

# 口腔黏膜白斑 與冷凍治療

發現有口腔癌前病變應積極治療，  
避免進一步發展成口腔癌，是保護自己最好的方法。

文·圖／牙醫部口腔病理科 主治醫師 林弘斌

**惡**性腫瘤，也就是令一般大眾聞之色變的「癌症」，一直高踞台灣民眾十大死因的第1位。近年來，口腔癌則持續占據男性十大癌症死因的前5位。根據國民健康局的統計資料顯示，口腔癌第1期的5年存活率約76%，到了第4期則驟降為33%，而傳統大範圍的口腔癌手術治療，往往帶給患者生活品質相當大的負面影響。因此，如何讓口腔癌在早期就得到正確的診斷與治療，至關重要。

## 當口腔黏膜出現白斑就要小心了！

對「口腔癌前病變」提高警覺是早期診斷口腔癌的關鍵。所謂「口腔癌前病變」，是指暫時歸屬良性，常有外觀形態改變，但比一般正常黏膜有較高機率轉變為惡性腫瘤的數種口腔黏膜病變，其成因絕大部分與患者有抽菸、喝酒及嚼檳榔等習慣有關。這些口腔癌前病變中最常見的就是「白斑」。所謂「白斑」是指無法以棉棒或紗布等簡單方式移除，也無法歸類於其他疾病的口腔黏膜白色病變，依照病變的厚度及表面的粗糙程度，又可以再細分為薄白斑、厚白斑、粒狀

或結節狀白斑，以及疣狀白斑。不同的形態，惡性轉變率也不同。

早期診斷並治療口腔癌前病變，避免癌前病變進一步發展成口腔癌，也可視為是防治口腔癌或改善癌症治療預後的有效策略之一。

## 冷凍治療能促使癌前病變細胞凋亡

口腔癌前病變的治療，傳統上以手術切除為主。然而大多數病人往往希望能夠避免開刀，有時候也會因為白斑發生的位置以及多處廣泛的病變，使得傳統手術切除方式不容易執行，因而錯失治療良機。近年來對於口腔癌前病變，有較為保守且具有相當成效的治療方式，例如光動力治療及冷凍治療，也許可以成為治療的選項之一。以下簡要說明口腔白斑的冷凍治療。

冷凍治療是一種將液態氮等致冷劑（cryogen），以直接接觸（如：使用棉棒）或近距離（如：使用冷凍噴槍）噴在病變處來移除病灶的技術。其原理是藉由反覆急速的低溫接觸與後續回溫時間的作用，破壞病變細胞結構的完整性，進而引發一連串的反



A1：口腔右側頰黏膜白斑



A2：經過2次冷凍治療，部分病灶消失。



A3：經過3次冷凍治療，病灶完全治癒。



B1：舌頭左側白斑



B2：經過2次冷凍治療，部分病灶消失，局部可見潰瘍。



B3：經過5次冷凍治療，病灶完全治癒。

(感謝台大醫院口腔病理科主任江俊斌教授同意提供轉載臨床照片)

應，導致病變細胞的壞死或凋亡。由於正常細胞與病變細胞結構上的差異，加上可以控制接觸病灶的位置，因此能有效降低對正常細胞的影響。

### 臨床研究發現：

#### 以冷凍噴槍進行冷凍治療的效果好

筆者曾經於就讀博士班期間，跟隨台大醫院口腔病理科主任江俊斌教授學習並參與口腔黏膜癌前病變冷凍治療相關研究。在患者第1次的診察中，我們先說明可能的治療計畫，並安排病變切片檢查。患者第2次回診時，若確定病灶為良性的癌前病變，並取得患者同意後，才會開始實施患部的冷凍治療，治療時程約為兩星期1次。

根據我們以冷凍噴槍實施冷凍治療的研究發現，口腔白斑平均約需3-4次的治療，可以達成患部完全治癒的效果。實際治療的次數，則取決於病灶部位，以及角質層的厚度等因素。另外，如果患者未能戒除菸、酒、檳榔等習慣，治療次數會增加，或者於治療完成後又再度復發，因此需要患者耐心配合。我們也發現，相較於傳統使用棉棒的治療方式，冷凍噴槍可以更有效地降低口腔白斑治療所需次數。

### 冷凍治療優點：

#### 操作簡單安全，病患多無明顯不適

根據病患的回饋，口腔黏膜冷凍治療幾乎沒有太大的不適感，或是僅有輕微的刺痛感，因此患者有較高的接受度，絕大多數患者也不需要施打局部麻醉劑。少數患者在冷凍治療後，雖有局部黏膜下血腫、潰瘍或術後疼痛等現象，但通常只要服用一般的止痛藥（如：普拿疼）並避免感染，即可達到良好的控制。冷凍治療的其他優點還包括可於門診實施、操作方式相對安全與簡單，以及幾乎不會產生疤痕等。冷凍治療亦可用在其他口腔癌前病變（如：紅白斑），或是黏液囊腫等其他黏膜相關病變。

#### 若出現口腔癌前病變，請積極面對！

目前大多數醫療機構都有提供口腔黏膜健檢的服務，希望民眾能夠善加利用，好好關心自己的健康。如果有任何口腔癌前病變或口腔癌相關病灶，更應積極面對並與醫師討論治療模式，以達成「有效防治」和「早期發現、早期治療」的目的，維護良好的生活品質。🌐