

# 中西醫對癌症治療方法的差異

- 西醫

- 手術
- 放射治療
- 化學治療
- 荷爾蒙療法

- 中醫

- 扶正固本
- 活血化瘀
- 清熱解毒
- 軟堅散結



# 西醫治療癌症的優點與缺點

- 優點

- 有效的大範圍  
殺死腫瘤細胞

- 缺點

- 手術：術後患者身體虛弱
- 化療造成腸胃不適、  
血球下降、免疫力  
降低
- 放療副作用
- 患者生活上諸多不  
適



# 中醫治療癌症的優點與缺點

- 優點

- 副作用小
- 生活品質較好
- 增加免疫力

- 缺點

- 對腫瘤縮小或消除效果緩慢。



# 中醫+西醫 的好處

- 保留西醫的優點：有效殺死腫瘤細胞
- 增加西醫的療效：化療與放療的增敏
- 中醫可減少西醫治療的副作用：
  - 手術：加速手術後體力的恢復
  - 化療：減少腸胃症狀(嘔吐、腹瀉、便秘、腸胃發炎)
  - 放療：減少腹腔、胸腔發炎不適、減少照射皮膚症狀
- 增加中醫優點
  - 增加免疫力、減少復發
  - 提高生活品質、保留患者正常生活



# 中西結合治療化療副作用

## • 骨髓抑制

{ 白血球下降 → 免疫力低，容易感染  
紅血球下降 → 貧血  
血小板小降 → 出血傾向 }

補氣

補血

## • 消化道反應

{ 嘔吐、吃不下  
腹瀉  
便秘  
腸胃發炎 }

護腸胃  
理氣  
開脾



# 中西結合治療化療副作用

• 口腔黏膜反應

{ 口乾  
口腔燒灼感  
潰瘍 }

清熱  
外用及內服

• 血管及軟組織損傷

{ 局部組織發炎  
局部壞死、硬化 }

活血清熱  
外用為主



# 中西結合治療放療副作用

- 全身症狀 { 疲倦  
頭暈  
全身無力 } → 補氣
- 放射性皮炎 { 紅斑  
色素沈澱  
乾燥  
萎縮 } 外擦清涼性中藥  
外擦活血化瘀中藥
- 放射性肺炎 { 肺組織損傷 } 養肺陰的中藥



# 中藥增敏作用

- 對化學治療的增敏作用：
  - 增加腫瘤局部的血流，可以提高化療藥物在腫瘤的濃度
  - 增加免疫吞噬腫瘤細胞的能力
- 對放射治療的增敏作用：
  - 減少腫瘤的乏氧狀態
  - 增加免疫吞噬腫瘤細胞的能力





## 中西結合治療腫瘤的注意事項

- 服中藥時間：進行化療前1週開始服  
(若已經產生症狀才服藥，往往效果不彰)
- 雖然常用補氣血中藥，但是不宜熱補。
- 中醫沒有良好儀器設備檢查腫瘤復發情形，  
在服用中藥時亦應按時到西醫追蹤。



# 中西結合治療腫瘤的注意事項

- 中藥、西藥隔開1小時服用。
- 若服用人參則不可吃白蘿蔔。
- 注意中醫飲食宜忌



# 中西結合治療癌症的禁忌

- **補藥**：中藥藥物沒有絕對禁忌藥物，但有些中藥**太補**，如**當歸**、**高麗參**，不宜大量使用及單獨使用；這些藥物要使用前必須請中醫師確定體質。  
(P.S.通常在**放化療期間**為了提高療效較不忌補，但仍不宜造成患者“上火”的症狀。)
- 針灸也被使用在腫瘤的治療上，但在**惡性腫瘤局部**不宜針灸。



# 中西結合治療癌症的禁忌

- 忌喝酒及藥酒類製品
- 忌飲茶，茶解藥性，會降低中藥的療效，如酸棗仁、柏子仁、遠志、黃耆、何首烏、雞血藤
- 癌症病人在放療後常有陰虛體質，辛香走竄、刺激性強的食物最好避免



# 飲食與性味

- 寒涼類

冰品、西瓜、水梨、葡萄柚、柚子、橘子、山竹、蓮藕、綠豆、白蘿蔔、大白菜、苦瓜、黃瓜、絲瓜、冬瓜、番茄。

p.s. 因為許多抗癌、增加免疫力的中草藥及健康食品為寒涼性，為了達到抗癌的目的，屬涼寒性有效的抗癌草藥仍可服用，但須配合其他保護陽氣的溫性中藥一起服用，上述寒涼食物應減少服用。



# 飲食與性味

- **辛辣性**：辣椒、大蒜、芫荽、老姜、蔥、沙茶
- **燥熱性**：茴香、韭菜、肉桂、羊肉、狗肉
- **熱性水果**：龍眼、荔枝、芒果、榴槤
- **刺激性**：醃漬品、咖啡、咖哩、燒烤、油炸



# 飲食與性味

- 清淡、甘平、易吸收食物

芭樂、蘋果、葡萄、柳橙、木瓜、草莓、櫻桃、桑椹、空心菜、菠菜、紅蘿蔔、茼蒿、花椰菜。

雞肉、魚肉、豬肉、排骨、豬小腸、雞蛋、牛奶、豆漿、米飯。





謝謝各位

