

宗教人士與一般民眾健康與醫療利用情形之比較

林庭邑 蔡文正*

中國醫藥大學醫務管理學系暨碩士班

目標：有鑒於研究指出宗教信仰與心理健康、醫療利用都具相關性，說明宗教可能影響醫療利用與健康狀況，故本研究旨在探討台灣宗教人士與一般民眾在健康狀況、醫療利用情形之差異。

方法：本研究使用國家衛生研究院發行之健保資料庫，採用 2000 版及 2005 年版共兩百萬人承保抽樣歸人檔，分析其 1997-2009 年之健保申報資料。研究對象為 1999 年-2005 年間轉為宗教人士身分者，共 874 位宗教人士；一般民眾則是透過傾向分數配對 (Propensity Score Matching, PSM) 以 1:5 比例分年配對後，篩選出一般民眾 4,370 位，共納入研究對象共 5,244 位。分別以 *t*-test、ANOVA、卡方檢定、羅吉斯迴歸分析、複迴歸分析進行推論性統計，以探討宗教人士與一般民眾之健康與醫療利用差異情形。

結果：研究結果顯示宗教人士其慢性病罹病比例顯著低於一般民眾($P<0.05$)。控制其他變項後，宗教人士罹患腦血管疾病之風險為一般民眾的 0.58 倍(95% C.I.=0.41-0.85)；高血壓為 0.56 倍(95% C.I.=0.35-0.90)，且宗教人士在慢性支氣管炎、神經系統疾病、慢性肝炎、消化性障礙、關節炎、皮膚及皮下組織疾病、骨質疏鬆症等疾病都有較低之罹病風險($P<0.05$)，惟獨重大傷病的罹病風險較一般民眾高($P<0.05$)。在宗教人士與一般民眾的醫療利用方面，發現宗教人士其每年門、急診平均次數、急性病床住院天數及醫療費用都顯著低於一般民眾($P<0.05$)。

結論：相較於一般民眾的就醫情況，宗教人士其罹病風險較低，門急診次數與醫療費用亦較一般民眾低，可見宗教信仰及該宗教之生活方式，為人的健康狀況之重要影響因素之一。

關鍵字： 宗教人士、醫療利用、醫療費用、傾向分數配對 (PSM)

*通訊作者：蔡文正

聯絡地址：台中市 404 北區學士路 91 號

E-mail: wtsai@mail.cmu.edu.tw