

10

Interlukin-15對癌末病人半年存活率的影響

Interlukin-15 Predicts Survival among Advanced Cancer Patients in Taiwan

蔣惠芬¹、胡松林¹、徐華穗¹、何致德¹、劉秋松^{1,2}、林文元^{1,2}Hui-Fen Chiang¹, Sung-Lin Hu¹, Hua-Shai Hsu¹, Chih-Te Ho¹, Chiu-Shong Liu^{1,2},
Wen-Yuan Lin^{1,2}

1中國醫藥大學附設醫院家庭醫學科、2中國醫藥大學附設醫院醫學院

1Department of Family Medicine, China Medical University Hospital, Taichung, Taiwan

2School of Medicine, College of Medicine, China Medical University, Taichung, Taiwan

Background/Aim : To investigate the associations between interlukin-15(IL-15) and all-cause mortality among advanced cancer patients in Taiwan.

Method : A total of 237 advanced cancer subjects were recruited in the palliative ward of a tertiary hospital in Mid-Taiwan from 2005 to 2007. Subjects with survival more than 6 months were excluded (n=10). Among these 227 subjects, 127 with complete cytokine and laboratory assays were selected for final analysis. Interlukin-15 levels were divided by quartiles. Deaths were ascertained by computer linkage to the cancer death registry. Cox proportional hazards regression analyses were used to estimate the relative risks (RRs) between IL-15 and all-cause mortality.

Results : ECOG, pulse rate and hemoglobin (Hb) were significantly different in IL-15 quartiles. Adjusted for age, sex, body mass index, ECOG, NG, Foley, tracheostomy, pressure sore, liver and lung metastasis, mean arterial pressure(MAP), O₂(Saturation) , total bilirubin, serum creatinine, Albumin, Hb and Calcium(Ca), the RRs(95% CI) of all-cause mortality among IL-15 quartile II, III, IV were 1.45(0.78~2.68), 1.91(1.02~3.60), and 2.22(1.09~4.51), respectively, compared with individuals in IL-15 quartile I. Furthermore, increased IL-15 quartile was associated with increased all-cause mortality (p=0.018).

Discussion/Conclusion : The level of Interlukin-15 is a significant survival predictor among advanced cancer patients. Therefore, measurement of the interlukin-15 level may be necessary among these subjects.

11

台灣北部某高中學生族群肥胖與代謝症候群初探

Prevalence of Obesity and Metabolic Syndrome among Senior High School Students in Northern Taiwan

吳依玲¹、陳哲民¹、黃惠娟¹、郭冠良¹、何清幼²Yi-Ling Wu¹, Jer-Min Chen¹, Wai-Kuen Wong¹, Kuan-Liang Kuo¹, Chin-Yu Ho²

1臺北市立聯合醫院仁愛院區家庭醫學科、2臺北市立聯合醫院陽明院區家庭醫學科

1Department of Family Medicine, Taipei City Hospital, Ren-Ai Branch

2 Department of Family Medicine, Taipei City Hospital, Yang-Ming Branch

研究目的：根據過去文獻統計，全球的肥胖成人正以驚人的速度成長；而肥胖青少年有一定比例在未來將成為肥胖成人，增加罹患疾病的危險性，如：睡眠呼吸中止症候群、不孕、退化性關節炎等等。肥胖是造成代謝症候群最重要的危險因子，會增加病人罹患心血管疾病和糖尿病的機率，而現在的罹病年齡逐漸有年輕化的趨勢。本研究之目的在觀察肥胖與代謝症候群及相關指標在青少年的盛行率。

研究方法：本項研究採橫斷性分析(cross-sectional study)，針對2011年北部某高中族群之學生健檢資料，收集共7481人。代謝症候群的定義—依據國際糖尿病聯盟(IDF)青少年的標準：腰圍超過同齡的90百分位加上其餘四項中（空腹血糖 ≥ 100 mg/dl、三酸甘油酯 ≥ 150 mg/dl、高密度脂蛋白 < 40 mg/dl、收縮壓 ≥ 130 mmHg or 舒張壓 ≥ 85 mmHg）至少符合兩項。因缺乏台灣青少年腰圍標準化數據，故以行政院衛生署公布2至18歲兒童及青少年肥胖定義替代，以該年齡層身體質量指數的百分位作為過重或肥胖切點。當身體質量指數超過該年齡層的85百分位值時為過重，超過95百分位值時則為肥胖。以Excel軟體進行資料分析，體重過重與肥胖以及代謝症候群的盛行率，並比較男女之間的差異。

研究結果：7481位學童中，平均年齡為15.3歲，年齡組成為14~17歲，主要分佈在15及16歲，男女生的比例相仿（男生48.8%）。針對代謝症候群各因子分析結果顯示，男生的腰圍明顯大於女生（男 73.9 ± 10.5 公分，女 68.2 ± 8.4 公分），BMI卻無明顯差異（男 21.9 ± 4.2 ，女 21.3 ± 3.8 ），男生血壓較高（收縮壓/舒張壓平均值為：男 $124.9 \pm 13.5 / 65.2 \pm 9.8$ mmHg，女 $109.9 \pm 12.8 / 62.4 \pm 9.8$ mmHg）但高密度脂蛋白較低（男 57.2 ± 11.2 mg/dl，女 64.8 ± 12.5 mg/dl），而空腹血糖（男 88.6 ± 9.3 mg/dl，女 87.6 ± 11.6 mg/dl）及三酸甘油酯（男 72.5 ± 35.0 mg/dl，女 72.2 ± 30.1 mg/dl）並無明顯差異。其中有2110人(28.2%)為體重過重或肥胖。以性別區分，體重過重或肥胖的比例，男生為1131人(男生人數的31.0%)，女生為979(女生人數的25.6%)，意即每三位男學童就有一位體重超過標準，每四位女學童就有一位屬於過重或肥胖。統計結果顯示，符合代謝症候群定義的男生有132人(3.6%)、女生43人(1.1%)，男生較女生多且有統計上顯著意義(p<0.0001)；而在體重過重與肥胖的族群中，符合代謝症候群定義的盛行率為男生11.7%，女生4.4%。

結論：我們發現北部青少年族群有近三成過重或肥胖，逾兩成的人有血壓過高現象，在體重超過正常標準的族群中，符合代謝症候群的定義者也有相當高的盛行率，而且男生多於女生。所以我們應及早提倡生活型態的改變，包含健康飲食、運動指導，以減少日後心血管疾病的發生率。