

《收錄編號》 OF02

《標題》系統性文獻回顧：中草藥於緩解抗癌藥副作用之實證探討-前導研究

《作者》1\呂英鴻\中國醫藥大學\藥學系

2\蔡馨慧\中國醫藥大學\藥學系碩博士班

3\林香汶\中國醫藥大學\藥學系助理教授

背景：化學治療是大部份癌症治療的主要趨勢，其副作用包括有噁心/嘔吐、掉髮、肌痛等，會影響整體療程及效果。本研究以系統性回顧手法探討使用中草藥緩解化療後副作用之效果。

方法：以 Pubmed 進行全面性搜尋，關鍵字為 herbal medicine, traditional Chinese medicine 與 chemotherapy 或 beneficial effect 等。年限為 2000/01/01~2011/09/01，限定具英文標題及內容或摘要者。納入標準包括不論顯著緩解與否、具副作用相關、為臨床試驗、案例控制、案例報告等。排除標準包括併用放射線、西藥併用中草藥來緩解副作用。篩選出符合條件的研究後，以標準化文獻特性表格摘錄研究方法、樣本大小、研究結果等，以敘述性方式進行比較及整合。

結果：513 篇初納入評估，424 篇其摘要和主題不相關，3 篇無全文，經排除/納入標準篩選出十篇進行全文回顧。各有 3、2、3、1、1 篇研究隸屬大陸、香港、日本、台灣及美國。九篇為臨床試驗，一篇為案例控制研究。納入研究的人數從 7 至 225 人(平均  $82 \pm 62$ )。癌症病人主要患有乳癌、腸胃道癌、非小細胞肺癌。併用之中草藥有八篇為複方，兩篇為單方。此十篇證實在改善副作用(如肝功能、胃腸副作用及生活品質)上具有正面的結果。

結論：回顧相關文獻證實中草藥確實能緩解化療藥之某些副作用，但僅侷限於常見的乳癌、腸胃道癌、非小細胞肺癌。