

C-17 11:28 - 12:35

經懸壅垂顎咽成形手術前後的鼾聲在睡眠結構改變情形之研究

Snoring Analysis of Sleep Architecture After UPPP

張展旗¹ 黃家昌¹ 鄒永恩¹ 黃春森² 杭良文² 洪志遠⁴ 嚴成文⁴ 戴志展^{1,3} 蔡銘修^{1,3}

中國醫藥大學附設醫院¹ 耳鼻喉部² 睡眠中心³ 中國醫藥大學醫學系暨臨床醫學研究所⁴
國立中山大學機械與機電工程研究所

目的：研究鼾聲在懸壅垂顎咽成形手術前後相對於睡眠結構上的變化，並探討臨床上可能相關影響的因子。

方法：自2011年1月至2012年7月，收集本院因阻塞性睡眠呼吸中止症接受懸壅垂顎咽成形手術的病人，記錄身體質量指數(BMI)、tonsil grading (TG)、Friedman tongue position (FTP)、嗜睡量表(Epworth sleepiness scale, ESS)，分析其手術前後的多頻道睡眠生理檢查(Polysomnography, PSG)中特徵變數AHI及鼾聲事件的變化。

結果：本研究共有50名病患接受手術，男性40名，女性10名，平均為 35.84 ± 13.25 歲。每個個案皆於手術後3個月在門診以PSG追蹤檢查。經使用卡方檢定與t檢定分析後，發現本研究病患之AHI有顯著下降(AHI：41.7/hr下降至24.3/hr) (p30及BMI < 27的組別也有減少鼾聲之發生次數、減少鼾聲密度及增加鼾聲間隔時間在統計上也都有顯著差異，其中以AHI較大或BMI較小的患者成功機率較高，其手術效果最具有效果。

結論：藉由本研究發現懸壅垂顎咽成形手術對於AHI之發生次數、鼾聲發生密度及鼾聲持續時間在臨床治療上是有幫助，在術後睡眠期深度增加時，反而有效降低鼾聲在REM及NREM睡眠期發生的頻率。尤其對重度睡眠呼吸中止症之非肥胖患者在打鼾治療尤具效果。