

為他找一個家

文／胸腔內科病房 護理師 沈淑惠

攝影／盧秀禎

去年9月，一個風和日麗的早晨，金色的陽光撒落一地，拉開病房的窗簾，彷彿揭開了這一天充滿活力的序幕……。

「大家，早安！」我一如往常向病房裡的每個人道聲早安。

「早安！」此起彼落的早安聲，溫暖了每個人，個個臉上都是這麼朝氣蓬勃，病魔在瞬間似乎悄悄的躲起來了。就在這時，我的眼角餘光忍不住逗留在那位頭髮斑白身形瘦弱的劉爺爺身上。

無處可去的痛苦，心事有誰知？

沉默不語是我對劉爺爺的第一印象。住院以來，我從未看過他的身旁有妻兒細心照料，他總是一個人生活著，一個人打理住院期間大大小小的瑣事，一個人靜靜待在病床上，好像那張床才是他的天地。他不會跟鄰床的病友們談天說笑打發時間，也從不多說自己的事情，就這樣，他總是一個人，總是一臉愁容，瘦小的身軀不知承載了多少壓力。

「劉爺爺昨天夜裡偷偷吞了8顆安眠藥……。還好，什麼事都沒有發生，只是爺爺在凌晨6點終於睡著了。」大夜班學妹轉述昨夜發生的事情，「是自殺未遂？」我心中的疑問與不安，看來只能等劉爺爺睡醒，才能得到解答了。

「爺爺，為什麼要吃那麼多安眠藥呢？」在做治療時，提出我心中的疑問。他仍是不發一語，蜷縮在棉被裡。「爺爺，為

什麼想不開？」仍不死心的我，繼續打擾眼前這位老人家。

「我沒有想不開！我單純只是因為睡不着，所以就多吞了幾顆安眠藥。如果就這樣走了也好，反正我也活夠了。」接著，劉爺爺娓娓道出他的故事。原來他是早年隨著國民政府撤退來台的老兵，5年前才娶了小他20歲的妻子，準備安安穩穩過兩人的下半輩子。無奈幸福的日子總是太早劃下休止符，去年年初，太太要求離婚，理由是個性不和，劉爺爺答應了，但因房子是登記在老婆名下，離婚後，他不但沒了家，也居無定所，對未來更是不敢想像。

知道有了一個家，劉爺爺笑了！

聽了劉爺爺的故事，決定幫他找個「家」安頓。於是轉介給院內社工組，一同協助聯繫「行政院國軍退除役官兵輔導委員會」，申請辦理榮民安養機構的相關文件。

「爺爺，出院之後，您就去這裡住吧！」把整理好的文件資料，交給劉爺爺：「那裡是榮民安養中心，您可以在那裡交朋友，把它當成自己的家，好好過日子。」劉爺爺緊握文件頻頻道謝著，這是我第一次在他臉上看到微笑。

台灣正面臨500萬的老人潮，時間過得很快，一晃眼，你我都會變成老人。在我們能付出的時候，千萬不要吝嗇你的關懷，陪伴是給長者最好的禮物，主動關懷他們，不僅讓他們生活得更有意義、更有尊嚴，也能讓這個社會充滿關愛的力量！🌍