

中部某傳統產業工廠相關過勞之調查分析

The Analysis of a Traditional Industrial Factory Related Overwork

何建宜^{1,2,3}、劉秋松¹、賴明美¹、包大羸³、林文元¹、林志學¹

Chien-Yi Ho^{1,2,3}, Chiu-shong Liu¹, Ming-mei Lai¹, Da-Tian Bau³, Wen-Yuan Lin¹,
Chih-Hsueh Li¹

¹ 中國醫藥大學附設醫學院家庭醫學科

² 中國醫藥大學中醫學系博士班

³ 泰瑞法克氏實驗室

¹ Department of Family Medicine, China Medical University Hospital.

² Graduate Institute of Chinese Medicine, China Medical University.

³ Terry Fox Terry Fox Cancer Research Lab

研究目的：基於台灣較缺乏具有多功能及全面性的職業病門診以及勞工朋友較缺乏相關權益訊息，由勞委會委託中醫大成立中區職業病防治中心，並於 2011 年開始進行 300 人以下中小企業勞工基本職業健康照護服務計劃。台灣是以代工為主的科技產業為主，是以這幾年來因為產業的競爭，使得相對忽略了身體上的警訊導致過度疲勞，甚至造成猝死或過勞死。工廠內的過勞易引起身體的疲倦，伴隨著身體的病變就會產生，所以基於對於整體勞工的健康著想，此計畫將針對傳統產業內之員工針對過勞的情況加以調查。

研究方法：以中部傳統產業傳統產業五金代工業員工為對象，採問卷方式，於病人在 2011 年 10 月至 2012 年 4 月的員工共 56 人進行調查，內容包含基本資料和受試者的年齡、性別、身高、體重、疾病史、工作環境、教育程度職位、工作班別、工作壓力量表、疲倦指數進行調查，並於 SPSS 16.0 軟體進行發生率(%)，並以 Mann-Whitney 檢定、卡方檢定(chi-square test)分析，P 值為 0.05。

研究結果：結果發現過勞的比例占全體調查者約 29%，其中女性發生個人相關過勞程度比男性高(33%>25%)，工作相關過勞程度也比男性高(38%>31%)。其中過勞的員工暴露在噪音下環境的發生率約為 61%，M_約為沒有暴露在噪音下產生過勞的風險比為 1.6(CI 0.51-5.46)。

結論：過勞是暨老化後一個目前最重要的議題，政府大力在宣導勞工在職場上必須避免過勞的狀況發生，本研究針對傳統產業五金代工業做臨床服務及問卷調查分析，發現其勞工產生過度疲倦的狀況約占 3 成，其中工廠的噪音因素為一大原因之一，所已透過此研究適時改善工作環境對不僅對員工的身體也對工廠的績效會有很大的助益。

類別：預防醫學

聯絡人：何建宜 職稱：主治醫師 單位：中國醫藥大學附設醫院家庭醫學科

通訊地址：台中市育德路 2 號中國醫藥大學附設醫院家庭醫學科 郵遞區號：404

電話：(04)2205-2121 分機 4507 手機：0958896830 電子郵件：samsam172@yahoo.com.tw