

(21)紫莖牛膝 *Achyranthes aspera* L.
var. *rubro-fusca* Hook. f.

別名：台灣牛膝、紅蛇骨、雞骨黃

客家名稱：牛膝

四縣發音：ngiu cit

客家效用：高血壓、筋骨酸痛、痛風、傷科

(22)蓮子草 *Alternanthera sessilis* (L.) R. BrOWN

別名：滿天星、紅田鳥、田鳥草、紅花蜜菜、

客家名稱：紅田鳥

四縣發音：fung tien vu

客家效用：吃涼、胃出血

第五章 結果與討論

第一節 客家語植物之命名分析

冷飯藤，即為蓼科的火炭母草，為早期客家先民務農時，因為家貧，沒有多餘的糧食能讓家畜食用，一般常割取冷飯藤的藤與葉，來餵豬。牛膝節，即是木通科的石月，為早期客家山區孩童的零食之一，因為其果實的形狀、大小和牛的羶丸相似，因而命名。蝦公夾，即為菊科的鬼針草，其針狀的果實，是借由人或動物經過時，沾黏在身上來幫助傳播與繁殖，客家人因為針狀的果實看起來像是蝦子的殼。嗜咕酸，即為酢漿草科的紫花酢漿草，早期時客家人的物資匱乏，會採來當野菜食用，吃起來口感酸酸的，因而命名。

第二節 客家藥用植物之統計分析

一、科數統計

此研究之客家藥用植物調查，皆由訪談得知，共紀錄客家藥用植物，分為蕨類植物、雙子葉植物、單子葉植物共 63 科 165 種，收穫頗豐。以菊科 13 種為最多，唇形科 11 種次之，接著為豆科 8 種再次之，爾後各科總數如下，石松科 1 種、卷柏科 2 種、烏毛蕨科 1 種、骨碎補科 1 種、骨碎科 1 種、鳳尾蕨科 1 種、禾本科 2 種、莎草科 2 種、天南星科 1 種、蘭科 1 種、三白草科 1 種、桑科 4 種、蕁麻科 3 種、馬兜鈴科 1 種、蓼科 2 種、蕁科 3 種、商陸科 1 種、落葵科 1 種、

小蘗科 2 種、木蘭科 1 種、蓼科 1 種、金盞花科 2 種、胡椒科 1 種、百合科 5 種、菝葜科 1 種、木通科 2 種、防己科 3 種、番荔枝科 1 種、虎耳草科 3 種、薔薇科 3 種、豆科 8 種、酢漿草科 1 種、芸香科 5 種、大戟科 7 種、冬青科 2 種、葡萄科 2 種、錦葵科 5 種、金絲桃科 2 種、瑞香科 1 種、野牡丹科 1 種、柳葉菜科 1 種、五加科 2 種、繖形科 3 種、藍雪花科 1 種、木犀科 1 種、夾竹桃科 3 種、蘿藦科 2 種、旋花科 1 種、馬鞭草科 7 種、唇形科 11 種、茄科 6 種、列當科 1 種、爵床科 5 種、車前草科 1 種、茜草科 7 種、忍冬科 3 種、胡蘆科 2 種、桔梗科 3 種、菊科 13 種、胡蘆科 2 種、紫草科 1 種、玄參科 1 種、鳶尾科 1 種。

二、藥性統計

依照藥性對於疾病類目的治療來分類，以跌打損傷 82 種為最多，風濕關節炎 71 種次之，接著為婦女病 68 種再次之，爾後各科總數如下，分為消炎劑 (58 種)、藥用飲料 (37 種)、皮膚病 (28 種)、消腫止痛 (41 種)、肝病 (63 種)、咳嗽 (37 種)、頭痛 (28 種)、止血 (32 種)、中暑 (45 種)、轉骨 (34 種)、腸胃炎 (28 種)、辟邪去煞 (15 種)、補身體 (46 種)、壯陽劑 (27 種)、治牙痛 (25 種)、提神 (26 種)、淋巴腺腫大 (38 種)、帶狀疱疹 (22 種)、感冒 (37 種) 喉嚨痛 (17 種)。

第六章 結論與建議

本研究針對台灣客家藥用植物進行調查後，歸納研究過程中所得之結論與建議。

一、本研究使用文獻回顧法、田野調查及訪談法，共紀錄客家藥用植物，分為蕨類植物、雙子葉植物、單子葉植物共 63 科 165 種。以菊科、唇形科、豆科使用最廣泛。其治療疾病類目分為消炎劑 (58 種)、藥用飲料 (37 種)、跌打損傷 (82 種)、皮膚病 (28 種)、消腫止痛 (41 種)、肝病 (63 種)、婦科 (68 種)、咳嗽 (37 種)、頭痛 (28 種)、止血 (32 種)、中暑 (45 種)、轉骨 (34 種)、腸胃炎 (28 種)、辟邪去煞 (15 種)、補身體 (46 種)、壯陽劑 (27 種)、治牙痛 (25 種)、提神 (26 種)、淋巴腺腫大 (38 種)、帶狀疱疹 (22 種)、感冒 (37 種)、風濕關節炎 (71 種)、喉嚨痛 (17 種)。

二、為使後人了解客家藥用植物原貌，本研究將所調查之客家藥用植物所拍攝圖片，依序整理列於結論與建議之後，提供後人閱讀之方便性，亦提供學術參考之實用性。

台灣常見藥用植物之抗氧化活性評估

林祐田¹、鄧正賢^{2,4}、林宗輝^{3,4}、黃世勳^{2,4}、黃冠中^{1,4}

¹中國醫藥大學 中國藥學暨中藥資源學系

²亞洲大學 保健營養生技學系

³明道大學 休閒保健學系

⁴中華藥用植物學會

摘要

本研究由臺灣低海拔地區，選取 13 種臺灣民間常見藥用植物，進行萃取分離，並以體外抗氧化及成分分析的實驗方法，對各種萃取物進行抗氧化活性比較及化學成分分析，被實驗的藥用植物包括三葉五加 (*Eleutherococcus trifolius* 五加科, 莖)、大黃鱗藤 (*Berberis racemosa* var. *magna*, 鼠李科, 莖)、小葉黃鱗