

接受中醫三伏貼之慢性鼻炎患者臨床分析

The Analysis of Clinical Presentation of Chronic Rhinitis Patient Treated with Sang-Fu-Teh.

陳長朋¹、何建宜²、劉秋松²、施亮均²、賴世偉²、

Chang-Peng Chen¹, Chien-Yi Ho², Chiu-shong Liu², Liang-Chun Shih², Shih-Wei Lai²

¹林新醫療社團法人林新醫院耳鼻喉科

²中國醫藥大學附設醫學院家庭醫學科及耳鼻喉科

¹Department of Ear, Nose and Throat, Lin Shin Hospital.

²Department of Family Medicine and Ear, Nose and Throat medicine, China Medical University Hospital

研究目的：隨著近年社會對生活品質要求的提高，因鼻炎症狀來診已成為門診的重要組成。若驗出與免疫球蛋白 E (immunoglobulin E, IgE) 或過敏原檢測陽性者即屬過敏性鼻炎，反之則稱為非過敏性鼻炎。基層執業以臨床症狀為主要判斷依據，治療過程除現代醫學外，常會面臨患者詢問傳統或另類療法之可行性。中醫理論認為三伏貼傳統血位貼敷可以用來改善過敏性鼻炎。希望藉由這次的初步分析可以提供臨床作為未來預防的參考。

研究方法：本研究以中部某區域醫院門診病人為主體，於詳問臨床症狀及中醫體質後進行過敏原測試，進行流行病學分析，且於常規治療外於三伏天施以穴位貼敷治療。採問卷及橫斷面研究方式，於2010年4月至2010年9月間門診由專科醫師針對以鼻炎症狀來診，能完整回答問卷且接受抽血驗 IgE 或 Phadiatop 的病人進行調查，內容包含基本資料和受試者的年齡、性別、身高、體重、身體質量指數 (BMI)、過去病史、家族病史，鼻炎相關症狀及中醫體質症狀等。

研究結果：共計追蹤了 50 位鼻炎病人。其中男性 18 位 (36%)，女性 32 位 (64%)，平均年齡為 27.56 ± 15.0 (4~69) 歲。19 位病人 (38%) 經介紹後執行三伏貼治療組平均為 23.4 ± 12.4 (8-52) 歲。過敏組為 Phadiatop 有陽性反應或 IgE 升高，佔 27 人 (54%)，其症狀項數為 3.40 ± 1.15，而非過敏組之症狀項數為 2.35 ± 0.93 項，SPSS 之 Levene 檢定 p 值為 0.662，表示統計上支持有無過敏組之變異數相同，其 t 檢定之 p 值為 0.001，具統計顯著性。以併發症而言，考量相關疾病為鼻竇炎，流鼻血，中耳炎，打鼾，則過敏組有 0.93 ± 0.94 項，非過敏組有 0.43 ± 0.59 項，其 t 檢定之 p 值為 0.024，仍具有統計顯著性。

結論：本研究發現同是以鼻炎症狀求診者，證實是過敏性鼻炎之族群易有更多不適症狀。建議對過敏性鼻炎之病友除第一線之類固醇鼻噴劑外，適時加用口服抗組織胺及更多的輔助治療法，如限於外用而罕見系統性副作用的三伏貼要膏穴位貼敷，應有其改善生活品質之價值。

類別: 基層醫學

聯絡人: 何建宜 職稱: 主治醫師 單位: 中國醫藥大學附設醫院家庭醫學科

通訊地址: 台中市育德路2號中國醫藥大學附設醫院家庭醫學科 郵遞區號: 404

電話: (04)2205-2121 分機 4507 手機: 0958-896830 電子郵件: samsam172@yahoo.com.tw