

PO-133

不同頻率職業噪音暴露對勞工高血壓之影響

曾志豪¹ 劉秋松² 張大元¹

¹中國醫藥大學職業安全與衛生學研究所

²中國醫藥大學附設醫院家庭醫學科

背景及目的：噪音暴露已經被證實與高血壓有關，但是不同頻率的噪音暴露與高血壓之相關性仍然不清楚。本研究目的在調查199名工具機零件製造業勞工在不同頻率的噪音暴露下對其高血壓之影響。

方法：本研究利用八音度頻譜分析儀所測得之量測值將參與研究對象分成高噪音暴露組(n = 98; 83.8 ± 2.3 dBA)、中噪音暴露組(n = 27; 76.7 ± 0.9 dBA)和低噪音暴露組(n = 22; 73.1 ± 0.0 dBA)，並且以52名辦公室員工作為控制組。本研究應用多變項邏輯斯回歸模式來評估不同頻率噪音暴露對於高血壓的風險。

結果：本研究發現三個噪音暴露組之高血壓風險相較於控制組並沒有統計上的顯著差異。而噪音暴露 ≥ 80分貝且受雇期間為2-4年(OR = 7.0; 95% CI = 1.77-27.4)、4-6年(OR = 3.8; 95% CI = 0.84-17.2)和超過6年(OR = 2.0; 95% CI = 0.42-9.62)相較於對照組則都有較高的高血壓風險。我們也發現噪音暴露 ≥ 60分貝在頻率為0.25 KHz和0.5 KHz以及噪音暴露 ≥ 70分貝在頻率為1 KHz、2 KHz、4 KHz和8 KHz有呈現倒V字型的關係存在。

結論：噪音暴露強度超過80分貝且受雇期間為2-4年的勞工可能與高血壓的盛行率有相關，並且暴露於4 KHz的噪音有較高的高血壓風險。

PO-134

台灣護理人員非特異性下背痛流行趨勢及相關因素

張志煌¹ 陳秋瑩² 宋鴻樟¹ 吳聰能¹

¹ 中國醫學大學環境醫學研究所

² 中國醫學大學公共衛生系

背景：護理人員是罹患下背痛的高危險群，平日承受照護他人健康的壓力，卻往往忽略自身的健康，這對醫療人力資源無疑是一大損失。

目標：本研究欲探討台灣護理人員非特異性下背痛近十餘年盛行率及發生率的流行趨勢與社會人口學因素。

方法：採用全民健保2000年百萬抽樣歸人檔，串聯門診與住院資料後，進行回溯追蹤(1996~2008)年研究，病例篩選定義依據ICD-9-CM及A Code定義認定非特異性下背痛病人。

結果：護理人員1997-2008年的下背痛平均發生率為每1000人年有40.80人。下背痛盛行率則自1996年的千分之4.62升至2008年的62.82，增加達13.6倍。盛行率隨年代增加(p=0.001)，發生率自每千人年11.8人升至2002年的47.41人，再降至2008年的31.64人，但此隨年代之變化未見統計顯著。護理人員罹患下背痛未有男女差異(P=0.57)。比起60歲或以上者，小於30歲者最高且高出11.6倍(HR=11.6, p<0.0001)。就執業區域而言，比起北部，在其他區域工作者皆有高約1倍多的危險性(中、南、其他區域之HR分別為1.22、1.25、1.21)。

結論：本研究顯示護理人員下背痛是值得重視的職業病問題。期盼相關單位對護理人員擬定有效的防治方案以免於醫療人力的損失。