



蘇冠賓主任於會議中發表專題演講

同心協力只求完美

韓國舉辦國際會議的 態度值得取法

參加泛太平洋精神醫學會有感

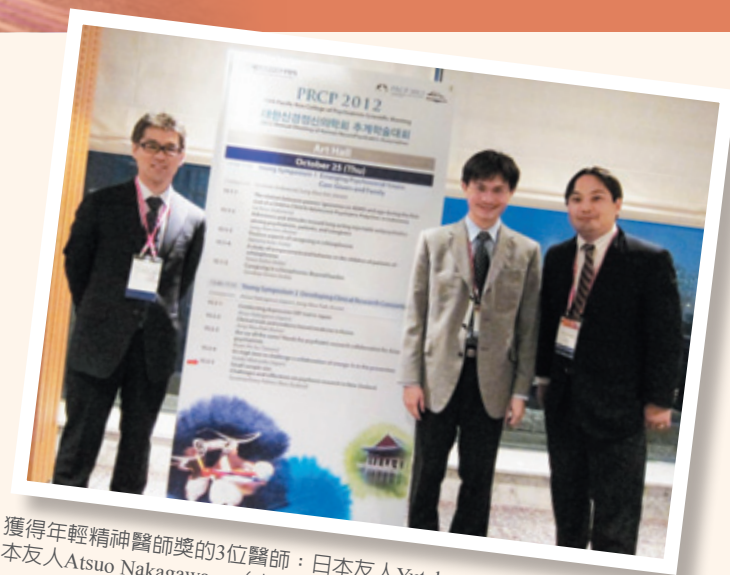
文·圖／精神醫學部一般精神科 主任 蘇冠賓

筆者去年10月間接受韓國及日本友人Changsu Han教授及Atsuo Nakagawa醫師的邀請，參加第15屆泛太平洋精神醫學會年度大會（Pacific Rim College of Psychiatrists, PRCP）並進行研究報告，介紹我們在憂鬱症免疫功能及與n-3多不飽和脂肪酸（n-3 PUFAs即俗稱之深海魚油）相關的研究。

深海魚油抗鬱療效的最新研究進展

許多研究者認為營養對精神疾病的治療及預防為重要角色。我們在生物精神醫學期刊的綜合分析發現，憂鬱症患者體內有n-3 PUFAs缺陷（Lin et al., 2010）；2000年初期。本研究團隊的一項雙盲臨床研究亦發現，n-3 PUFAs對重鬱症患者有顯著療效，該項研究成為深海魚油在憂鬱症治療上的先驅（Su et al, 2003）。論文在2003年發表之後，至今已經被引用233次（根據SCOPUS網站查詢），而後我們綜合分析眾多雙盲研究，結果亦證實深海魚油的抗鬱療效（Lin and Su, 2007），該研究論文在2007年發表之後，至今已被引用超過150次。歐美新近發表的憂鬱症治療指引中，也多引用該文來佐證深海魚油療法。

此外，我們最近提出一個重要的論點：



獲得年輕精神醫師獎的3位醫師：日本友人Yutaka Matsuoka、蘇冠賓及日本友人Atsuo Nakagawa。（由左至右）

n-3 PUFAs中的EPA是抗憂鬱治療的主要成分，並且只對臨床確診的憂鬱症患者才有抗鬱療效，對於未達臨床診斷輕度憂鬱的個案，則無改善情緒的效果。此一發現將刊登在精神醫學排行最高的Molecular Psychiatry（Lin et al, 2012），在本次的PRCP會議中，筆者也報告了研究成果。

除了臨床試驗上的發現，我們近年來運用分子生物的技術對「憂鬱症致病機轉」做基礎研究的探討。在動物模式方面，我們發表了「n-3 PUFAs可以預防大鼠在強迫游水中所誘發之類似憂鬱症行為」的結果（Huang et al., 2008）。我們更進一步利用細胞模型來探



主辦單位在開幕式及晚宴中安排了多項韓國傳統及現代的文化活動

討深海魚油的抗鬱機轉，結果發現n-3 PUFAs和中樞系統的抗發炎反應有相關性；同時我們也發現一個新的機制—heme oxygenase-1 (HO-1) 藉由多種途徑在抗鬱機轉中扮演重要的角色 (Lu et al., 2010)。這些研究結果亦是筆者在本次會議報告的重點。

韓國舉辦國際會議充分展現團隊精神

除了學術上的分享，這次由韓國精神醫學會主辦的國際大會不僅全程安排周全，硬體軟體也非常完善，韓國醫學界的努力及進步，令人深感敬佩。我嘗試記錄這次參與的一些心得與感動：

1. 韓國舉辦大型國際會議的經驗豐富且水準提升。

筆者根據歷年來多次參與、主辦或協辦國際會議的經驗，發現韓國近來舉辦大型國際會議的能力顯著提升，已有十足的能力提供國際級的籌備、高水準的會場設施及訓練有素的工作人員。相較於歐美的老練，韓國的謹慎認真更顯得細膩而用心。

從他們這幾年來爭取舉辦世足、冬奧、奧運的努力看得出來，韓國人在學術領域同

樣善於爭取機會、把握機會、累積經驗，能快速積極的提升實力及影響力。綜觀台灣舉辦大型國際會議的機會本來就遠少於日、韓，現在更落後大陸、香港、新加坡，市場小就容易忽視基礎建設（會場設施不足、資訊系統不完備、缺乏訓練有素工作人員的支援），顯示出台灣的影響力正逐漸衰退。

2. 克服同行相輕的障礙，協力為其學會爭光，展現韓國國力。

掌握學會政治及財務資源者，常常不同於學術成就傑出者，而舉辦一個成功的大型國際會議，兩者缺一不可。若僅具有行政能力及財務資源，會議必然華而無實；若缺乏行政及財務資源，學術會議則易鬆散冷清，流於孤芳自賞。

學術界同行相輕，各國皆然。然而筆者近年來參與韓國醫界及學術界舉辦的數次會議，對於他們能克服同行相輕的障礙，協力為其學會爭光，展現韓國國力的決心，感到十分佩服。一位韓國好友，韓國高麗大學 (Korea University) 的年輕教授告訴我，學界資深教授（大老）幾乎傾巢而出，投入統籌工作，而他們這一群中生代則在旁協助，分工合作，有國外經驗的人負責對外協調，

對國內較熟悉的就人就負責內部溝通，目的就是要把會議辦好。他們的民族性很強，說他們為了展現韓國國力並不為過。

以本次PRCP大會為例，韓方爭取到主辦權之後，便在科學委員會（scientific committee）中安排占多數的韓國人席次，因此他們「可以」（更難得的是「願意」）在所有的專題研討會申請案，安插一位韓國學者擔任主持人，他們也願意把有國際聲望的學者，推到大會的主題演講，既沒有為了表現謙虛而迴避，也沒有因為同行相輕而排擠。這讓我想到最近某個大型國際醫學會在台北舉辦國際大會，由台灣會員國主辦，學術委員會大部分是台灣人，但主要的宣傳海報上，二十幾位主題演講及專題研討會演講者的國籍，有7位美國人、6位日本人、3位以色列人、2位韓國人、2位香港人、2位中國人，只有1位是台灣人。雖然不一定是同行相輕，有可能是對同行的專精領域不熟悉，因而找不到代表性的學者，但未能利用這麼寶貴的舞台來推銷自己的人才，真是可惜。

3.全力提攜後進，培養人才。

韓國人在提攜後進，培養人才方面的努力，令人敬佩。以國際大型藥廠這幾年來在亞洲的主管為例，幾乎成為韓國人的「同學會」。他們一個拉著一個進到業界及學術界，形成不容忽視的力量，可發揮全面性的影響力。

以本次PRCP大會為例，韓方爭取到主辦權並且在科學委員會中占多數席次，他們便盡量安插一位中壯年的韓國學者加入每一個專題研討會擔任演講者。雖然從學術的角度來看，我們不一定認同，但站在提攜後進、培養人才的角度，他們很成功地運用機會讓新人發聲並累積經驗。台灣常常受限於機會少，資源不足，資深者又不一定願意分享機

會，新進人員學習和成長的經驗就會受到限制。

4.在國際化的同時，期待能宣揚文化、建立友誼，促進互敬互利的合作關係。

「媚洋親外、單邊付出」並不能建立友誼，不卑不亢、互敬互利，才能建立互重的情感。全世界的外國人對東方的文化、思想及傳統醫學大多十分嚮往，國際會議的氛圍及主辦會議所展現的好客熱情，確是宣揚文化、建立友誼、促進互敬互利合作關係的最佳機會。

本次PRCP共安排了9場青年會議（Young Sessions），目的在拉進韓國學界與各國有潛力的年輕新秀的友誼，建立合作關係。大會在開幕式與閉幕式當中，以及正式晚宴進行之時，韓方主辦單位安排了多項韓國傳統的文化活動，在輕鬆及文化的氣氛下，國與國的距離拉近了，民族與民族之間的芥蒂減少了，只留下人與人之間的情誼和美好的回憶。🌐

參考資料：

- 1.Huang,S.Y., Yang,H.T., Chiu,C.C., Pariante,C.M. and Su,K.P., 2008. J Psychiatr Res. 42, 58-63.
- 2.Lin,P.Y., Huang,S.Y. and Su,K.P., 2010. Biol Psychiatry. 68, 140-147.
- 3.Lin,P.Y., Mischoulon,D., Freeman,M.P., Matsuoka,Y., Hibbeln,J., Belmaker,R.H. and Su,K.P., 2012. Molecular Psychiatry. In Press.
- 4.Lin,P.Y. and Su,K.P., 2007. J Clin Psychiatry. 68, 1056-1061.
- 5.Lu,D.Y., Tsao,Y.Y., Leung,Y.M. and Su,K.P., 2010. Neuropsychopharmacology. 35, 2238-2248.
- 6.Su,K.P., Huang,S.Y., Chiu,C.C. and Shen,W.W., 2003. Eur Neuropsychopharmacol. 13, 267-271.