

P049. 探討衛生教育對急診外傷病患傷口自我照護的成效

The Effectiveness of a Health Education in Wound Self-Care of Emergency Traumatic Patients

陳豔晴 中國醫藥大學附設醫院

黃立琪 中國醫藥大學護理學系

- 研究目的** 本研究目的是探討衛生教育對急診外傷病患傷口自我照護的成效。
- 研究方法** 本研究為類實驗性設計，以雙組後測隨機分配，比較傷口自我照護衛生教育介入對外傷傷口照護品質的影響。樣本為某醫學中心急診室外傷病患，實驗組及對照組各收89名，共178個案。實驗組介入一個20分鐘的傷口自我照護衛教方案，內容包括口頭衛教單張講解及示範練習；對照組以原傷口照護衛教。效果評量以傷口自我照護問卷於2~3天後病患回診時測量，而感染率則於受傷後兩週調查收集。
- 研究結果** 傷口自我照護衛生教育介入後，實驗組的傷口自我照護知識、技能及衛教滿意度優於對照組 ($p < .05$)；實驗組的傷口感染率 (9%) 小於對照組 (20.2%) 且具統計意義 ($p < .05$)。
- 護理應用** 傷口自我照護衛教方案可以增加病患傷口自我照護的知識、技能及降低傷口感染。傷口照護屬技能學習，因此示範教學適合於傷口自我照護的學習。因此建議以合宜的圖片式衛教單張及幫助記憶的口訣使用於健康照護之教育方式，可以有效強化照護成效。
- 關鍵詞** 傷口自我照護衛生教育、急診外傷、病患衛生教育

P050. 母乳哺育親善環境對醫院護理人員母乳哺育行為之影響

Factors Related to Nursing Staff's Breastfeeding Behavior in Workplace Breastfeeding Support Program

薛惠珍 基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院

徐紫娟 基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院

- 研究目的** 瞭解母乳哺育親善環境對職場護理人員母乳哺育行為之影響，並針對其相關影響因子進行探討。
- 研究方法** 研究設計採橫斷面回溯性調查，研究對象為最近一年半內生產者，且其生產嬰兒之年齡必須至少6個月以上之護理人員共50人。研究工具為自擬問卷，問卷內容經專家效度評分，Cronbach's alpha為.70。統計方法包含描述性分析；著眼於醫院職場護理人員母乳哺育需求與職場支持之分析與報告；推論性統計包含卡方檢定、變異數分析、pearson相關積差及迴歸分析。
- 研究結果** 醫院護理人員純母乳哺育情形，住院時純母乳哺育率達56.3%，出院後至2週純母乳哺育率達68.8%，六個月以上純母乳哺育率達21.9%。停止母乳哺育的原因：依序為（一）乳汁不足；（二）工作時不能擠乳或哺乳；（三）嬰兒吸吮或含乳有困難；（四）嬰兒沒有增加足夠的體重；（五）嬰兒生病不能喝母乳。對母乳哺育親善環境支持的滿意度平均分數為3.79分，標準差為0.98（以1-7分表示，共12題，平均分數越高代表在工作職場哺乳感受到的正向支持越滿意），且滿意度與性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否輪班皆未達顯著相關性。
- 護理應用** 本研究結果顯示，醫院職場之護理人員並無使用哺集乳室，因其工作特性，需留在單位中。再者，護理人員如果要持續哺乳的話，在上班時間裡能做的是集乳，而非親自哺乳，因此在職場中應將員工專屬集乳室可設置在單位內，並視需要添購消毒鍋或可供多人安全共用的專業型擠奶器等相關的配備，連桌子的高度、椅子的方向或是插座的位置都應以方便媽媽集乳做為考量。
- 關鍵詞** 母乳哺育親善環境、醫院護理人員、母乳哺育行為