



牙痛不是病？

文／牙醫部口腔病理科 主治醫師 林弘斌

相信絕大多數民眾或多或少都曾經有過牙痛的經驗，俗話說：「牙痛不是病，痛起來要人命」，牙痛確實令人難以忍受，然而就如同身體其他部位疼痛與全身疾病的關係，牙痛同樣反映出牙齒本身或其他器官可能存在的疾病。由於牙痛的原因多以牙髓疾病為主，因此本文以牙髓相關疾病為討論核心。

在討論牙痛原因之前，首先要先瞭解牙齒的構造。張口可見的牙齒結構稱為臨床牙冠，其下（外為牙齦覆蓋）由牙根支持，並經由牙周韌帶連附於齒槽骨。從解剖構造來看，臨床牙冠自外而內可以分成琺瑯質（或稱牙釉質）、象牙質（或稱牙本質），以及牙髓腔。牙根的解剖構造與臨床牙冠類似，但最外層的結構為牙骨質，而非牙釉質。牙髓腔內含牙髓組織，主要由纖維母細胞、免疫細胞，以及豐富的血管與神經供應等所組成。

牙齒敏感易痠痛 常是牙髓發炎的警訊

當外來的刺激與傷害（常見的原因為齲齒）局限於牙本質而未影響牙髓腔時，會引發牙髓內的局部發炎反應，病人對於冷熱飲料或甜食會較為敏感，或者是牙齒略感痠痛。此一階段的特徵主要包括：（1）需要外界（如：喝冷飲）的刺激，才容易引發疼痛，（2）外界刺激移除之後，疼痛通常迅速消失。上述情況稱為「可逆性牙髓炎」，治療方式是移除所有已被破壞的牙齒結構，並選擇合適的填補材料，恢復牙齒的正常外觀及功能。

如果忽視了初步的警訊而未予處理，外來物質（如：細菌）對於牙齒結構的持續破壞或是其他原因，都將直接造成牙髓組織的暴露與感染，常會引發牙髓組織劇烈的發炎反應。此時的牙痛特徵為：（1）自發性的抽痛（不需要外界的刺激），甚且導致一夜難眠，（2）外界刺激亦會引發疼痛，但與可逆性牙髓炎不同的是，即使移除了外界刺激，疼痛仍會持續數分鐘。我們稱這種情況為「不可逆牙髓炎」。





牙髓炎不治療 將引發牙根尖周圍炎

上述症狀有時會突然消失一陣子，病人常因而掉以輕心，誤以為狀況改善。其實這是因為牙髓壞死，暫時對冷熱等刺激沒有任何反應，然而感染會由牙冠往牙根尖區域擴散，病人接著會覺得咀嚼時不太舒服，甚至在鄰近的牙齦區域形成凸起或膿疱，這時牙齒周圍的齒槽骨已經受到破壞，稱為「牙根尖周圍炎」。

「不可逆牙髓炎」與「牙根尖周圍炎」的治療方式均為根管治療。根管治療的目的在於保存牙齒，避免遭到被拔除的命運，以利後續的膺復治療。其施行步驟包括髓腔開擴、移除壞死牙髓組織、根管擴大與修形、感染控制，以及根管充填等步驟。由於根管系統極為複雜，往往需要1次以上的約診，並適時配合顯微鏡等設施，以確保治療成效，而病人有無配合約診，也是根管治療能否成功的關鍵之一。在根管治療的步驟中，移除壞死牙髓組織的概念，也就是過去為一般大眾所熟知並高度畏懼的「抽神經」，但隨著醫療技術、設施與疼痛控制的進步，根管治療已成為治療牙髓疾病與保留自然牙齒的首要選擇。

忽視牙根尖周圍炎 有導致蜂窩組織炎之虞

如果忽視牙根尖周圍炎的徵候，可能會隨著感染日益嚴重而導致頭頸部的蜂窩性組織炎，局部區域或臉部發炎腫脹，甚至合併發燒等狀況，嚴重威脅健康。一旦出現頭頸部的蜂窩性組織炎，可能需要住院，藉由切開排膿與口服或施打抗生素，以避免進一步的感染。

偶有非齒源性牙痛 須會診相關科鑑別診斷

必須注意的是，有些其他系統性的疾病也會引發類似牙齒疼痛的感覺，雖然在臨床上所占比例較低，但仍不可輕忽。例如三叉神經痛與鼻竇炎，便是可能的原因之一，往往需要牙醫師及神經或疼痛、耳鼻喉等專科醫師，共同參與完整的鑑別診斷，以期達成及時而有效的治療。

一口健康的牙齒，帶給我們享受美食的樂趣、自信的外表與清楚的口語溝通，因此應該付出更多的心思來維護牙齒的健康，重視牙齒發出的警訊，並且養成定期檢查牙齒的習慣，如此即可遠離牙痛的夢魘。☺