

登上雪山之巔

這不是結束，而是挑戰更多百岳的開始！

文·圖／福委會 登山社 王志豪



雪山登山口管制站，蓄勢待發，準備投入雪山的懷抱。

台灣地處歐亞板塊、菲律賓板塊與南海板塊之上，長期的板塊擠壓活動造就了島上的五大山脈和兩百多座3000公尺以上的高山，山地與丘陵的總合占全台面積的7成，自古就是登山客的天堂，以及各國登山隊、地質學家、動植物學家、攝影師爭相朝聖的寶島。在1970年間，台灣山嶽協會為了推展登山活動，更選定100座3000公尺以上的高山合稱「百岳」，其中中央山脈有69座，雪山山脈有19座，玉山山脈有12座，攀登百岳自此成為台灣喜愛登山者的重要目標之一。

我也是眾多愛好登山者中的一員，我喜歡大自然清新的味道，享受穿梭在林間時兩旁的蟲鳴鳥叫，偶爾撫摸柔嫩的草地或岩壁上的青苔，感受無比的生命力，或者伸足於山澗小溪來洗滌心靈的煩憂。雖然我的登山經驗只有郊山與中級山，但對百岳也跟其他登山者一樣，充滿了期待與渴望。

正如《牧羊少年奇幻之旅》書中所說：「當你真心渴望某樣東西時，整個宇宙都會聯合起來幫助你」，今年夏天，我的百岳之夢終於有了著落，本院登山社8月組團拜訪雪山東峰與主峰，這麼棒的機會當然要好好把握，因此毅然報名參加。

對於從未有過挑戰百岳經驗的我來說，此次雪山之行深具意義。雪山東峰標高3201公尺，排行百岳第75名，而雪山主峰標高3886公尺，更為台灣的第2高峰，僅次於玉山山脈的玉山主峰（3952公尺）。雖能兩座百岳一次滿足，但心中還是隱隱覺得忐忑不

安，所幸帶隊的登山社社長黃長利大哥是百岳好手，隨隊的洪錦裕大哥與邱連鋒大哥亦是登山健將，與他們同行自是無須擔心。

攀登雪山的路線主要有6條，分別是雪東線、聖稜線、四秀線、大小劍線、志佳陽線及大雪線，我們選擇最熱門的雪東線，自武陵農場登山口，沿路經過七卡山莊、雪山東峰、三六九山莊，之後銜接黑森林再登雪山主峰，來回總長21.8公里。

第1天，由武陵農場小木屋開始

8月10日下午，由6人組成的雪山登山隊正式出發，分為兩部車，走台14線，沿途經過人止關、霧社、清境農場、大禹嶺等著名的觀光景點。行經武嶺時，窗外已是群山環繞、煙霧迷濛，許多百岳的登山口也一一出現，像是合歡山主峰、東峰、北合歡山、石門山等，當時我暗暗許願，希望有一天，也能將這些百岳都放進美好的回憶裡！沿著蜿

蜒的山路，車慢慢駛進山中，目睹兩旁綠油油的山巒，實在難掩興奮與期待的情緒。終於，武陵農場到了！今夜就在武陵農場小木屋住宿，為明日的百岳登頂計畫養精蓄銳。

OK，凡事都要踏出第一步

8月11日清晨6點，天空還微飄著霧雨，消化完長利大哥特地準備的稀飯後，啟程到雪山登山口管制站辦理登山手續及觀看登山安全宣導影片。當跨過0K的告示牌，雪山之行就正式開始了！

雪山步道在雪霸國家公園管理處的維護之下，路徑與標示都十分清楚且路況良好，雖正值盛夏，一路「之」字型爬升林道間，因微風吹拂，倒也不覺得悶熱。由於一週前海葵颱風剛過，步道上還散落著許多落葉與枯枝，踏著輕鬆的步伐，偶爾在松針鋪地處小歇，一轉眼便到了位於2K的「七卡山莊」。

七卡山莊坐落於登山口與東峰、主峰之間，常為山友們登頂的中繼站，內有130個床位，山友們可以免費在裡面休憩，只是要事先在官方網站上申請。「七卡」之名的由來有兩種說法，其一是從前的登山口在更低點的武陵農場，距離七卡山莊的路程約7公里，

所以叫做七卡；另一個說法是以前這裡是泰雅族重要的獵場，原名「kikuru」，音譯為七卡。無論如何，總算有個可以休息的地方了！



台灣藜蘆



玉山金絲桃



玉山山奶草，正好捕捉到鳥兒在覓食。



梅花草



一路陡上，令人看了想哭的哭坡。



哭坡前觀景台合影。來，1、2、3，哭！



雪山東峰合影，爛爛寫在我們臉上！

哭坡，不哭！

小憩片刻後，大家便起身繼續前行，一路上陸續碰到其他隊伍的山友們互相加油打氣，減少了許多心理上的疲倦。長利大哥沿途也帶著大家辨認一些雪山植物，像是阿里

山龍膽、台灣藜蘆、玉山金絲桃、玉山山奶草、玉山當歸、高山白珠樹、梅花草等，多采多姿的生態讓我目不暇給、心曠神怡，走走停停、不知不覺就到了4K的哭坡前觀景台。

這個「哭坡」算是雪山著名的景點之一，是一段長約300公尺的陡坡，因為一路陡上讓人看了有想哭的感覺而聞名。坡前設置了一座觀景台，天氣好時可以展望兩旁的山巒，像是南湖大山、中央尖山、甘藷山、無名山、畢祿山、奇萊主峰等，可惜當天煙霧迷濛視線不佳，不過自有一番朦朧的美感。由於前方將要面臨一場硬仗，長利大哥做了一個重要的決定：放飯！大家紛紛拿出自己的乾糧，像是麵包、泡麵、八寶粥、餅乾



天堂般的雪山佳餚，趕快來大快朵頤一番吧！



冰斗地形構成的雪山圈谷

等，這些在山下看似不起眼的食物，扛到山上可都是山珍海味。我們一邊津津有味的享用美味大餐，一邊欣賞雪山景色，別有一番滋味，再配上長利大哥泡的杏仁茶，簡單的幸福卻溫暖了海拔3000公尺的涼意。

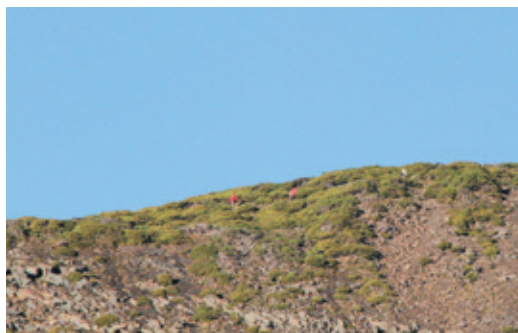
終於，該是面對現實的時候了！大家重新扛起裝備再度出發，坦然迎向哭坡的挑戰。其實爬山的人常常會有一種信念，就是不管路有多長、有多陡，只要願意走，總有走完的時候，於是就這樣一步一步的往上攀升，配合著規律的呼吸與登山杖的輔助，終於通過了哭坡的考驗，滿心歡喜的往雪山東峰邁進。

人生第一座百岳！GET！

往東峰的這段路從4K前的「之」字型步道，轉變為高低起伏的石階步道，兩旁圍繞著鐵杉與冷杉森林，不時可以聽見林間的蟲鳴鳥叫，或者偶爾穿梭過涓涓的小溪流，就是這些大自然的聲音，讓我忘卻了塵世間的煩憂，這可能也是許多山友們迷戀山林的原

因之一吧！每次親近大自然都可以將心靈澈底洗滌與重新充電，讓人難以忘懷！

約莫下午1點，期待已久的雪山東峰終於慢慢浮現在眼前，當看到「雪山東峰·標高3201公尺」的告示牌，內心充滿了歡喜與感激，我登上了人生的第一座百岳！此時午後的陽光正潑灑於東峰的山頂，看得出山友們的臉上都堆滿了喜悅，趕快與難得見到的東峰告示牌合影，正式將雪山東峰放進了美麗的回憶。雖然煙霧朦朧了視野，無法遠眺四



走在稜線的旅人，與大自然相比之渺小

周連綿的山系，但原本遙不可及的雲海，現在卻離自己這麼近，坐在峰頂任徐徐山風吹拂著臉頰，與各位大哥們和愷悌姐聊聊醫院發生的趣事與糗事，十分愜意。

休息的差不多了，該是往下一個目標邁進的時候了。重新收拾起裝備再度邁開步伐，通過東峰旁的一個大停機坪之後，又開始穿梭於山林之間。這段路的兩旁主要是台灣冷杉與玉山圓柏所組成，道路上不時可見落下的紫色冷杉毬果，與樹上一球球青綠色或紫色的毬果交織成趣，十分可愛。終於，我們走到了今天的終點站：三六九山莊。

三六九山莊坐落於離登山口7.1K處，跟七卡山莊一樣，擁有106個床位可供登山客們免費休憩，為山友們提供了登雪山主峰的中繼站，由於山莊位於主峰左近的甘木林山坡，而甘木林山舊測高度為3690公尺，又稱3690峰，山莊因此得名。因為有義工不定期上山幫忙維護，所以山莊的環境與整潔都保持的十分完善，更令人感動的是山莊旁邊竟然有乾濕分離的公共廁所。據同行的山友說，這廁所當初耗資400萬打造，每個禮拜都有高山保育志工上山來處理登山客生產的米

田共，我十分欽佩這些志工的善行，在使用廁所時也格外的感恩與謹慎。

接著，又到了開心的晚餐時間，俗話說：「好的領隊帶你上天堂，壞的領隊只能讓你蹲茅房」，長利大哥早就熟門熟路的聯絡好負責當地伙食的「士官長」，為大家準備美味的佳餚，這頓晚餐是我自爬山以來吃過最豐盛的一餐，第一次知道爬山也可以吃得那麼撐！由衷感謝長利大哥以及幫我們扛食材上山的山青同胞！而茶餘飯後，免不了要來點餘興節目，連鋒大哥拿出預先準備的撲克牌，大家便在歡笑中玩牌到日落時分。

有一就有二，雪山主峰！GET！

由於隔天要夜登雪山主峰，山友們大約7點就安頓就寢，不一會兒，山莊中鼾聲四起，此起彼落，與莊外的蟲鳴和流水聲搭配成夜間交響曲。但這可苦了我，由於不習慣沒有枕頭墊高，再加上這些不協調的魔音穿腦，讓我終於體會到臨床病人所說的不易入睡、淺眠易醒與多夢的感受，看來以後除了用藥物調理病人身體的內在環境，外在環境也要幫忙注意才行。

▲雪山主峰旁壯麗的山巒及狀似飛碟的彩雲
雪山主峰合影，為了這張，一切都值得了！▶





雪山主峰搞怪系列之坐著照



雪山主峰搞怪系列之站著照



雪山主峰搞怪系列之倒著照



雪山主峰搞怪系列之下腰照



雪山主峰搞怪系列之親著照



雪山主峰搞怪系列之跳著照

就在輾轉難眠之際，轉眼間，已到了凌晨3點，該起來準備夜登主峰了。輕手輕腳的整理好裝備，吃了士官長準備的早點，我們頂著頭燈繼續前進，由於夜間視線不明，大伙都耐著性子，靜靜穿梭在漆黑的樹林中。這片樹林是全台海拔最高的冷杉純林，俗稱黑森林，全長大約2公里，擁有豐富的生態環境，只是夜間我不敢用頭燈到處亂照，怕會驚動林間夜行的生物。沒多久，天際便開始出現微光，當走出黑森林，已經不需要頭燈了，前方的山巒被陽光照射得像是一面金黃色的銅鏡，燦爛奪目。

離開黑森林之後，緊接著進入雪山著名的「圈谷」，此為數個冰斗地形構造環繞而成，一個個巨大的山谷凹陷。據說到了冬天，這些巨大的圈谷都會被積雪給覆蓋，白茫茫的一片十分壯觀，希望將來會有機會欣賞到這樣的美景。

通往主峰的最後一段山路不輸哭坡的陡峭，像是在警告來往的登山客：「要登上雪山的最高殿堂不是那麼簡單的！」可能前晚沒睡好的關係，這段山路走得特別吃力，但還是那句老話：「只要肯走，路總是有走完的時候」，重新調整了呼吸與步伐，一步步配合著登山杖的輔助，慢慢前行，每當覺得疲倦就抬頭看看前面已經置身於雪山陵線上的登山隊伍，除了感嘆人類相較於大自然的渺小之外，也鼓勵著自己繼續向上走。約莫早上7點，象徵雪山主峰的大石終於豎立在眼前，我們成功登上雪山主峰的山頂，融為台灣第2高峰的一員！按捺不住心中的衝動，便往群山大聲呼嘯，告訴可愛的山巒說：「我們來了！」

當日的天氣相當晴朗，眺望四周，武陵四秀盡收眼底，連位於南投的玉山主峰都清晰可見，這種無邊無際的寬闊真是讓人心曠神怡，可說是登「雪山」而小天下！我們站在雲的上面與象徵雪山主峰的大石合影，是這次雪山之行最美好的一刻！

賦歸，不是結束，而是另一個開始！

天下無不散的筵席，該是時候要回到現實生活中繼續打拼了。我們從主峰沿原路回去，途中又經過那片神秘陰暗的黑森林，此時黑森林神秘的面紗已被揭開，顯現它豐富多姿的生態環境，茂密的冷杉純林，金翼白眉鳥穿梭其間，還有台灣獼猴成群結隊的於樹叢中嬉戲，想到之前去木柵動物園看到那些被限制行動的動物們，就真為眼前這些自由自在的野生動物們感到開心！

不久，我們回到三六九山莊，用完士官長準備的中餐，收拾好裝備就啟程下山。常說「上山容易下山難」，真是一點也沒錯！下山對膝蓋與腳踝的負擔是平常行走的3-4倍，好在有準備登山杖來減輕下肢關節的負擔，讓這一路走來不至於太痠痛。回到哭坡時，巧遇一位山青正扛著下一批登山客的食

材緩緩走上來，那一箱食材少說也有3、40公斤，看著山青扛著如此沉重的負擔，心中實在有許多感觸，深深警惕自己要知足與感恩，行有餘力也應回饋社會。

當我們又回到七卡山莊休息時，正巧碰到一團來自韓國的登山隊，他們的領隊說，韓國的最高峰不到2000公尺，所以很想來看看台灣3000公尺以上的高山生態。這令我覺得生在台灣好幸福，不需要遠渡重洋就可以親近如此豐富的山岳資源，怎能不好好珍惜。

最後，又來到了最初的登山口，回頭再看看這座人生百岳的初體驗，真的印證了「入寶山絕不空手而回」這句話。這次帶回來的，是滿滿的回憶與感恩的心！感謝長利大哥、錦裕大哥、連鋒大哥的辛勞，從最初的活動策劃、辦理入山證與山屋申請，以及活動期間的交通、伙食、住宿、領隊、環境解說，到最後都已累的半死還得開近5個小時的車程將大家平安送回台中；也感謝愷悌姐準備的精美零食以及分享當志工的心得，開拓了我們的視野。這次登上雪山之巔，絕對不是結束，而是挑戰更多百岳的開始！🌄

雪山主峰上的風起雲湧與蒼白的玉山圓柏