

## 探討肺結核病人隔離方式不同對病人心理壓力之影響

蔡毓妹<sup>1</sup> 蔡文正<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup> 行政院衛生署台中醫院護理科

<sup>2</sup> 中國醫藥大學醫務管理學系暨碩士班

**目標：**臨床上肺結核病人，在治療過程中除了面臨生理上不適症狀以外，還有心理層面的衝擊，在長期處於隔離環境中造成病患負面的心理情緒而影響到治療進度且處於隔離環境中影響到家庭運作，及社會支持系統改變。本研究希望了解肺結核病人面對住院期間因照護隔離方式的不同，病人壓力知覺、焦慮、憂鬱的程度的差異，及影響肺結核病人住院隔離期間心理壓力的相關因素。

**方法：**以中部某 2 家區域教學醫院負壓隔離病房之肺結核病人為研究對象，利用便利式取樣以結構式問卷(壓力知覺量表、貝式焦慮及憂慮量表 Cronbach's alpha 係數分別為 0.82、0.96、0.93)，對於剛入院及住院滿 2 星期之病人之進行調查，並利用複迴歸分析探討肺結核病人住院隔離期間心理壓力的相關因素。

**結果：**本研究期間為 2012 年 1 月至 4 月 30 日，共納入 48 位肺結核病患。在壓力及憂鬱方面，封閉式治療環境的病患其壓力及憂鬱分數皆高於半開放式，但皆無達統計上顯著差異；而在焦慮情況中，病患平均年齡為  $65.0 \pm 17.7$  歲，且半開放式的治療環境其焦慮分數較封閉式來的高( $p < 0.001$ )，此外而不同教育程度、婚姻狀況、宗教信仰、自覺健康情況及住在負壓隔離病房時間，其焦慮情況皆有差異。

**結論：**治療環境確實會對於肺結核病患之焦慮情況造成影響，希冀此研究結果能提供相關單位作為未來肺結核病患治療之參考。

**關鍵字：** 肺結核、隔離方式、壓力、憂鬱、焦慮

\*通訊作者：蔡文正

聯絡地址：台中市 404 北區學士路 91 號

E-mail: wtsai@mail.cmu.edu.tw