



花為藍紫色



小花看起來就像白色飯粒



葉片刻紋呈V字形



黑色果實如火炭

火炭母草 野外求生之寶

文·圖／藥劑部 藥師 張坤隆

有一種植物的葉子上，刻著近似「V」字形的標記，就像被炭火紋身烙印留下的痕跡，黑黑的果實看起來也好像火炭的顏色。它叫做「火炭母草」，但並非每株火炭母草的葉子都有這樣的特徵。

從遠處看火炭母草，還可以看到許多像飯粒般的東西高掛其上，這「白色飯粒」就是火炭母草還沒綻放的小花。正因如此，火炭母草的一些別名都與飯有關，例如白飯草、白飯藤、冷飯藤、倩飯藤、秤飯藤，以及台語的「剩飯」，有趣吧！

火炭母草為蓼科植物火炭母草Polygonum chinense LIN.的乾燥全草與根。莖扁圓柱形，節稍膨大，具攀緣性，略帶肉質，分枝多，細長；質脆，易折斷，斷面灰黃色，疏鬆，常中空。托葉鞘筒狀，無柄抱莖。花序呈分枝頭狀，秋季開花，瘦果卵形，黑色。性味微酸、澀、涼。

其化學成分有山柰酚，槲皮素，黃酮苷（如：山柰酚-7-葡萄糖苷），山柰酚-3-葡萄糖醛酸苷，逆沒食子酸，沒食子酸等。功效為清熱解毒、利濕止癢、明目退翳，可用於跌打損傷、久年傷痛、痢疾、腸炎、消化不良、扁桃腺炎、咽喉炎、皮膚炎、濕疹、白帶、毒蛇咬傷等。當然，若有以上病症，均需先經醫師看診，可不能自行其是。

火炭母草常生長於田野、路邊和溼地，到處可見。民間俗稱在小兒「轉骨」期，火炭母草的根部「秤飯藤頭」，據說有促進生長發育的效果。火炭母草也可食用，可食部位為熟果與嫩莖葉，果實吃起來酸酸的；嫩莖葉可炒食或清燙後食用，是道佳餚；莖味酸帶甜，去皮之後，亦可食用。所以，火炭母草也是一種野外求生時能果腹的好植物。🌿

參考資料：

台北市內雙溪森林藥用植物園