

## 中國醫療體系月刊

發行人 蔡長海  
社長 周德陽  
副社長 林欣榮 陳偉德  
總顧問 許重義  
總編輯 沈戊忠  
副總編輯 李文源 吳錫金 施純明  
孫茂峰 陳貽善  
主編 陳于嫻  
編輯委員 田霓 李育臣 呂孟純  
何茂旺 林彩玟 林秋秀  
林聖興 洪靜琦 陳安琪  
莊春珍 張美滿 張廣漢  
黃郁智 趙娉婷 蔡岑璋  
蔡教仁 蔡侑媄 劉孟麗  
劉淳儀  
美術編輯 盧秀禎  
美術設計·印刷 昱盛印刷事業有限公司  
創刊日期 民國92年8月1日  
出刊日期 民國102年1月1日  
發行所 中國醫藥大學附設醫院  
地址 404 台中市北區育德路2號  
電話 04-22052121轉4334  
網址 <http://www.cmuh.cmu.edu.tw>  
電子報訂閱  
院內員工投稿 ask@mail.cmuh.org.tw  
讀者意見信箱

## 編輯檯

新的一年，新的開始。2013年，諧音「愛你一生」，但是愛「你」更要愛自己，先把自己的健康照顧好，愛人的能量才會更強大，也才能給你所愛的人更多有機會兌現的承諾。

很多人終其生都為風濕病及自體免疫疾病所困，本期「醫療之窗」以免疫醫學為主題，風濕免疫科的醫師群分別撰文介紹全身性紅斑狼瘡、僵直性脊椎炎、痛風關節炎、硬皮症、慢性蕁麻疹、乾燥症等病，希望幫助讀者有較為清楚的認識，萬一出現警訊，能夠及早就醫，並得到正確的處置。中醫師及藥師也分別對乾燥症及類風濕性關節炎的中醫藥治療提出觀點，供大家參考。

我們同時專訪了藍忠亮副院長，藍副院長是風濕免疫過敏科權威，他的成就不僅在於對臨床醫療的貢獻，更令人敬佩的是他視病猶親的態度及為社會培育良醫的精神。經由一位紅斑性狼瘡病友家屬的娓娓敘述，我們能感受到一種溫暖的醫病情誼，在醫療糾紛層出不窮的今日，尤其發人深省。

本院在32週年院慶舉辦了「就是要您感動」的徵文比賽，有不少同仁寫下他們的臨床見聞，醫訊將擇優陸續刊登，與讀者分享。本期刊登的是被評選為第1名的「為他找一個家」，以及第2名的「中風真好！」。在醫院裡，經常可見生命的苦難，但在苦難當中，洋溢人性光輝的故事也不斷上演著，此一單元名為「杏林春暖」，簡單4字足以詮釋一切。

本院現正全力提升醫療服務品質，人文關懷是其中很重要的一環，它能增加醫療的溫度，有助於安頓病人無助的身心。2013年，我們希望在這方面能有更多的呈現。