

被依附人特性與配偶罹患精神疾病之相關性研究

林佩靜 王中儀*

中國醫藥大學醫務管理學系暨碩士班

目標：精神疾病乃全球性之健康議題，家庭與社會常負擔長期照護與經濟壓力。情緒感染、家庭生態系統及 ABC-X 三項理論指出配偶及家庭因素對精神疾病之影響甚值重視。本研究欲探討被依附人特性(職業、收入、精神疾病狀況等)與配偶罹患精神疾病之相關性，並檢視夫妻同時罹患精神疾病之盛行率。**方法：**採用 2002 至 2009 年國家衛生研究院發行之全民健保研究資料庫百萬抽樣歸人檔，進行次級資料分析，以 ICD-9-CM 編碼 290-319 判定為罹患精神疾病。研究設計為回溯性世代研究(Retrospective cohort study)，擷取 3,177 對夫妻，以 SAS 9.1 進行描述性統計及卡方檢定與邏輯斯迴歸之推論性統計。**結果：**夫妻同時罹患精神疾病之盛行率為 3.93%。影響配偶是否罹患精神疾病之顯著相關因素為被依附人之性別、年齡、投保身份別、投保金額、共病情形、精神疾病狀態、投保區域、重大傷病及低收入戶。本研究發現情緒「平行」感染現象：夫妻之一患有焦慮性疾患，另一配偶顯著易得焦慮症(OR=5.667)；「平行」感染亦見於情感性疾患(OR=4.089)。**結論：**被依附人特性為配偶是否罹患精神疾病之重要風險因素。政府衛生單位及醫療機構可參考本研究發現之「精神疾病平行感染」現象，鎖定風險偏高之可能對象，作為擬訂精神疾病預防介入措施之參考依據。

關鍵字：精神疾病、疾病預防、情緒感染、被依附人、配偶

*通訊作者：王中儀

聯絡地址：台中市 404 北區學士路 91 號

E-mail: ericwang@mail.cmu.edu.tw