

## 安寧療護對癌末病患鴉片類藥物利用之影響及相關因素

陳西蕙<sup>1,2,\*</sup> 蔡文正<sup>1</sup>

<sup>1</sup> 中國醫藥大學醫務管理學系暨碩士班

<sup>2</sup> 光田醫療社團法人光田綜合醫院藥劑部

**目的：**癌症原發部位疼痛的盛行率高於 50%，鴉片類藥物可控制癌末病患 70% 的疼痛問題，該藥物的使用量視為反映疼痛處置的一項指標。我國於 2000 年導入安寧療護整合性照護，著重癌末症狀的緩解，讓疼痛獲得有效控制。本研究欲了解安寧療護對癌末病患鴉片類藥物利用之影響及相關因素。

**方法：**以健保資料庫 2005-2009 年的特定主題癌症檔為資料來源，大於(含)18 歲十大癌症之死亡個案為研究對象，以傾向分數進行 1：1 配對，取得有無加入安寧療護共計 47958 人為研究樣本，分析死亡前 14 天內鴉片類藥物利用情形，用「平均每人每日口服嗎啡當量數」表示鴉片類藥物的利用來進行分析比較，以 ANOVA 檢定有無加入安寧療護各變項間對鴉片類藥物利用是否有差異，並以複迴歸分析探討影響鴉片類藥物利用之相關因素。

**結果：**加入安寧療護各變項的平均每人每日口服嗎啡當量數，皆比未加入顯著增加 ( $p < 0.001$ )。影響鴉片類藥物利用之相關因素分析，加入安寧療護比未加入者增加 71.56mg(口服嗎啡當量數)，病患年齡大於(含)75 歲比小於 45 歲者減少 90.33 mg，醫師高服務量比低服務量增加 28.91mg，區域醫院比地區醫院增加 17.81mg，隸屬健保局南區分局比台北分局減少了 26.34mg。

**結論：**安寧療護模式提升鴉片類藥物的利用，較能滿足癌末病患有效疼痛治療的照護需求。

**關鍵字：**安寧療護、鴉片類藥物、口服嗎啡當量數

\*通訊作者：陳西蕙

聯絡地址：彰化縣員林鎮浮圳路 2 段 25 號

E-mail: chh5688@gmail.com