



名藥射干

內外皆美的豹紋花仙子

文·圖／中醫內科 主治醫師 吳依倩

在往返總院及五權院區時，總會被中正公園及中山堂旁的一排橘色豹紋小花所吸引。花謝後會長出綠色的可愛蒴果，曾撿回一顆顆黑色種子，希望也能種出一盆美麗的小花來。

《荀子·勸學》中，有這麼一段關於它的描述：「南方有鳥焉，名曰蒙鳩。以羽為巢，而編之以髮，繫之葦苕。風至苕折，卵破子死。巢非不完也，所繫者然也。西方有木焉，名曰射干。莖長四寸，生於高山之上，而臨百仞之淵。木莖非能長也，所立者然也。」這可是有名的藥用植物—射干呢！

射干，英文名Blackberry Lily、Leopard (豹) Lily，學名*Belamcanda chinensis* (L.) DC.，因其型態，又名開喉箭、烏扇、紅蝴蝶花、鐵扁擔、鬼扇、扁竹、紫金牛、野萱花、草姜、山蒲扇、尾蝶花、剪刀鉸等等。

花色鮮艷，具園藝觀賞價值

射干是鳶尾科多年生草本植物，株高50-100公分。根狀莖橫走，略呈結節狀，外皮鮮黃色，生多數鬚根。莖直立。葉寬劍形、扁平、綠色。葉序互生、葉端漸尖、基部抱莖，葉脈平行。總狀花序頂生，二叉分歧，排成繖房狀。花橘黃色、有暗紅色斑點。花期7-9月，直徑3-5公分。蒴果為球形橢圓形或

倒卵形，子黑色、近球形、有光澤、極硬。果期9-10月，成熟時3瓣裂。

因花色鮮豔，可供園藝觀賞用。根狀莖是常用中藥，呈不規則的結節狀塊莖，偶有分支，長10-30公分，直徑1-1.5公分，表面灰褐色或褐色，有斜向或扭曲的環狀皺紋。以根莖粗壯、質堅實、斷面色黃者為佳。

根莖入藥，可抑制多種病菌

中醫古籍記載，射干性味苦寒，具清熱解毒、祛痰利咽的功效。主治熱毒痰火鬱結、咽喉腫痛、痰涎壅塞、咳嗽氣喘。臨床上常用以治療扁桃腺炎、咽喉炎、咽喉腫痛、肺熱咳嗽、關節炎、牙痛等症，常用的方劑如射干麻黃湯、甘露消毒丹。

在現代藥理作用方面，射干的主要成分為鳶尾黃酮苷 (Tectoridin)、鳶尾黃酮 (Tectorigenin)、野鳶尾苷 (Iridin)、野鳶尾苷元 (Irigenin) 等等。經證實可以抑制多種皮膚癬菌、疱疹病毒、腺病毒。動物實驗顯示它能抑制毛細血管通透性增高，有抗發炎作用，且能增加實驗小鼠呼吸道排痰量，兼具利尿及雌激素樣等作用。

這麼漂亮又有藥效的小植物，可真是內外皆美的花仙子呢！🌿