

# 見實習在榮總

## 見習部份

榮民總醫院自民國六十八年七月份開始，接受本校六名六年級學生在該院之癌病治療中心見習一年，至於第七年是否留下繼續實習，則視學生本身之意願或在這一年之表現來決定。現在榮總之六年級醫學系學生有來自本校、國防醫學院及陽明醫學院者，但後二者之性質為實習，因陽明之見習課程已於五年級完成。

醫十八屆之六位同學自六十九年七月一日起在榮總癌病治療中心開始了六年級的生活，到現在已有八個月之久，現將見習的概況略述於後，以供後來同學之參考。

剛開始之兩個星期中，我們接受了許多和癌病治療有關之基本課程，包括放射線物理學，放射線生物學，癌症病人之心理、病歷之寫法（因本中心之病歷自成一格。）癌病之分類……等等，接著就實際參與治療的工作，例如書寫病歷，理學檢查，學習決定照射部位及照野大小、劑量之給予和計算方法等，當然 X 光之判讀是門很重要的學問，在這裡可以看得很多。

從九月份開始，蒙陳主任之安排，我們得到到其他科別見習，其方式如下：六位同學分為兩組，每組三個人，一組到其他科見習時，另一組則留在癌症中心繼續工作，在「外出」的三個人中，每個人去的科別不同，而我們的學長簡哲民醫師為我們安排了八個很好的科別，包括心臟內科、腎臟內科、腸胃科、新陳代謝科、急診室、胸腔內科、婦產及小兒（或眼科，到現在未決定），每科有十五天，即一個月的時間可以到兩個科別去，每個科別皆有其可觀之處，也就是說有學不完的東西。其中胸腔內科把我們當實習醫師看待，最高記錄有十六床要管，雖然比較累，但實際參與工作時的收穫是更大的。等這一組結束外面的見習時，就「回來」癌症中心，換第二組出去，方式是同上的。如此之方式可能一直維持至五月左右，因為六月一日起就開

宋育民

始實習。

榮總的專題演講非常多，一大早起（約七點二十分）就有 X 光片之講解，接下去各科有各科的演講，可選有興趣的去聽（當然要時間上許可才行。）晚上六點半或七點開始有內科部或外科部的演講。因為陽明醫學院沒有心電圖之課程，所以心臟內科舉辦心電圖之專題講座，其對象適於所有實習，見習生，我們有機會趁此複習一下也是不錯的。

榮總是個不錯的學習環境，但也需要相當的積極性才比較能學到一般的知識，因為沒有人會逼著你去唸書，而且也沒有考試，端看個人的努力程度了。最後祝大家學業猛進，都能找到自己理想的實習醫院。

劉士嘉口述

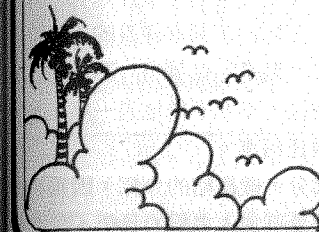
## 實習部份

榮總是選科限制最大的地方，就是內科三個月，外科三個月，然後有 Neuro 和 psychi 去了 Neuro 就不能去 Psychi；還有 C.M 和 Chest，如果去了 X-ray 就不能去皮膚科；然後眼科及 ENT，去了眼科就不能去 ENT，去 ENT 就不能去眼科；所以榮總的限制很大。各科實習做的工作都差不多。榮總轉科是以月做單位，沒什麼伸縮性，除了內外科各三個月外，小兒科一個月，婦產科一個月，總共就八個月了，此外小科四個月。

榮總的工作跟其他的醫院比起來是差不多的，只能個人去體會，實在是講不出來；所以我想：榮總你能去就能去，班上已經定死了；你想去也不能去，不想去也非去不可，所以我我就不多說榮總了！

# 見習在長庚

張史雍



六月底剛忙完期末考，緊接著七月就到長庚醫院見習，報到手續是在林口完成的，說是林口，其實是屬桃園龜山鄉，現有之長庚醫院包括有臺北門診中心和林口醫學中心，並計劃在四年內完成高雄醫學中心。

我們這一年，克拉克的 Course 計分十二科，也就是一年內 round 完十二科，計內、外科各十週，婦產、小兒科各四週，而眼、皮膚、耳鼻喉、放射診斷、神經、精神、病理檢驗、放射腫瘤等八科各二週，農曆新年加上預官考假共有三週的假期，全部見習於五月十六日結束，六月一日將開始 intern 的生涯。

說到各科的教學，以內、外科較有計劃，內科的見習除每日 morning meeting 外，在 8:00~9:00 還安排有 medical lectures，由院方主治及住院醫師上台 Present，有時（常常）有國外著名醫師做專題演講，同時有教學影片之介紹，當然重頭戲少不了洪瑞松、吳德朗、李英雄等心臟名家的 CV round，內科見習醫師現已須做部份實習醫師的工作，工作福利亦比照 intern；外科 clerk 之直接老闆為 CR，教學計劃亦由 CR 排定，外科十週見習又細分為一般外科（GS）、骨（Ortho）、神經（N.S.）、小兒（Peds）、泌尿（uro）、直腸肛門（Procto）、心臟血管（CV）諸外科，

其中 GS 三週，NS 二週，其他皆一週，在外科見習期間，每天都安排一至二位主治、住院醫師上課，一次約一個鐘頭，其他時間，Clerk 可自行安排，或跟刀或上門診或自修，每早亦需參加 Morning meeting，院內的討論會相當多，Clerk 可自擇時間參加，對於一個善用時間的人而言，長庚算是很好的見習場所。

婦產科由於這一陣子主任易人，且有一段時期處於無龍頭狀態，clerk 之教學，遂採放任，雖無人看管，但產房、開刀房設備新穎，學習端看自己的態度；小兒科則有 intern (Clerk) teaching program，一期（約一月）有 20 次演講，由 R3 與 CR 擔任，此外每週有數次 Attending round 和一次臺大教授教學，case 也不少；耳鼻喉科可以看初診，是 Clerk 動手體驗的好機會，眾 Clerk 執掌第一關，盡用 ENT 各種診視法，並寫病歷下診斷，再由 Attending 複診治療，Clerk 在 ENT 已參予實際之門診作業；至於眼科，是長庚的靈魂之窗，一些進步的、新型的眼科儀器，觸目皆是，在不影響門診作業的原則下，Clerk 可隨心所欲的操作，若能搞通各種檢查儀器，則可說是見習的重大收穫，大部分眼科醫師的態度是，你若有問題請教，他們會親切指導，但因很忙，較少主動教導，眼科陳主任大名最近常見諸報端，是報上風屈人物；

皮膚科是「祇看一眼」的科別，大部分的診查，以「望」診為主，皮膚科醫師祇瞄一下病變部位，再簡短地問一下病史，即可下診斷，Clerk 跟在官主任後面，偷看幾眼，然後回家翻書，輕鬆自在，了無壓力；放射診斷則可實地去瞭解一些檢查的做法，並可跟 X-ray 醫師一起讀片和參與討論；神經內科見習，須找病人直接問診，在見習結束時交一篇報告；精神科第一週跟社會工作員學問初診，第二週則自己看初診寫診斷，也可觀摩主治大夫做 Psychotherapy；病理科則有許多片子可看，有興趣者亦可學些 Cytology 方面的技術；而放射腫瘤科則是學著瞭解放射治療的原理與劑量的分配。

臺北長庚有各科的門診和眼科、婦產科、小兒外科的開刀房及眼、婦產、小兒、皮膚等科的病房，其他各科如內、外科的病房皆在林口，而在林口亦有各科的門診，臺北—林口相互支援，所以醫師們需往返於兩地，Clerk 於見習之初，人地生疏，每於清晨破曉時分，即須一骨碌爬起，趕上六點半之交通車，而「下班」回家，已是夜幕低垂，燈火通明之時，好不習慣，然而久之，亦習慣成自然，並各自產生應變之道，於臺北—林口之交通時間，或閉目養神，或瀏覽高速公路風光（淡水夕照，圓山飯店確為一景），或閱讀書報，偶或做白日夢，運用之妙，使你也覺得時間並未浪費。大體而言，Clerk 的教學主要是在林口，多數的學術演講亦在林口，所以如何好好地運用時間（包括交通時

間）是各位必先預作安排的。

就一般而言，長庚醫院是個良好的見習場所，但也見仁見智，畢竟它是個年輕的財團法人醫院，有時尚需顧及經營上所講究的績效與營運盈餘，因此常在講求效率下，對各醫療部門做機動性的調整，比如在最近就做了一次重大的改組，也許在這效率與業績的要求下，教學的重要性就不突出了，但我想，除了國立的教學醫院，由政府給予財政上的支援，可以全力發展教學外，私營的長庚醫院，在教學上也可算是私立醫院中之佼佼者了，就以一個 Clerk 而言，若你是個能有效支配作息者，則長庚醫院新穎的設備，蓬勃的朝氣和優良的工作環境，將可使你獲益匪淺；若是不能善用時間，耽於逸樂，則你也會懵懵懂懂，不知不覺地過一年，因為你後面沒人會逼你做任何事。

本文僅就見習部分，做概略的介紹，因為各個的觀點有別，所以儘量不加入主觀的見解，又雖在同一醫院，由於工作不同，見習與實習的體會，亦可能有太大的不同，今年六月，筆者才要初嘗 intern 之滋味，到時才敢表白甘苦，intern 部分，另有學長執筆，筆者不多贅言，附帶一提長庚見習，是不支薪，餐費優待，中南部北上者，仍需覓屋而居，這些於實習時皆由醫院提供解決，又本校校友已有多人在此供職，表現亦佳，若學弟妹們將來有意服務於長庚醫院，則見、實習於此地將是明智之舉。

## 實習在長庚

張廷彰口述

見習部分張史雍同學已介紹得很詳細，在這裡我先把長庚醫院的 back ground 向各位介紹一下，長庚在臺灣的醫學界算是一個很年輕的醫院，它從四年多以前在敦化北路的一個長庚醫院開始，兩年後又在林口成立醫學中心，整個醫院的重心就移到林口醫學中心，臺北那個長庚醫院就只算是一個門診中心。長庚醫院並預計在三四年內在高雄澄清湖畔蓋一個更大的 medical center；待澄清湖畔的醫院蓋好後，還要在全省設二十個綜合醫院型的 Clinical Center，成為一完整的醫療工作網。所

以長庚醫院的前途是很不錯的。

長庚醫院的醫師系統主要是從臺大來，但從去年開始，以前在長庚做住院醫師，做到 CR 升上來的，漸漸的各校畢業的都有升為 attending 的。長庚醫院病人從臺北來的不多，反而從中南部來的很多，因高速公路便利，加上林口交流道很方便，故中南部的病人特別多。在長庚的護士因工作太重，一般都是做個二、三年後學有所成就離去，故流動量大，護士也都很年輕。此外長庚的一些工作人員的服務都很好，效率也很高。所以我覺得長庚的特



點是工作效率特別高，是個很有衝動的醫院。

關於 Intern 方面，和見習沒人逼剛好相反，故 Intern 是天天有人逼。現在簡單介紹一下：

我在長庚醫院做 Intern，第一個去的是小兒科，為期一個半月，每五天兩班，說起來還不算是很繁重的科目，如果輪到急診的話，幾乎整個晚上都不必睡覺。小兒科過後是婦產科，當時是在臺北的長庚醫院，每兩天一班，在林口是每四天一班，在林口婦科病房，應該是比較輕鬆，在臺北就很忙了，天天晚上起來接生孩子，但接生孩子 Intern 只有在旁邊乾瞪眼的分。

婦產科之後轉到內科去，我覺得壓力很大，去那邊不是很忙，只是去那邊好像知識的 loading 很大，好像別人都曉得，所以覺得心理壓力很大，不過在長庚的內科是很不錯的，就算沒有什麼特色，也總在一個 level 之上；心臟內科，可以說是全國第一屬二的。在我個人覺得，內科、兒科及婦產科在臺北長庚時間比較多，在臺北的生活比較 easy 一點，在林口長庚醫院整個情緒都改變了，初在內科實習時，沒有呼叫機，同學都利用電話廣播，覺得很繁忙；從今年二月開始，Intern 也有呼叫機，整天「嗶嗶」地響個不停，天天逼得你連休息的時間都沒有。在內科三個月，三個月後從內科出來覺得收穫不少。

內科之後我到外科，我覺得長庚的外科，在一般人的眼裡是相當有名的，並不是說開的很好，而

是病人特別多，刀也就開得多，好像去年總共開了一萬五千刀。長庚外科分為八大科，Intern 的 Course 是每半月輪一科，外科實習也是排三個月，所以我去了六科。第一科我去一般外科，在一般外科我是覺得這種日子實在受不了，天天晚上起來寫 progressing note；如果上午 morning meeting 沒到的話，被 CR 查到要罰班，少說一個月有十三班，在外科很乾脆，不過每天工作很繁忙。

長庚醫院在我一年多來的感覺，應該算是一個相當有發展的醫院，比如外科，在長庚的外科，動刀的機會很多，尤其現在開放勞保，一天可以開七八個刀。長庚醫院對 Intern 來講，一個較不利的方面是幾乎沒有時間唸書，在長庚醫院我所學到，大都是住院醫師所教導的一些臨床知識，除此之外，有些時候我想好好的找一個 Topic 研究，都沒辦法，因為太忙了。像我現在在外科，天天都希望能夠有個時間好好睡一覺。

此外在小科如皮膚科等就比較輕鬆，像我把大科排在前面，小科排在後面的 Course，好像很不錯，可以好好的準備國考。

長庚醫院的福利方面，Intern 的薪水每月五千元，三餐和住宿都免費，晚上還有晚點。據聞下學期 Intern 的薪水可能增為七千元。總而言之，在長庚醫院工作的 loading 很重，但福利也很好，如何抉擇全在各位同學了。