

慢性蕁麻疹來犯 小心自體免疫疾病潛伏在後

文／內科部風濕免疫科 主治醫師 黃建中

36歲的小玉（化名）從1年前開始，皮膚反覆冒出許多輕微膨出的粉紅色疹子，疹子有大有小，大的面積甚至超過50元硬幣。重點是這樣的疹子通常伴隨嚴重的搔癢，不僅影響她白天上班的工作狀態，也嚴重干擾了晚上的睡眠品質。於是，小玉到附近的皮膚科診所就診，診斷為慢性蕁麻疹。

服藥1個月後，小玉身上的癢疹逐漸改善，但只要一停藥就會復發。另外，她開始覺得口乾舌燥，起初以為是所用抗組織胺藥物的副作用，然而症狀日益嚴重，經常睡到半夜因為口乾而必須起床喝水，講話如果講得比較久便會聲音沙啞。

於是，在家人的建議下，小玉到附近醫院的風濕免疫科就診，檢查後發現她不僅患有慢性蕁麻疹，同時患有乾燥症（一種自體免疫疾病）。經過一段時間規則的藥物治療後，小玉的癢疹和口乾症狀，已明顯改善。

慢性蕁麻疹是什麼？

一般說來，蕁麻疹可分成急性和慢性兩種，以急性的占大多數。引起急性蕁麻疹的原因相當多，較常見的是有些人因為體質特殊，體內的免疫系統對外界的一些特定物質過敏，當他們吃到、吸進或接觸到這些特定物質，皮膚就會因為過敏反應使血管擴張及通透性增加，因而發生蕁麻疹，經過治療，大部分病人會在數天或數週後痊癒。如果蕁

麻疹發作的時間持續超過6週，就稱作「慢性蕁麻疹」，可能糾纏數月或數年之久。

病因和種類

將近8成的慢性蕁麻疹病患是找不到特定原因的，但若能找到致病的誘因，將之去除，蕁麻疹便能很快地消失。

慢性蕁麻疹的種類可分為：

- 1.慢性自發性蕁麻疹
- 2.自體免疫性蕁麻疹
- 3.物理性蕁麻疹
- 4.蕁麻疹性血管炎
- 5.與結締組織自體免疫疾病相關的蕁麻疹
- 6.與感染症相關的蕁麻疹
- 7.與荷爾蒙相關的蕁麻疹

與自體免疫疾病相關的慢性蕁麻疹

從國外及國內的醫學研究報告中得知，慢性蕁麻疹和數種自體免疫疾病及風濕病有相關性，特別是下列這些疾病：自體免疫甲狀腺炎、乾燥症、類風濕性關節炎、紅斑性狼瘡和第1型糖尿病。這些病患通常具有各種自體抗體或較高的類風濕性因子，而自體免疫疾病的臨床症狀也多在診斷為慢性蕁麻疹之後的10年內出現。

因此患有慢性蕁麻疹的病患，一定要特別注意自己是不是在除了癢疹之外還有其他症狀，必要時，應找專業醫師做進一步的檢查與檢驗。🌐