

# 101 年會學術研究海報發表摘要

中文摘要（內文 500 字以內）

## 探討使用筆型胰島素注射糖尿病患之焦慮症狀及其相關因素

### THE CLINICAL ANXIETY AND ITS RELATED RISK FACTORS IN DIABETES INSULIN PEN USERS

葉桂梅<sup>a</sup>，蕭亦琮<sup>b</sup>，陳清助<sup>c</sup>，王子源<sup>c</sup>，陳榮興<sup>c</sup>，黃偉倫<sup>c</sup>，康婉玲<sup>a</sup>，曾嘉慧<sup>a</sup>，傅茂祖<sup>c</sup>，張曼萍<sup>d</sup>

<sup>a</sup> 中國醫藥大學附設醫院內科部新陳代謝科糖尿病衛教中心

<sup>b</sup> 中國醫藥大學 生統中心

<sup>c</sup> 中國醫藥大學附設醫院 內科部 內分泌新陳代謝科

<sup>d</sup> 國立台中護理學院

背景：糖尿病患使用筆型胰島素注射治療，須面臨生活習慣改變、長期使用及疾病合併症，容易有壓力及焦慮症狀的發生，焦慮症狀會影響病患生活品質及治療結果，但有時不易察覺，因此，主動觀察及測量病患是否出現焦慮症狀為糖尿病治療過程中重要的任務。

目的：本研究旨在探討使用筆型胰島素注射糖尿病患之基本屬性、注射行為與其焦慮症狀之相關性，及預測焦慮症狀的相關因子。

方法：以立意取樣，本研究共收集 200 名，使用筆型胰島素注射超過 3 個月，年齡大於 15 歲之糖尿病個案為研究對象，以「筆型胰島素注射技術調查表」及曾氏焦慮量表收集研究資料。「筆型胰島素注射技術調查表」採用基本屬性及注射行為兩部分，包含年齡、HbA1C、使用注射器針頭長度等 19 個變項，曾氏焦慮量表共 20 題，由「從來沒有」到「經常如此」依序給 1-4 分，共 20-80 分，分數愈高，代表焦慮程度愈高。

結果：

結果發現焦慮情形與年齡呈現相關，年齡越小，焦慮情形越高。焦慮情形與 HbA1C 的呈現相關，HbA1C 越高，焦慮情形越高。焦慮情形與使用筆型胰島素注射器針頭長度呈現相關，使用注射器針頭長度 4mm 之病患，焦慮情形高於使用注射針頭長度 5mm 之病患。

結論：重視及測量使用筆型胰島素注射糖尿病患之焦慮症狀為必要措施，病患焦慮情形應為治療及介入措施之參考。

參考文獻：

New injection recommendations for patients with diabetes, A. Frid, L. Hirsch, R. Gaspar, D. Hicks, G. Kreugel, J. Liersch, C. Letondeur, J. P. Sauvanet, N. Tubiana-Rufi, K. Strauss, *Diabetes & Metabolism* 36(2010)S3-S18

俞筱筠、黃志成(1984)。曾氏心理健康量表之修訂經過報告。

中文英文題目、作者及服務單位名稱

## 探討使用筆型胰島素注射筆糖尿病患之焦慮症狀及其相關因素

### THE CLINICAL ANXIETY AND ITS RELATED RISK FACTORS IN DIABETES INSULIN PEN USERS

葉桂梅 護理師----中國醫藥大學附設醫院內科部新陳代謝科糖尿病衛教中心

投稿者：葉桂梅

職稱：護理師

電話：04-22052121\*3246

通訊地址：404 台中市北屯區育德路 2 號		E-mail：y8441@mail.cmuh.org.tw
*發表方式意願： <input checked="" type="checkbox"/> 口頭或海報報告 <input checked="" type="checkbox"/> 海報發表		
*稿件類別（請務必勾選）： 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9 <input checked="" type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> （分類請見第 3 頁）		
投稿編號：	收件日期：	回函日期：