

以單項與雙項任務步行速度區辨健康人、輕度知能障礙患者、與阿茲海默症患者

朱育秀^{1,2} 湯佩芳^{2,3,4,6} 邱銘章^{4,5,6} 陳達夫⁵

¹ 中國醫藥大學物理治療學系

² 臺灣大學醫學院物理治療學系暨研究所

³ 臺大醫院復健部

⁴ 臺灣大學醫學院腦與心智科學研究所

⁵ 臺大醫院神經部

⁶ 臺灣大學神經生物與認知科學研究中心

背景：輕度知能障礙與阿茲海默症患者臨床上出現步行速度變慢的現象。

目的：探討是否可以單項、動作-動作雙項、與動作-認知雙項任務情境下之標準化步行速度區辨健康人、輕度知能障礙患者、與阿茲海默症患者，並找出能區辨三種老年人之步行速度最佳臨界值。

方法：26 位健康人 (67.2 ± 8.9 歲)、24 位輕度知能障礙患者 (70.3 ± 8.5 歲)、與 30 位阿茲海默症患者 (75.2 ± 9.3 歲) 接受單項任務、動作-動作雙項任務、與動作-認知雙項任務情境下的 5 公尺行走測試。單項任務為受試者僅執行走路任務；動作-動作雙項任務為受試者端一杯水走路；動作-認知雙項任務為受試者邊走路邊回答系列減 7 數學問題。以步行速度除以身高計算標準化步行速度 (stature/sec)。以 ROC 曲線找出三種任務情境下能區辨健康人、輕度知能障礙患者、與阿茲海默症患者的步行速度最佳臨界值。

結果：單項、動作-動作雙項、與動作-認知雙項任務下標準化步行速度，區辨健康人與輕度知能障礙患者之最佳臨界值分別為 0.65、0.55 和 0.48 stature/sec；區辨健康人與阿茲海默症患者之最佳臨界值則分別為 0.58、0.55 和 0.43 stature/sec。

結論：單項、動作-動作雙項、與動作-認知雙項任務下之標準化步行速度可作為臨床上快速區辨健康人、輕度知能障礙患者、與阿茲海默症患者之參考。