

令人傷腦筋的 講話漏風

前牙牙齒有縫或前牙開咬，都是可以解決的牙科問題。矯正過後，你會發現自己講話更清楚，表達更順暢。

文，圖／牙醫部齒顎矯正科 主治醫師 陳源厚

在牙科治療中，有些病患會抱怨自己說話會漏風或牙齒間有縫隙不好看。講話漏風最常見的原因是「前牙牙齒縫隙」或「前牙開咬」，前者在中國命相學上代表容易漏財；後者常會影響咀嚼和咬合功能，並且造成發音異常。這兩種情形都足以破壞美觀，降低講話清晰度，進而阻礙人際互動。

前牙牙齒有縫隙

國小學童在換牙階段常會因為牙齒缺落不整齊而出現門牙縫，這是很普遍的現象，不需要治療。但是，如果發現顎骨內有異物（如：多生牙、囊腫、腫瘤等），則須詢問專業牙醫師是否應該拿除。如果是牙齒太小、齒槽骨太大而產生的間隙問題，可用下列3種方法來整修牙齒：1.使用補牙樹脂修補，優點是快速且價格低，但是補牙樹脂不持久，會有變色及脫落的問題。2.用鑲瓷貼片或瓷牙冠來修復，優點是效果持久且不會變色，但須修磨牙齒且日後要避免啃咬硬物以防瓷面破損。3.牙齒矯正治療，若原本牙齒型

態正常，可利用矯正器將多餘的縫隙關閉，或將空間重新分配再進行覆復，並於矯正治療結束後，於前牙舌側施以永久性固位，防止復發。（圖A1矯正治療前，A2矯正治療後）

另外，有牙周病的人也容易因為牙周組織及齒槽骨遭受破壞，牙齒鬆動位移而產生縫隙，這時必須先治療牙周病，之後再做矯正治療，把牙齒排回原位。

前牙開咬

前牙開咬的原因可分為先天遺傳與後天功能性的因素，例如先天上下顎骨或齒槽骨生長發育的不平衡；後天因舌突出、吸手指或用口呼吸等口腔不良習慣等，均可能導致。因此，對於前牙開咬的患者，須先進行專業的矯正評估，針對開咬形成的病因來治療與改善。

以小朋友來說，如果經常吸手指、咬指甲、咬鉛筆，只要儘早制止這些不良習慣，那麼牙齒及齒槽骨的齒性開咬，就能獲得改

善。在牙齒上裝置活動或固定式的舌擋、舌柵欄，可以輔助矯正上述不良習慣，若能針對形成不良習慣的心理因素進行輔導，效果會更理想。

若是已經換完牙成為永久齒列，則須診斷是骨性或齒性開咬。如果是骨性開咬，以正顎手術合併齒列矯正是最理想的治療方式；如果是齒性開咬，依矯正醫師的選擇及治療技術的不同，可用許多方法來解決。近年來以配合矯正骨釘來幫助牙齒移動的方式

進行治療，效果相當好。牙齒開咬於矯正結束後，其齒列穩定所需的時間會比其他咬合不正治療的時間長，追蹤期亦較長。（圖B1矯正治療前，B2矯正治療後）

講話漏風的原因不同，其處置方式也不盡相同。所以，發現自己有前牙牙齒縫隙過大及開咬問題時，最好找牙科醫師諮詢，進行檢查與治療，以免影響外觀與講話的清晰度。🦷



A1：矯正治療前



A2：矯正治療後



B1：矯正治療前



B2：矯正治療後