

## 以健康信念模式探討影響家長重視兒童健康飲食行為之相關因素

陳慧珊<sup>1</sup> 楊文惠<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup> 中國醫藥大學醫務管理學系暨碩士班 學生

<sup>2</sup> 中國醫藥大學醫務管理學系暨碩士班 副教授

**目標：**探討家長注重孩童健康飲食行為相關影響因素，先以 Becker(1974)發展出的健康信念模式 (Health Belief Model) 為參考依據，研究焦點著重於家長注意孩童健康飲食行為的影響因素，包括家長對健康飲食的認知與態度，和家長透過哪些資訊管道獲取健康飲食相關知識，及可能面臨的行動利益與障礙。**方法：**利用結構式問卷進行調查，研究對象為居住在台中市具有正式學籍、就讀於教育部立案且招生上課之公私立小學學童之父母為研究對象，採分層比例隨機集束抽樣法，共發放 1354 份問卷，有效問卷為 1017 份，有效回收率為 75%。使用結構方程式檢定整體理論模式與樣本資料的配適程度。**結果：**家長自覺行動利益會顯著正向影響家長注意兒童健康飲食、限制兒童不健康飲食、家長自覺行動障礙則顯著負向影響；行動線索方面，醫療性的行動線索顯著正向影響家長注意兒童健康飲食、限制兒童不健康飲食，顯示民眾對於醫療性的健康資訊較為信賴。**結論：**本研究成果可提供政府作為未來制定兒童營養相關法規參考依據，藉此研究結果可理解民眾從哪些資訊管道獲取健康飲食訊息，並作為監督兒童飲食行為參考依據；對飲食提供者來說，可作為設計廣告與提供健康飲食產品的參考依據。

**關鍵字：** 健康信念模式、家長、健康飲食、結構方程模式

\*通訊作者：楊文惠

聯絡地址：台中市 404 北區學士路 91 號

E-mail: whyang@mail.cmu.edu.tw