


Liu SY, Hsieh YL, Yang SA. **Dry Needling to Remote Myofascial Trigger Spots May Augment β -endorphin Levels of Proximal Skeletal Muscles in Rabbits.**
The Physical Therapy Association of the Republic of China (Taiwan) The 37th Annual Congress and The 64th Scientific Conference, Taipei, TAIWAN. 31 March – 1 April, 2012.
(Poster presentation)



48

中華民國物理治療學會

第三十七次年會暨第六十四次學術論文研討會

The Physical Therapy Association of the Republic of China
(Taiwan) The 37th Annual Congress and The 64th Scientific Conference

地點： 臺大公共衛生學院大樓
日期： 民國 101 年 3 月 31 日 - 4 月 1 日
Location: National Taiwan University
Time : 31 March - 1 April, 2012

承辦單位：臺大醫學院物理治療學系
協辦單位：臺大醫院物理治療中心
臺大醫院復健部物理治療技術科

中華民國物理治療學會第三十七次年會暨
第六十四次學術論文研討會及繼續教育研討會議程表
時間：民國 101 年 3 月 31 日及 4 月 1 日 地點：臺大公衛大樓

三月三十一日 (週六)		四月一日 (週日)	
<p style="text-align: center;">上午 8:30-12:10 學術論文研討會 (多場次活動同步舉行) 201、212、215 教室</p>		<p style="text-align: center;">上午 8:30-12:10 繼續教育研討會 講者：Gillian Webb 主題：Clinical Supervision 201 講堂</p>	
8:00-8:30	報到	8:00-8:30	報到
8:30-12:10	<p style="text-align: center;">學術論文發表 (口頭與壁報) 點心時間與交流</p>	8:30-10:10	健康專業於臨床監督之國際觀 Clinical supervision in allied health professions: an international perspective
		10:10-10:30	Coffee Break
		10:30-12:10	臨床監督與專業能力研討 Sustainable clinical supervision and professional competency
<p style="text-align: center;">下午 13:00-17:00 會員代表大會 101 講堂</p>		<p style="text-align: center;">下午 13:00-17:10 繼續教育研討會 201 講堂</p>	
12:30-13:00	會員代表報到	13:00-13:30	報到
13:00-13:15	理事長致辭 長官、貴賓致辭	13:30-15:10	<p>主題：教學醫院新進物理治療師臨床實務訓練 主持人：吳英黛老師 組成員：林燕慧老師、陳麗妃老師、王雲娥老師及蔡春梅老師</p>
13:15-13:25	Promotion of 2013 年 AWP/ACPT Conference		
13:25-14:20	Keynote Lecture: Gillian Webb	15:10-15:30	Coffee Break
14:20-14:30	頒發黃麗麗獎	15:30-17:10	<p>主題：臨床實習訓練 主持人：黃文興老師 組成員：陳昭瑩老師及賴忠駿老師</p>
14:30-15:10	點心時間		
15:10-15:50	各委員會及秘書處會 務報告		
15:50-16:50	提案討論 / 臨時動議		

壁報展示

論文編號	作者	論文題目
1	王昱棠	棒球投手尺神經的適應性改變
2	王將	國小學童身體活動與身體質量指數、體適能和學業成就之相關性探討
3	王敘樺	虛擬實境踩車設備對正常年輕人動作表現之影響
4	何灯為	提昇中風病患出院後之門診治療回診率
5	吳文瑞	眼鏡蛇咬傷手指組織壞死感染皮瓣移植後物理治療_個案報告
6	吳文瑞	腳踝跟骨合併距骨骨折術後物理治療_個案報告
7	呂怡陵	高壓氧促進神經前驅細胞神經新生對大鼠腦部缺血性損傷後復原之效果
8	宋宜倩	採用任務取向巡迴訓練增進中風患者行走功能之臨床實証應用：個案報告
9	宋敦仁	水療結合岸上運動治療對下肢多處骨折患者平衡療效：個案報告
10	李佩軒	下肢直膝抬腿角度及動態平衡之再測信度及測試者間信度
11	李松嶸	復健照護團隊以「電子溝通系統」提升專業間溝通成效
12	李禹璇	物理治療介入勞工肌肉骨骼傷病之療效：初探研究
13	李振傑	高脂飲食與熱量限制對大鼠肌肉功能及運動能力之影響
14	李曜舟	實證兒童物理治療執業：足部探索活動是否能幫助缺乏環境刺激兒童的交替跨步？
15	阮如燕	肘關節終端阻力感覺測試之角性硬度曲線
16	林士峰	溫度刺激對急性期中風患者療效之量表與運動學分析：初步研究
17	林卷立	痛覺溫度刺激對急性期中風個案產生之長期效應：功能性核磁共振研究
18	林芳妮	石蠟浴專用手套設計
19	林旻霏	運動訓練與經皮電刺激對術後疼痛之影響
20	林昭元	大學生在兩種壓力下之心血管反應的比較
21	林家穗	探討後背包的重量對電腦族在站立和行走時姿勢控制的影響
22	孫翼龍	皮拉提斯墊上運動對靜態生活健康成人抬舉能力之效益
23	張詩函	早產兒與足月兒的坐姿控制及觸覺的影響
24	曹理荃	懸吊系統對於動態平衡的訓練效果

50	趙思怡	復健科跌倒住院患者具有較佳的坐姿與健側肌力
51	趙美媛	家長參與專業間團隊合作模式兒童發展聯合評估之滿意度
52	趙偉丞	肩關節後位脫臼復位術後物理治療之個案報告
53	趙晨光	目標物隨機性對動作學習的影響
54	劉于瑄	量化不同肌肉柔軟度之摩擦式按摩控制與量測
55	劉千綺	缺血性心衰竭患者內皮功能、下肢肌肉表現、氧化能力和生活功能的探討
56	劉妍羚	早產兒與足月兒在坐姿時的頭部與軀幹的協調控制
57	劉思雨	乾針刺激兔子遠端肌肉激痛點可增加近端肌肉激痛點內的腦內啡分泌
58	劉苑玟	個案報告：17個月大行動不良型的腦性麻痺行走能力預測實證醫學報告-以「個案處理模式」及「國際功能、失能和健康分類」模式分析
59	鄭大立	外側楔型鞋墊對中風病患站姿及平衡的影響
60	鄭宏彥	健康人盂肱關節之鎖定及象限測試的生物力學特性探討
61	鄭湘君	學齡前發展性協調障礙兒童的語音動作控制與音韻覺識
62	蕭辰曦	下背痛病人接受脊椎手術後在前伸取物下之軀幹與下肢肌肉活動情形：初步研究
63	謝秉倫	中央肥胖的中老年停經婦女和男性之代謝異常
64	藍依亭	虛擬實境踩車訓練系統於中風患者之臨床療效

Dry Needling to Remote Myofascial Trigger Spots May Augment β -endorphin Levels of Proximal Skeletal Muscles in Rabbits.

劉思雨 謝悅齡* 楊舜安

Szu-Yu Liu, PT Yueh-Ling Hsieh, PT, PhD* Shun-An Yang, PT

中國醫藥大學物理治療學系暨復健科學碩士班

Department of Physical Therapy, Graduate Institute of Rehabilitation Science, China Medical University, Taichung, Taiwan

Purpose: The remote effectiveness of dry needling therapy for pain control of myofascial trigger points (MTrPs) has been demonstrated in many clinical studies. The opioid peptide, β -endorphin, has been shown to involve in analgesia. However, little is known about the biochemicals of antinociception affected by the dry needling of a distal MTrPs. This study aimed to investigate the remote effect of dry needling on the levels of β -endorphin in the proximal muscles. **Materials and Methods:** New Zealand rabbits (2.5-3.0kg) were used in this study. Animals received dry needling or sham operation at myofascial trigger spots (MTrSs, similar to human MTrPs) of a unilateral gastrocnemius with duration of 3 minutes per day for 1 and 5 consecutive days. Western blot analysis was performed to determine the protein levels of β -endorphin in bilateral biceps femoris muscles containing MTrSs. **Results:** The protein levels of β -endorphin were not changed by 1 dosage of dry needling. However, five dosages of dry needling markedly increased the β -endorphin in bilateral biceps femoris ipsilaterally and contralaterally to dry needling site. **Conclusion:** Dry needling at distal MTrPs can modulate the levels of β -endorphin in the proximal MTrPs. **Clinical Relevance:** The antinociception for remote effect of dry needling to distal MTrP may involve in modulating the β -endorphin of endogenous opioid system.