

# 臉撞歪了怎麼辦？

意外事故常導致顎顏面骨折，治療首要目標是恢復患者受傷前的咬合狀態與協調的顏面外觀，最後還要完成口腔功能的重建。



文·圖／牙醫部口腔顎面外科 主治醫師 陳癸菁

在高度商業化及工業化的社會，人們的生活步調越來越快，各種意外事故發生的比例也居高不下。根據行政院衛生署統計，2011年國人十大死因中，意外事故位居第6，細看死因分析可以發現，意外事故居少年（1-14歲）及青年人（15-24歲）的死因之首。每天都有因為交通事故、工作意外、高處墜落等事件而受傷的人，被送到醫院急診室救治，顏面外傷在其中也占有一定的比例。

顏面外傷除了軟組織的撕裂傷之外，還可能合併上、中及下臉部的骨折。依照顏面骨折部位的不同，患者可能會有出血、疼痛、張口困難、咬合異常、顏面歪斜、視力改變、複視、顏面感覺異常或運動不協調等症狀。

## 顎顏面骨折後的咬合復位，是重點工程

治療顎顏面骨折的首要目標是恢復患者受傷前的咬合狀態與協調的顏面外觀，最後還要完成口腔功能的重建，使患者能恢復正常的生活形態。顎顏面外傷是口腔顎面外科專科領域的重點治療項目之一，由於口腔顎面外科醫師同時具有牙醫學專業的訓練，因

此處理咬合相關問題更能精確到位。經由術前詳細的臨床檢查及電腦斷層影像評估，或藉助齒模模型手術，可協助術中精準的咬合復位，再搭配鈦金屬板、鋼絲及顎間固定的方式來固定骨折部位。（請參考病例1）

至於其他特殊情況，例如較大範圍的顎骨粉碎性骨折，也可使用傳統的外固定裝置搭配顎間固定進行治療。此外，術後的復健治療及口腔清潔照護，也是治療成功相當重要的一環，患者必須在適當的時間開始張口復健，才能恢復恰當的張口度，避免影響口腔功能。

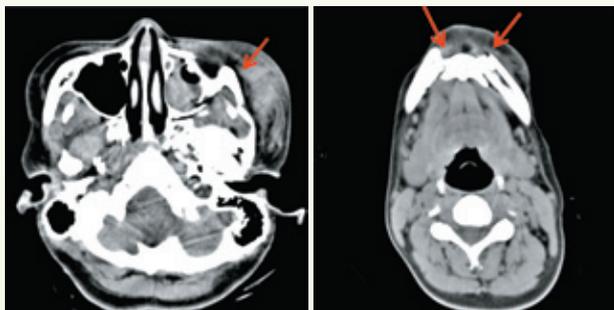
## 以植牙手術重建口腔功能，成功率很高

由於顎骨骨折經常伴隨牙齒脫落或斷裂，嚴重影響美觀及咀嚼功能，因此後續的口腔功能性重建更形重要。傳統的固定式牙橋或活動式假牙，雖然都是假牙賈復的選項，但是隨著材料的進步，植牙已經是被廣泛施行且成功率高的手術。以植牙手術來重建口腔功能，除了可以改善活動式假牙穩定性不佳的問題，也可以避免修磨鄰牙的健康齒質。

病例1：



A. 外傷後造成咬合異常



B. 電腦斷層掃描顯示左側顴骨骨折及雙側下顎骨副聯合區骨折



C. 以鈦金屬骨釘骨板及鋼絲固定顴骨複雜性骨折



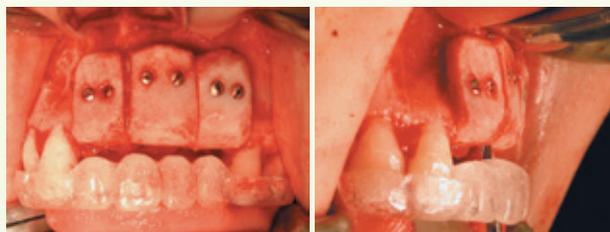
D. 精確的咬合復位後，以鈦金屬骨釘骨板固定下顎骨折處

但若外傷時合併齒槽骨喪失，後續的植牙重建之路將更加困難，有賴牙醫部各次專科通力合作，才能得到令人滿意的結果。對於大範圍的齒槽骨缺損，本院口腔顎面外科擅長以腸骨骨塊或脛骨海綿骨移植重建，藉由自體骨良好的成骨能力，提高骨移植的成功率及品質。人工牙根一旦有了理想的植入位置及角度，不僅可以恢復咀嚼功能，還能得到美好自然的外觀。（請參考病例2）

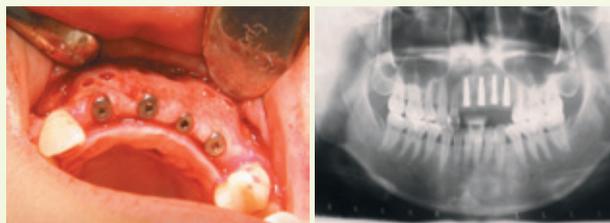
病例2：



A. 外傷造成前牙區缺牙，合併齒槽骨缺損。



B. 以自體腸骨J形骨塊重建齒槽骨缺損



C. 骨移植手術後半年，依照理相的位置及角度，植入4支人工牙根。



D. 完成假牙製作，呈現自然的牙冠比例及外觀