

# 台灣護理學會

## 第廿八次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流

稿件編號：C0175

### 一、稿件資料

#### (一) 審查意見

審查意見如下：

研究目的具有意義，研究方法符合研究目的。研究結果清楚描述，具有組織，可增進護理實務上之應用。

#### (二) 稿件資料

1. 發表方式：海報
2. 發表語言：中文
3. 發表科別：內科
4. 摘要內容：

影響慢性阻塞性肺疾病患者規律運動之因素：計畫行為理論之應用

**An Application of the Theory of Planned Behavior to Explore Factors Impacting Regular Exercise of Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients**

王小喬 中國醫藥大學護理學系      邱艷芬 馬偕醫學院護理學系

蔡仁貞 臺北醫學大學護理研究所      余養豪 中國醫藥大學附設醫院胸腔暨重症系

邱國樑 台中慈濟醫院胸腔內科      李信達 中國醫藥大學物理治療學系

**研究目的** 瞭解慢性阻塞性肺疾病患者規律運動之影響因素。

**研究方法** 研究個案乃招募自中部某醫學中心胸腔門診及胸腔復健中心。本研究於 2009 年二月至七月間進行，研究中並運用計畫行為理論所擬定之指引進行訪談。研究個

案數於資料飽和後確認，個案數為 31 人。所有訪談錄音內容，經逐字翻譯稿建檔，最後以內容分析法進行分析。

**研究結果** 研究結果發現慢性阻塞性病患的運動促進因子包括：意志力、運動興趣、有人陪伴、對運動有正面的經驗、足夠的時間、融入個人生活、與成為習慣等；而運動阻礙因子則包括天候、身體及體力因素、個人其他事務、靜態生活、缺乏動機、設備不足及運動強度過荷等。研究結果中並呈現多項慢性阻塞性疾病個案對於運動的正面及負面信念。此外，研究中也發現可能影響病人運動之五類參考團體。

**護理應用** 本篇研究從慢性阻塞性肺疾病患者的角度看日常規律運動，得以使醫療專業人員深入瞭解個案之規律運動影響因素。唯有在清楚了解慢性阻塞性患者進行運動影響因子的基礎下，方能針對個案澄清其對於運動的迷思，並協助其排除個案的運動阻礙，進而運用研究中發現之促進因子以設計未來的運動促進策略。

**關鍵詞** 慢性阻塞性肺疾病、規律運動、計畫行為理論。