

腦中風患者接受規律復健治療頻率與再次中風之相關性探討

蕭育恬^{1,2} 王中儀^{1,*}

¹ 中國醫藥大學醫務管理學系暨碩士班

² 中國醫藥大學附設醫院臨床試驗中心

目標：腦血管疾病在 98 年國人十大死因佔全國第三，強烈影響醫療成本及照護負擔。研究指出，中風後患者若接受規律復健，可穩定生理機能，增加出院後自主功能，可能與再次中風有所關連。本研究欲探究接受復健治療頻率與再次中風機率之相關性。

方法：採回溯性世代研究，使用 2002-2009 年全民健康保險研究資料庫，以腦中風患者(ICD-9-CM: 430.xx)18,517 人為研究對象。以 SAS 9.1 進行描述性統計、卡方檢定及邏輯斯迴歸。復健頻率分為高、中高、中低及低。其他再次中風相關因素納為控制變項。

結果：梗塞型中風 16,205 人(87.51%)，出血型中風 2,312 人(12.49%)。腦中風患者中接受復健治療共 8,661 人(46.77%)，再次中風 1,967 人(10.62%)。相較於未接受復健治療，接受復健治療者顯著易發生再次中風。接受復健治療之腦中風患者再次中風相關因素為性別、年齡、中風型態、共病症（包含高血壓、糖尿病、心房纖維顫動、慢性腎臟疾病）、醫院層級別、醫院權屬別、及復健治療頻率。復健治療頻率越高，再次中風機率顯著越高。**結論：**研究發現之「復健頻率越高，再次中風機率也越高」雖與研究假設方向不符，惟本研究仍證明復健頻率可做為預測再次中風之風險因素。復健頻率與再次中風機率之正相關應被重視，而高復健頻率下可能影響再次中風之潛在原因值得未來研究探索。

關鍵字：腦中風、復健治療頻率、再次中風、中風預防

*通訊作者：王中儀

聯絡地址：台中市 404 北區學士路 91 號

E-mail: ericwang@mail.cmu.edu.tw