



自立自強自助助人助

陸以仁

一個國家的能立身於世界，一個個人的能立身於社會，貴在能自立，然後別人才會尊重你。但要自立並不簡單，必須自身有確實自立的條件，譬如國家的能自立，除了有人民、國土、主權以外，還要有堅強的政府，團結的意志，中心的信仰和領導，充分的國防力量和經濟財富；這樣才能使一個國家立身於這個世界，不但予人尊重，更無人敢欺侮你，在社會上一個人的情形，亦極相仿。一個人自立的基礎，在基本的學識和謀生的技能；我們學醫的人，自古來，就應該有廣博的常識，再有高深的醫學知識和技能，然後對病人的診斷，才可以憑他的常識和專門知能，加以研判而作出決定，不會有偏差，他給病人的治療，正確實在不致有錯誤和浪費。

吾國自古以來，醫師的學問最博，他是從書堆裡鑽出來的，要讀很多很多的書，我國古來名醫，都是儒醫。今天的醫師，聯考需最高分，考生都是從高水準的高中畢業生，他們都

有人文、社會、自然各科學很好的基礎，這就是他們學醫博學的基本條件。進校之後，國、英文、現代史、憲法、生物學、數理化、心理學、社會學等的複習與進修奠定更進一步博學的基礎，然後就開始了四整年的人體解剖、生化、生理、微生物、病理、藥理、公共衛生等的基礎醫學；和診斷、內科、外科、婦產、小兒、精神、皮膚、泌尿、眼科、耳鼻喉、放射、法醫、復健醫學、醫學倫理等的臨床醫學；科目繁多，記憶重重，沒有堅實的學識基礎，和高超的智力，一定被這許多花樣弄得眼花亂，無法過關。

第六年是重要的一年，要到醫院裡去見習，接受考驗，應用常識如何去待人接物，應用各方面的普通知識如何去研判別人，應用人文和社會知識如何去學習做一個受人尊敬的人，應用法律知識和醫學倫理如何去尊重人權和做一個不傷害他人的好醫師，應用你的醫學知識去何來檢查診斷和治療病人。這一年重要的考

試，必須要能埋首去做，虛心去學，一心向上，從學習中去發現，從發現中去學習，學習永無止境，你能坦開心胸了無雜念去做去學嗎？如果你的心裡，起了不願意，煩惱就要來了，障礙就產生了，你將被客觀的人、事、物所阻滯，不能再進步，甚至被剔除。假使你在學習的過程中，被擠出了行列，在這生存競爭的時代，你就是個失敗者，就是個落伍的人，多可惜！就誤在一念之差，無論如何，希望要學習的人，謹慎小心的從事。

第七年更重要了，以前都是奠基，準備階段，如今步入實習醫師時期，要你單人匹馬單獨去面對病人，你平時所學所做的待人接物，對人對事的觀察研究方法，謙虛敬人的心態，尊重人權敬業樂群的態度，全部都要搬出來應用到當面的病人身上，而平時幾年辛苦所用的醫學基礎和臨床知識，這時候隨時要應用來解決所遇的困難。等到你把病人檢查完畢，你能平心靜氣的把資料記錄下來嗎？這是很

重要的時刻，寫病歷是整理資料，也是你整理思緒，理出一個因果，決定診斷和治療計劃的時刻。當你把病歷一資料寫好，病人有問題，你能夠心平氣和的婉轉答覆嗎？病人問你他害了什麼病？你能誠實的告訴他嗎？如果病人是害了不治之症或者嚴重疾病，你將以怎樣的一個態度來對付？你能不能永遠抱著樂觀奮鬥的心境，臉帶笑容，以和緩的言辭答覆，帶給病人滿意的收穫，使病人帶著樂觀奮鬥的心情回家。心理因素影響病人身心健康太大，當你面對病人的時候，喜憂心情可以立刻造成病人的高興與悲哀。但事無不可挽回，即使是一個患癌症的病人，只要治療得當，照樣可以抑止它的進行，保持病人生命，所以我們從事醫業的人，時時要臉帶笑容，經常抱著樂觀的心理，這樣可以誘導病人走上快樂求生的路途，往往可以減輕病情，加速痊癒，我們又何樂而不為呢？

一個人如果經常態度嚴肅，呆板憂疑，時

時拒人於千里之外，有誰敢接近你呢？如果我們從事醫業，也有了這樣的態度，恐怕他能成功的機會就小了。當然如果他在（或要）從事研究工作，又當別論。凡人一生，絕對不可能永遠順風順水，事事不需求人；一旦要有困難，總以樂觀奮鬥的人，容易克服，一面他往往能夠先求自勵，找出頭緒，尋到那自力無法克服的難處，然後求人，別人的助力可以很容易用在需要助力的地方，這樣就一拍即合，馬到成功，皆大歡喜。這是一個群居的社會，凡事都靠互助合作，可以節省人力和物力。我們一個人，自立是必須的條件，然後才能自強。而要求人助，必先能做到自助，別人的幫助就容易來了。說起來是很簡單的道理，但是做起來，就不太容易，然而這是做事成功的方法，我們要前進，要求成功，就不能不講究這一套方法，希望我們各同學，抱著試試看的心情，來做做看，我願大家都能做得通。



註冊商標

吉田實業股份有限公司

高壓滅菌
完全消毒
安全第一
用完即棄

- 輸液點滴器
- 輸血點滴器
- 採血器
- 完全消毒膠塑注射器附針
 - 3 C.C.
 - 5 C.C.
 - 10 C.C.
- 完全消毒手術用橡皮套
 - 8 1/2"
 - 8"
 - 7 1/2"
 - 7"
 - 6 1/2"
 - 6"

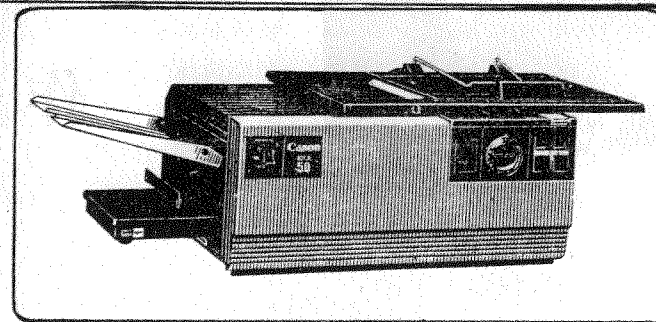
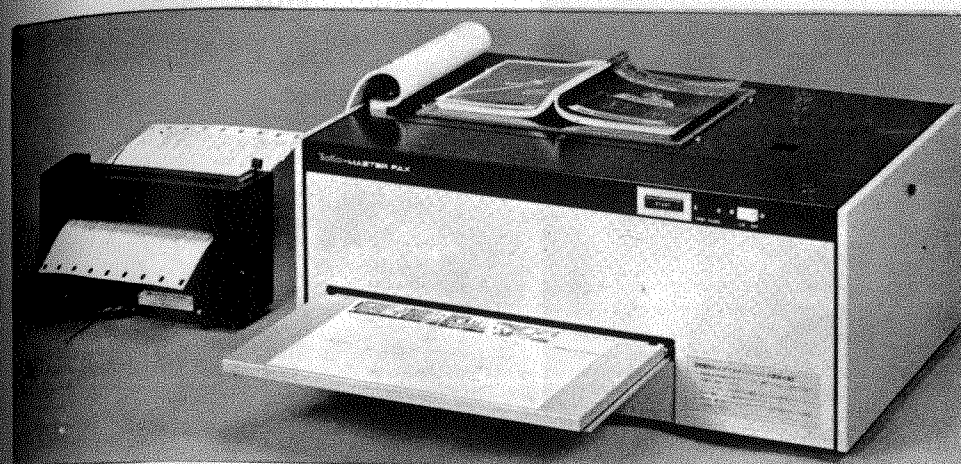
董 總
事 經
長 理

張 林
祝 三
霖 郎

彰化縣員林鎮南平里源潭路2-36號 TEL 323181 323182

Toko

「平版印制機」
「平版製版機」



Canon
PLAIN PAPER COPIER
NP 50

為提早達到年銷售量1,000台之目標——
首創免頭款之分期付款方式，每月您只付
新台幣 \$ 4,900元正，就可擁有了她!!

嘉能企業有限公司

台中市五權路二之十八號 TEL. (042) 232-798 225-963