

## 中國醫療體系月刊

發行人 蔡長海  
社長 周德陽  
副社長 林欣榮 陳偉德  
總顧問 許重義  
總編輯 沈戊忠  
副總編輯 李文源 吳錫金 施純明  
孫茂峰 陳貽善  
主編 陳于嬌  
編輯委員 田霓 李育臣 呂孟純  
何茂旺 林彩玳 林秋秀  
林聖興 洪靜琦 陳安琪  
莊春珍 張美滿 張廣漢  
黃郁智 趙娉婷 蔡岑瑋  
蔡教仁 蔡侑媻 劉孟麗  
劉淳儀  
美術編輯 盧秀禎  
美術設計·印刷 昱盛印刷事業有限公司  
創刊日期 民國92年8月1日  
出刊日期 民國101年12月1日  
發行所 中國醫藥大學附設醫院  
地址 404 台中市北區育德路2號  
電話 04-22052121轉4334  
網址 <http://www.cmuh.cmu.edu.tw>  
電子報訂閱  
院內員工投稿 [ask@mail.cmuh.org.tw](mailto:ask@mail.cmuh.org.tw)  
讀者意見信箱

## 編輯檯

中國醫藥大學暨醫療體系近數月來喜事連連，先是學校努力有成，榮登世界學術頂尖500大學及躋身世界醫科領域200強校；繼而是醫院得到《遠見》雜誌傑出服務獎醫療院所類第1名的最高肯定；緊接著，校院的領航者—蔡長海董事長榮獲「2012華人企業領袖高峰會」傑出領袖獎。閃亮的日子，令全院同仁與有榮焉。

本期醫訊除了將我們的喜悅與榮耀與讀者分享，也介紹了23位傑出主治醫師及住院醫師的優良事蹟。從這些傑出醫師短短的文字介紹中，可以看出許多優秀同仁的縮影，正是因為大家在各自崗位上的用心扎根，鞏固枝幹，醫院才能蓄積如此豐沛的成長動能。

這一期還有許多醫療保健相關的文章，「醫療之窗」以平安過冬為主題，提醒您使用瓦斯要小心，避免發生一氧化碳中毒的意外，以及健康的進補原則、如何既能享受吃火鍋的樂趣又能避免加重身體過多負擔等，都是很實用的生活知識。其他如中醫對消化不良及便秘的治療保健、服用不同藥物治療周邊動脈阻塞的應注意事項等，對患者來說，均極具參考價值。

提供正確的衛教及醫療資訊給民眾，也是醫療服務的一環。疾病百百種，醫訊雖因篇幅有限，無法面面俱到，但只要每一次的叮嚀都能有讀者因而受益或避開危機，我們也就十分欣慰了。

2012年已近尾聲，這一年來，您為自己的健康做了多少努力？成果又是如何？所有來不及做到的，在即將來臨的新的一年，就讓我們陪您一起繼續努力吧！