



口腔潰瘍的藥物治療 與預防保健

文／藥劑部 藥師 趙娉婷

很多人都有過嘴破、嘴巴疼痛、口腔潰瘍等不舒服的經驗，這些威脅口腔健康常見的原因，該如何預防或用藥治療，才能令其遠離呢？

口腔炎或稱口腔潰瘍，發生率不少於20%，發病年齡從小孩到老人都有，男女比約為2：3，女性好發於20-45歲。口腔潰瘍多見於口腔黏膜，如嘴唇內側、舌尖、舌緣、舌下、兩頰、軟顎等處，病灶呈圓形或橢圓形，中心凹陷，周圍水腫充血，為紅暈狀的淺黃色潰瘍，伴有燒灼疼痛感，以致阻礙正常口腔功能。一般在7-14天之後，潰瘍會逐漸自癒，無全身不適症狀，但也可能經過一段時間又復發，甚為惱人。

可能引發口腔潰瘍的原因

口腔潰瘍的病因繁雜，除了口腔局部外傷、復發性口腔炎、感染性口腔炎之外，腸胃道、自體免疫、皮膚或血液疾病，以及惡性腫瘤、放射線治療與藥物副作用等，也可能引發。分述如下：

- **口腔局部外傷**：物理性傷害如：咬傷、食物或牙齒矯正器刮傷、假牙壓迫；化學性傷害如：強酸強鹼侵蝕、假牙金屬及藥物刺激、燙傷或凍傷等溫度刺激。
- **復發性口腔炎**：原因不明，有家族遺傳傾向，常於童年時期初次發作。精神壓力、荷

爾蒙變化、食物過敏及戒菸等，也可能誘發。依其型態與臨床表現，有兩種分類：

分類1：小型、大型及疱疹狀潰瘍。

分類2：依嚴重度分為單純型與複雜型。單純型的病灶數目少，復原較快，1-2週內痊癒，少復發；複雜型的數目多，潰瘍較大且深，疼痛顯著，痊癒所需時間較久。

● 感染性口腔炎：包括病毒、細菌、黴菌感染。

1. 病毒感染：如：單純疱疹病毒、水痘帶狀疱疹病毒、克沙奇病毒等。常見於幼兒的咽峽炎及手足口病，就是感染克沙奇病毒A型所致，病童口腔各個部位、舌頭、上顎、雙頰黏膜或咽部有小水泡，水泡破裂後形成潰瘍，會合併發燒及食慾不佳等現象。
2. 細菌感染：多為口腔原生菌種，主要是壞死梭形桿菌與螺旋體感染，因而引發急性壞死潰瘍性牙齦炎。若感染梅毒、淋病的細菌，也會引起細菌性口腔炎。
3. 黴菌感染：白色念珠菌是最常見的口腔黴菌感染，為伺機性感染，可見於免疫功能低下或過度使用抗生素或免疫抑制劑（如：類固醇）的患者。

● 藥物性口腔炎：因藥物副作用而產生口腔潰瘍與皮膚紅疹、起水泡等反應，最常見者有

非固醇類消炎止痛藥、癌症化學治療藥、抗癲癇藥、降尿酸藥、痛風治療藥、免疫抑制劑等。

- **疾病性口腔炎：**有些疾病也可能合併口腔潰瘍的症狀，包括潰瘍性結腸炎、腸胃疾病如克隆氏症、自體免疫疾病如紅斑性狼瘡、皮膚疾病如扁平苔癬、營養素缺乏或血液疾病，以及口腔癌、白血病等惡性腫瘤等，都有引起口腔炎的臨床報告。

治療口腔潰瘍的常見用藥

口腔潰瘍的治療以局部用藥為主，為了緩解經常性、複雜性與嚴重性口腔潰瘍所出現的不適、紅腫、疼痛等症狀，尤其是對於複雜性或其他全身性疾病所合併的口腔潰瘍，通常會配合局部用藥作為輔助治療。好處是可以緩解疼痛，局部消炎消腫，並促使潰瘍早日癒合。各類用藥包括：

- **局部止痛劑：**使用含麻醉藥製劑（Lidocaine、Benzocaine）的噴劑、凝膠或漱口水。因為是麻醉劑，使用時會有苦味及些許麻木感。
- **局部抗發炎劑：**類固醇藥製劑（塗抹Nincort寧康口內膠、Salcoat口腔噴霧膠囊），可以讓紅腫熱痛的黏膜消炎萎縮，減輕不適感。要注意的是，此藥不可用於感染性的潰瘍傷口。Comfflam Spray康護寧消炎噴液劑有局部抗發炎的作用，可緩解口腔潰瘍、牙科手術的疼痛及咽喉疼痛。
- **局部抗菌劑：**一般預防感染劑如Parmason gargle寶馬生漱口水，可減少口中細菌。若口腔感染了念珠菌，可用Nystatin 寧司泰定膠囊藥粉塗抹於潰瘍處；或將溶水性佳的藥

粉加生理食鹽水或葡萄糖液，當成漱口水使用。

- **局部黏膜保護劑：**臨床醫師也使用制酸劑或胃乳，要患者含於口腔，可形成保護膜，以減少潰瘍處的刺激疼痛。

口腔潰瘍的預防保健方法

要預防口腔潰瘍，首先要避免誘發原因，保持口腔清潔，控制疾病，調整飲食及改善營養素缺乏的狀況。針對藥物副作用所誘發的口腔潰瘍，須經醫師鑑別診斷，排除免疫問題或疾病因素，並儘早停用誘發口腔潰瘍的藥物。4大原則如下：

- **注意口腔衛生：**養成早晚刷牙、飯後即漱口的良好習慣，以減少口腔細菌滋生。並且要記得不時喝點開水，使用稀釋的鹽水、漱口水漱口，如此亦可降低口腔細菌的數量。
- **減少黏膜刺激：**避免刺激性調味品如辣椒、蔥、薑、蒜、醋、咖哩等，以及少吃油炸、粗糙或堅硬的食物，以防磨擦黏膜，影響傷口復原。
- **注意營養搭配：**不能偏食，多吃新鮮蔬菜和水果。研究指出，15-25%複雜型口腔潰瘍病人合併有鐵質、葉酸、維生素B12或鋅等營養素缺乏的現象。多攝取富含維生素的食物，對預防口腔潰瘍是有助益的。
- **養成良好作息：**規律生活，充足睡眠，適當運動，避免過度操勞，調節情緒壓力，有助於預防口腔潰瘍的發生。有嚼檳榔、抽菸習慣者，也要經常檢查是否有口腔潰瘍，因為這是口腔癌的早期症狀之一。

儘管口腔潰瘍十分常見，但病因眾多，治療方法多須考量，所以一定要儘早延醫診治，確定沒有大礙，才能放心。☺