

矯正機關內戒菸計畫成效之探討-以中部某監獄為例

魏遠蓉¹ 楊文惠² 陳毓隆³

¹ 中國醫藥大學醫務管理學系暨碩士班

² 中國醫藥大學醫務管理學系暨碩士班

³ 中國醫藥大學附設醫院家庭醫學科

目標：探討某中部矯正機關執行「矯正機關菸害防制實施計畫」的成效，分析不同戒菸型態之戒菸效果。**方法：**本研究擬以臺中監獄之有抽菸收容人為母群體，研究樣本包含：有參加戒菸計畫並利用戒菸門診戒菸者、有參加戒菸計畫但無利用戒菸門診及無參加戒菸計畫等三組。以自行設計之結構式問卷為研究工具，以訪員親訪的方式進行調查資料的收集，問卷內容包括：基本資料、吸菸史及戒菸史、尼古丁成癮度及戒菸方式等四部分。研究抽樣方法採將採分層集叢隨機抽樣的方式，每個管教區按人數佔全監人數比例隨機抽出 1-2 個單位施測，有參加戒菸計畫者從 99 年 10 月 25 日至 100 年 8 月 30 日止並追蹤滿 6 個月。**結果：**本研究共計回收 636 份監獄收容人問卷，參加戒菸計畫的戒菸成功率為:61%。各自變項對戒菸成效之邏吉斯迴歸分析的結果顯示，在「有參與戒菸計畫並利用戒菸門診」、「有參與戒菸計畫無利用戒菸門診」兩組樣本的戒菸成效顯著高於「無參與戒菸計畫」組，而年齡越長、總刑期越長、吸菸年限越短、吸菸成癮度越低、為了健康、省錢因素戒菸者，其戒菸成效也較佳；此外，針對「有參與戒菸計畫並利用戒菸門診」組，利用門診的次數及使用貼片的週數越高者，也有較佳的戒菸成效。**結論：**「矯正機關菸害防制實施計畫」的實施有很高成效，希望藉此研究推動監所內戒菸計畫，辦理戒菸相關衛生講座、開辦戒菸門診提供免費戒菸貼片，提升監所收容人戒菸成功率。

關鍵字：矯正機關、戒菸計畫、收容人、戒菸成效

*通訊作者：魏遠蓉

聯絡地址：台中市南屯區培德路 9 號

E-mail: n2650@mail.cmuh.org.tw