案設計的中藥團體衛生教育顯示有較好的成效。
- 結論：**中藥團體衛生教育結果顯示病患對中藥感興趣的主題依序為：(1)與生活相關:如何吃中藥、如何煎煮中藥、常用的中藥介紹。(2)與用藥安全相關:食物與中藥交互作用、健康食品與中藥注意事項、中西藥交互作用、老人孕婦用藥安全等。經過教案設計或融入情境角色扮演的衛教方式，更能讓病患充分了解衛教內容。

關鍵字：中藥、衛生教育、教案設計

壁報論文-358 運用實證手法回覆非核准適應症用藥個案之諮詢 案例分享

簡美如、陳孟玉、王怡茹、
王明賢

亞東紀念醫院藥劑部

- 背景：**藥物諮詢室偶有接獲民眾詢問「非核准適應症用藥」(Off-labeled Use)相關問題，藥師可以利用實證醫學手法檢視與驗證相關文獻，解決民眾疑問並主動提供用藥注意事項。
- 案例陳述：**49歲女性就診皮膚科，經診斷為紅斑血管擴張型酒糟鼻，伴隨兩頰潮紅及燒灼感，醫師循臨床指引開立藥物治療，一個月間共三次門診仍達不到預期療效；第四次回診時，醫師建議個案使用Carvedilol 6.25 mg/tab 1# bid，故前來藥物諮詢室了解此藥品的療效及注意事項。藥師了解此為off-labeled use，故利用實證醫學手法形成可回答的問題，於Pubmed及Medline搜尋最佳證據後，獲得一篇本國案例報告，簡述如下：48歲女性，使用標準療法藥物治療，但效果並不顯著。2009年5月加上口服carvedilol，第一週用法用量為6.25 mg tid，第二週降為bid，其紅斑和潮紅均有明顯進步且未出現副作用；另外，如長時間待在冷氣房等溫度較低的環境下，carvedilol用量可降為6.25 mg qd。依據Oxford center for EBM 2011建議等級，本文獻屬Level 4病例報告，建議等級為Grade C。
- 結論：**此個案與文獻所述的案例，均為先前使用過標準治療方式但療效不佳，考量相似度與生活品質，藥師針對問題向個案提供以下回覆：(一)就現有文獻資料，確實有相似症狀且對標準藥物無效的本國病人嘗試使用carvedilol治療，這個案例在用藥後改善了臉部潮紅現象；(二)由於這是最近的案例報告，還需要更多的臨床研究與證據，才能供核准適應症參考；(三)因為carvedilol是一種具有降血壓效果的藥品，如果同意接受治療的話，期間必須留意可能出現低血壓、心跳偏慢、支氣管痙攣等現象，一旦出現這些症狀，必需立即與醫師或藥師連絡；(四)建議多選擇在溫度合宜的環境，避免過度日曬，平時生活也應避免酒精、辛辣食物、突然激烈運動等，以免症狀惡化。藥師於二週後電訪追蹤，個案表示臉部潮紅已有獲得改善，也未出現明顯的副作用。

關鍵字：酒糟鼻(Rosacea)、Carvedilol、Off-labeled Use、藥物諮詢、實證醫學