

塞浦路斯國際醫學研討會 中醫療法紅到地中海

文·圖／中醫針灸科 主任 李育臣

今年6月27至7月23日，第3屆國際健康與醫學科學最新進展研討會在塞浦路斯（Cyprus）的利馬索市（Limassol）舉行，有來自蘇俄、美國、英國、斯洛伐克、澳洲、奈及利亞、希臘、義大利、台灣和塞浦路斯等10個國家的學者專家與醫師，共50餘人參加盛會。

塞浦路斯共和國位於地中海東部，地中海型貧血正是這裡最常見的疾病之一，因此在5天會議期間的14個討論主題中，很多都與地中海貧血有關。主持人George J. Kontoghiorghes教授是國際藥學專家，為地中海貧血醫療領域的先驅，發明了著名的排鐵劑Deferiprone，他也是中國醫藥大學的客座

教授，與本院兒童醫學中心彭慶添院長是好友，已經連續舉辦3屆國際研討會，每一次都吸引很多學者參加。這次他發表地中海貧血最新的治療方法，認為血液中排鐵劑的補充若能延長使用，可以延長患者生命。

會中發表中醫療法 引起與會專家學者的熱烈討論

由於中醫藥是中國醫藥大學暨附設醫院很重要的特色，因此每屆塞浦路斯國際研討會都會邀請本校中醫學院的老師或附醫的中醫師參加，今年也不例外。孫茂峰副院長為研討會榮譽主席，但因與醫院評鑑撞期，未能成行，外國與會學者都因為無法與他交流而深感惋惜。我是大會會員，除了主持兩場會議，還要演講，備受禮遇，從中學到相當多的國際會議經驗。



研討會是意見交流的好機會

這次我的演講主題是以針灸治療貝爾氏麻痺。從中醫觀點來看，貝爾氏麻痺屬於「面癱」的一種，我們以心率變異法進行測量的數據顯示，貝爾氏麻痺病患的體質為虛症，在接受針灸治療之後，由於發揮了調和氣血與平衡陰陽的作用，病情得以改善。演講結束，相關環節均引起熱烈討論。

我在主持會議時，向大家介紹一位同樣來自台灣的胡文龍醫師，他任職於高雄長庚醫院針灸科，演講題目是雷射針灸應用於減肥，也成為各國學者討論的焦點，從劑量、穴位、治療次數、時間長短到治療完會不會復胖等，大家頻頻發問，簡直欲罷不能。

雖然塞浦路斯民眾的飲食中有大量蔬菜水果，但是不少上了年紀的民眾仍然有肥胖問題。會議中有學者認為這可能與傳統食物的烹飪方式有關，建議少用微波爐及電池爐。議題中還包括癌症患者的營養攝取等，這些都是國人健康面臨的問題，可以當成借鏡。

大會同時安排海報競賽，共有18篇海報懸掛在會場，大部分是年輕學者的研究報告。在茶點時間，與會人員在各張海報前聽取作者解說，也是另一種交流，對各國的醫學進展有進一步認識，也結交了更多朋友。

汲取塞浦路斯經驗

校院中醫應可舉辦類似研討會

塞浦路斯是地中海第3大島，面積約為台灣的1/4，因地殼變動而從非洲大陸分離出來。此處地理環境不同於台灣，擁有很多被聯合國教科文組織列名的世界遺產，例如其濱海城市帕福斯，在希臘神話中，愛與美的女神阿芙羅狄特，就降生在帕福斯東南方海灘上的岩石中。

塞浦路斯以當地重要疾病「地中海貧血」為主軸，連續舉辦了3屆國際健康與醫學科學最新進展研討會，邀請多國學者專家參與，共同為人類健康努力。此一國際研討會日後還會繼續舉辦，值得中醫部同仁前往交流；本院校中醫同仁也可循此模式舉辦類似的研討會，並且長期經營，對於建立中醫的國際影響力必有助益。☯