

送上幸福年菜 溫馨擁抱獨居長者

文·圖/志工 秦嗣宏

一只斑駁的皮箱，承載美好的歲月，也展開坎坷的人生旅途。民國38年，花樣年華的她為愛走天涯，與丈夫一同隨政府來台，婚後丈夫卻因水土不服早逝，獨留她一人，膝下無子女。回憶幼時，家中每逢過年的熱鬧景象，對比今日，垂垂老矣的她備感孤寂。還好，一到小年夜，就有愛心大使一行人載著年菜來報春，是這棟小屋一年當中最熱鬧溫馨的時刻。



廚藝精湛的愛心義廚們（前排）與主辦單位人員合影

獨居長者日增，過年圍爐成奢望

為了讓孤苦無依的獨居長輩能享有一頓豐盛的年夜飯，中國醫藥大學附設醫院與財團法人老五老基金會每年都會舉辦募集年菜的活動，今年已邁入第7年。今年的主題定為「幸福年菜，擁抱獨老」，期盼能凝聚更多善心人士的愛心，讓獨居長者感受到社會的愛心與溫暖。

去年11月30日早上，中國醫藥大學附設醫院急重症大樓1樓大廳熱鬧滾滾，老五老基金會及本院工作人員將場地布置成溫馨歡樂的過年氣氛，就在喜氣洋洋的音樂聲中，志工們及贊助單位的貴賓陸續抵達。活動開始時，先由老五老基金會林正介董事長（也是中國醫藥大學醫學院院長）致詞。林董事長表示，台灣目前的老年人口占總人口的11%以上，未來高齡化的速度會更快，而且第一線社工服務發現，最近幾年雖有子女，子女卻無法陪伴在身邊的獨居老人越來越多，約占5成，其中約兩成是因為子女旅居國外或工作等因素，連過年都無法回家圍爐。

集力送上年菜，小小心意如春風

他說，老五老推出幸福年菜活動，就是要讓獨居長者過個溫暖的春節，因此希望今年能夠募到1500份幸福年菜，送給中南部8縣市的獨居長者。

台中市社會局劉宏忠主秘說，大台中地區目前約有265萬人，而法定老年（65歲以上）人口有24萬人，占總人口數逾1/9。按去年9月底的統計，獨居老人共計2519人，社

會局正從各個面向加強對這些獨居長者的照顧。至於每年農曆春節的送年菜活動，社會局除了會在過年前一週，將年菜送到長者手上以外，也會動員志工及社會善心人士一起關心獨居長者。

劉主秘代表社會局長感謝老五老基金會7年來結合社會團體舉辦送年菜活動，此舉不僅溫暖了獨居長者的心，也是社會益趨祥和良善的動力。他並且感謝中國醫藥大學附設醫院每年提供場地與人力推動幸福年菜活動，也感謝所有參與的志工及團體，因為大家的愛心付出，讓活動更加圓滿成功。

你我共襄盛舉，杏一加碼慰老懷

老五老基金會今年與愛心商店合作，透過募款及物資捐贈，期望將年菜於烹調當日便送達長者手中，每份年菜除了一份關心之外，更有著溫暖的問候，希望長者都能感受到社會大眾的祝福。活動中並舉行了加冕儀式，基金會林正介董事長為贊助單位代表披上紅色彩帶以示感謝。

幸福年菜贊助單位有名佳美精緻生活館、杏一醫療用品公司、阿二大肥鵝餐廳等。杏一醫療用品公司的劉碧霞協理表示，杏一成立20年來，對於公益活動一直不遺餘力，希望能跟隨老吾老基金會的腳步，將愛心散播到需要的地方，因此另行舉辦了「一枚銅板，無限愛心」公益活動，凡於門市消費不限金額，只要再加10元，杏一即贈送多穀粥給長輩，讓長輩在寒冬中能吃頓暖暖的早餐。劉協理接著宣布加碼預購10份幸福年菜，贏得許多掌聲。

6道養生美食，五福臨門好彩頭

今年的幸福年菜是以在地食材做出符合長者口味的年菜，來自石岡、南投的愛心廚房志工以走秀方式展示年菜菜單如下：

1. **茶香滷肉**：焗肉是大家兒時的回憶，焗肉以南投魚池的阿薩姆紅茶燉煮，茶香四溢，令人食指大動。
2. **八寶豆腐羹**：鮮嫩的豆腐、蝦仁、雞胸肉加上火腿烹煮，是一道很有視覺美感的養生食材。
3. **五福臨門燴食蔬**：豆干炒豬肉絲、芹菜與茭白筍，健康又美味。
4. **五福臨門躍鮮魚**：年年有「魚」，荷葉清蒸鮮魚，簡單調味帶出魚的鮮甜。
5. **幸福養生飯**：多種穀類與白米烹煮成香Q的營養飯，有五穀豐收的吉兆。
6. **好運旺旺來**：此為客家菜中的五更腸旺，為使阿公阿嬤們吃的健康，以麵腸取代豬大腸，加上鴨血與酸菜一起料理，口味絕佳。

年菜一一上桌後，沈戊忠副院長不僅代表中國醫藥大學黃榮村校長捐贈現金，響應幸福年菜活動，自己也掏腰包捐款贊助。這兩筆愛心捐款由老五老基金會林正介董事長代表接受，為活動劃下圓滿句點。☺



洋溢過年溫馨氛圍的募集年菜活動