

臨床研究

解「傅青主男女科」小兒科編

蔡隆衛

(一) ◎色

小兒鼻之上。眼之中。色紅者，心熱也。紅筋橫直現於山根。皆心熱也。色紫者，心熱之甚而肺亦熱也。色青者肝有風也。青筋橫直現者肝熱也。直者風上行。橫者風下行也。色黑者風甚。而腎中有寒也。色白者，肺中有痰。黃者，脾胃虛而作瀉。一觀其色。而疾可知矣。

用紅、青、黑、白、黃來解說心、肝、腎、肺、脾的說法只是中醫用來理論醫學的哲學。此段所說「鼻上眼中紅者心熱也」的意思是告訴讀者這個小兒在發熱——感染的可能性極大；應該用退熱與消毒劑或抗生素。鼻上如有 Hemangioma 也是紅，眼中有瘀血，外傷則非感染。有紅者加上其他咳嗽、流涕，吐不思食，瀉等均是更重要判斷感染的根據。

今日治療感染病第一先判斷是細菌性？病毒性？

正確的判斷需要做細菌與病毒的培養與醫師自己的判斷力。如係細菌性立刻用盤尼西林或其他抗生素，如係病毒性因目前仍無特效藥只用支持療法，將來 interferons 試驗成功後可能有好的治法。

- 色紫者 可能是①先天性心臟病，如大動脈異位，肺閉鎖，T.O.F，全肺靜回血異常等等。
②局部靜脈瓣的阻止靜脈血液流速。
③靜脈畸形。

④有些孩子皮膚蒼白，易見皮下青脈。

以上皆非感染。心熱之甚而肺亦熱的有兩種可能：

①肺炎加心衰竭 (Pneumonia associated with Congestive Heart failure)。

②先天性心臟病發生心衰竭。色青者肝有風，直者風上行，橫者風下行。句話本人沒有好的解釋。

色黑者風甚，我沒見過鼻之上黑眼之中黑者。眼之中黑者可能是 bulbar conjunctiva 上有 pigments，鼻上黑可能的原因。

色白肺中有痰一色白是貧血，但如何與肺中痰加在一起？

缺鐵性貧血的結果抵抗力下降易有感染。

肺結核者常有貧血與有肺症狀。

黑人的 Sickle cell Anemia 也常有貧血。

白人的 Cystic fibrosis 也常有肺症狀。

白血病，先天溶血病 Cooley's Anemia G 6 P D 等等都處處表現色白肺中有痰。

又氣喘急性肺炎都能色白肺中有痰。是有道理的。

治法：參照一般小兒科教本。

所以當你的診斷是「色白有痰」的話第一

考慮氣喘或肺炎如果不是的話應該做血液學的

研究。

胃弱脾虛而作瀉，這是最標準的 Malabsorption syndrome，黃者在此當貧血之輕者。

肺炎也要想到。因此做個肝功能 GOT，GP

如無大變化應做胺基酸，乳酸酶或欠缺醣類

的分析。(小兒肝癌很稀少)

◎脈

大人有脈於寸關尺，小兒不然。但其數

不數而已。數甚則熱。不數則寒也。數之

中靜者風也。沈者寒也。緩者濕也。濡者

滑者痰也。有止歇者痛也。如此而

已，餘不必過談也。

但其數不數(快不快)快甚是熱(發燒

心衰)不發熱)這句話對極了。

現在用體溫計來區別。(心跳快 = 150 /

分。初生兒 200 / 分)。

心跳快 + 體溫正常 → 心衰竭或正常興奮，

初生兒。

心跳快 + 高體溫 → 感染病

此、濡、滑的今解很玄，相信不易解釋得

。

灌數次即食矣。神效。

不食乳心熱也——好好的嬰兒(1歲以下

才食人乳。不包含洋大人仍食乳)忽然沒有食

慾。一定是心熱(發炎的成份居多，不要忘記

磺胺劑發明以前一切的病都是炎症，不吃是小

兒生病的第一症狀。

醫師應該立刻想到許多的可能致因。不可

像這句話用煎乳汁，服下就算了事。用黃蓮

可能是對的，因為黃蓮有抗菌性。

(五) ◎臍不乾

用車前子炒焦為細末，敷之即乾。

用車前子焦為細末的方法是有效的，但應

注意消毒手續。西醫用 AgNO₃ 灼之，效果也不

錯。

如有膿樣滲出物要做細菌培養與用抗生素

，另外一因是 URACHAL cyst 不要忘記。

◎山根

(六) 山根之上。有青筋直視者。乃肝熱也。方

用

柴胡 半夏各三分 白芍 茯苓各一錢

當歸 白朮各五分 山查三箇 甘草一分

水煎服。

有青筋橫現者。亦肝熱也。直者風上行。

橫者風下行。用前方加柴胡五分麥芽一錢

乾薑一分 水煎服。

有紅筋直現者。心熱也。亦用前方加黃連

一分麥冬五分大半夏。加桑白皮天花粉各

二分水煎服。

有紅筋斜現者。亦心熱也。亦用前方加黃

連二分熱積於胸中。不可用半夏。用桑白

皮花粉可也。

有黃筋現於山根者。不論橫直。總是脾胃

之症。或吐或瀉。腹痛或不思食。方用

白朮 茯苓各五分 陳皮 人參 麥芽各

二分 神麩 甘草各一分 淡竹葉七分

水煎服。

有痰加半夏壹分。白芥子貳分。如口渴有

熱者。加麥冬叁分。黃芩壹分。有寒加乾

薑壹分。吐加白朮壹粒瀉加豬苓伍分。腹

痛按之大叫者食也。加大黃叁分枳實壹分

。按之不呼號者寒也。加乾薑叁分。如身

熱者。不若用黃連三分。煎湯一分。

。

◎三關

小兒口風氣命三關。紫屬熱。紅屬寒。

白屬風。白屬疳風。關輕氣為重。若至

關。則難治

虎口是大拇指與食指間的位置，本人看一

。

也什麼能幫助診斷兒科疾病。

◎不食乳

不食乳。心熱也。煎乳汁。令小兒

。

發熱者。不可用此方。

山根(鼻子)之上的筋(血管)有什麼可靠的病理症候?肝硬化的人有紅筋雜現不管橫也不管直。先天性血管擴張,酒糟皮膚病 Strurge-Weber syndrome 更有 strawberry naevus。治法各不同應參考內科教科書。腹痛按之不呼號者可慢慢診治,按之大叫者應想到 visceral, hallow organs perforation, diverticulitis, Appendicitis 不可亂給藥應找外科會診。如係肺炎則可內科治之。

(七) 發熱

不拘早晚發熱,俱用萬全湯神效。

柴胡 白朮 黃芩 神麩各三分 白芍 麥冬各一錢 當歸五分 茯苓二分 甘草 蘇葉各一分 山查三兩 水煎服。
冬加麻黃壹分。夏加石膏叁分。春加薑叁分。秋加桔梗叁分。有食加枳殼叁分。有痰加。

看看外方,比西醫之 Aspirin 或 Acetaminophen 好。因為此方有消炎、補、利水、祛風等作用,說不定可以瞎貓捉着老鼠。感冒加麻黃,發汗是對的。加石膏可去熱消炎(石膏性寒)加桔梗與麻黃差不多用於咳嗽氣急之症。

加入參沒有可指責之處。

這個萬全湯是非常好的方子。諸位可用此方於日常門診治療。病人如生病才二三天又沒什麼 "Acute ill-looking" 則可加減萬全湯服之。如病好幾天,很有 "病氣" 的話,不要忘記抗生素與矯正失水狀態。

*注意:長期不拘早晚發熱的病者要想到:結核病、白血病、癌症、SLE、風濕症、腎病等。

(八) 白芥子叁分。吐加白薤壹粒。瀉加豬苓壹錢。小兒諸症。不過如此。不可作驚風治之。如果有驚風。加入參伍分。其效如神。

凡潮熱積熱瘧熱。乃脾積寒熱。俱用薑梨引柴胡人參黃芩前胡秦九甘草青蒿各壹分。童便浸曬乾生地一寸。薄荷二葉。或生

梨生藕一片。水煎服。甚效。

現代的醫生對發燒不退(1週以上),一想到癌病、白血病,第二是細菌感染,第三 SLE、風濕症、其他感冒。

古代的發燒可能多是結核、腦膜炎、疔、膿疔、鏈菌感染。

像這種病是不應該再用這種方子了(起死回生之謂也。樹葉可以蔽體。布科亦可蔽體。不用用陶葉的原因是布料好些。當然你對堅持用陶葉也無不可!對不對?古物有好有壞,今物有好有壞,你是醫師應有好判斷來造福人類。

(九) 感冒風寒

柴胡五分 白朮 白芍各一錢 茯苓一分 草 半夏各三分 陳皮二分 當歸八分 水煎熱服。

如真是 Viral infection 用此方很好。Aspirine 加抗組織胺好。

(十) 驚風

凡驚風皆由於氣虛。方用壓風湯。人參 白朮 神麩各五分 甘草 半夏 丹砂各三分 茯神一錢 砂仁一粒 水煎服。此方治慢驚風。加黃耆。

Convulsions 是個很常見與複雜的症。我有一篇 Treatment of Convulsions in Children 將發表于華杏,請過目。關於長期的治療是否壓風湯比 Dilantin + Luminal 好,因無根據不敢亂言。

(十一) 痢疾

當歸 白芍各一錢 黃連二分 枳殼 板榔各五分 甘草三分 水煎服。紅痢倍黃連。白痢加澤瀉叁分。腹痛加草。加白芍。小便赤加木通叁分。下血加汁。加白朮壹錢。傷食加山查麥芽各壹錢。氣虛加入參叁分。

紅痢要立刻想到腸套疊, Meckel diverticulum, 肛裂, Polyps, 然後才想到 Shigellosis, E.coli. Typhoid fever 做細菌培養。小便赤是因為失水,下血

汁應注意失水狀況。治療法①細菌培養一大便、小便、血。

②查血、鈉、鉀、BUN、氣、CO₂ 糖是如何情形。

③液體補充。

④必要時,用抗生素。

(十二) 泄瀉

身熱如火。口渴舌燥。喜冷飲而不喜熱湯。方用瀉火止瀉湯。車前子二錢 茯苓 白芍 麥芽各一錢 黃連 豬苓各三分 澤瀉五分 枳殼二分 水煎服。

以上所述症狀全是 dehydration, 病人一定要接受 rehydration-fluid replacement.

(十三) 寒瀉

此症必腹痛而喜手按摩。口不渴而舌滑。喜熱飲而不喜冷水也。方用散寒止瀉湯。人參 白朮各一錢 茯苓二錢 肉桂 乾薑各二分 甘草一分 砂仁一錢 神麩五分 水煎服。

慢性腸胃炎,腸絞痛等用散寒止瀉湯是比西醫的 Kaopectate 或 Scopolamine 好多。(好醫師已不用 Kaopectate 來治病) 西醫近用 dicyclomine syrup 效果亦不錯。

(十四) 吐

此症雖胃氣之弱。亦脾氣之虛。小兒恣意飽食。不能消化。久之上沖於胃口而吐也。方用止吐速效湯。

人參 白朮各一錢 砂仁一粒 茯苓二錢 陳皮二分 麥芽五分 半夏 乾薑各一分 山查三箇 水煎服。

吐就像發燒一樣,告訴你許多病引起吐。本句最不適當,就是說吐即是食積於胃不化而吐,就像發燒就是感冒一樣是不對的。止吐不是重要的,查出吐的原因才能使你治好病人。

吐的原因,重要的如下:餵食不當、胃炎、腸膜炎、感冒、肺炎、腦瘤、腸阻塞、糖尿病、尿毒、過敏、反芻、情緒、中毒等等。

(十五) 咳嗽

蘇葉五分 桔梗 甘草各一錢 水煎熱服。有痰加白芥子五分便是。

咳嗽如無合併症,可用,是好方子。

(十六) 疳症

此脾熱而因乎心熱也遂至口中流涎若不平其心火。則脾火更旺。濕熱上蒸。而口涎不能止。方用 蘆薈 桑白皮各一錢 黃連 薄荷 半夏各三分 茯苓二錢 甘草一分 水煎服。此心脾兩清之聖藥也引火下行。而疳自去矣。

見下節。

(十七) 口疳流水口爛神方

黃柏二錢 人參一錢 共為細末。敷口內。一日三次即愈。

此方用黃柏去火。人參健脾。大人用之亦效。

二節相同只是程度不同。此症即西醫的 Herpangina 或 Herpes simplex.

Virus 沒什麼藥可治。西醫用局部麻醉藥如 Xylocaine 膏外敷三四日即可好轉。

黃柏、人參,外用可能更好,但黃柏外用味道很苦,反而使病童減少食慾。因此用 Xylocaine 可能好些。

(十八) 疳症瀉痢眼障神效方

石決明一兩醋煨 蘆薈 川芎 白茯苓 胡黃連 五靈脂 細辛 谷精草各五錢 甘草三錢 菊花四錢 豬苓去筋。搗爛為丸如桐子大。每服貳拾伍丸。不拘時。米湯下。

這一病可能是多種維他命缺乏症。(可能欠缺 A, D, B₁, B₂, B₆, Nicotinic acid) 治療用多種維他命治之。

(十九) 瘧疾

胡柴六分 白朮 茯苓 歸身各一錢 白芍一錢五分 半夏 青皮 厚樸各五分 水煎成。露一宿。再溫與服。

熱多者加入參黃耆各五分。寒多者加乾薑叁分。痰多者加白芥子壹錢。夜錢如何首烏熟地各貳錢。日發者不用加。腹痛如板

用西醫療法比較適當。

(二十) 便蟲

榧子五箇去殼 甘草三分 米飯爲丸服二次。則蟲化爲水矣。

確實有效，化水是不可信。

(甲) 積蟲

史君子去殼炒 榧子各十箇去殼 板榔 甘草各一錢 米飯爲丸如桐子大。每服十九。二日蟲出。五日全愈。

可以採用。

(乙) 痘症回毒或疔腫

銀花五錢 人參二錢 甘草 元參二錢 水煎服。

◎痘瘡壞症已蒸

人將棄之。藥下喉即活。方用人參三錢 陳皮 荆芥各一錢 蟬退五分 元參 當歸各二錢 水煎服。此乃元氣虛而火不能發也。故用人參以補元氣。元參去浮遊之火。陳皮去痰開胃。則參無礙。而相得益彰。荆芥以發之。又能引火以歸經。當歸生新去舊。消瘀血。蟬退解毒除風。世人何知此妙法。初起時不可服。必壞症乃可服。

這是天花病。我沒見過，不敢胡言。

(丙) 急慢風

三六九日一切風俱治。

陳膽星 雄黃 硃砂 人參 茯苓 天竺黃 鉤藤 牛黃 麝香 川鬱金 柴胡 青皮 甘草 爲細末。煎膏爲丸如菟豆大。真金一張爲衣。陰乾勿洩氣薄荷湯磨服。

這是典型的 Epilepsy。西醫用 Dilantine 與 Luminal 長期口服。這個處方可能比西醫好，應做臨床試驗。我個人仍用 Dilantine 與 Luminal。

(丁) 治火丹神方

絲瓜子 元參各一兩 柴胡 升麻各一錢 當歸五錢 水煎服。

◎又方

升麻 青蒿 黃耆各三錢 元參一兩 乾葛三兩 水煎服。

此二分詳火症小兒用之亦效故又出之。

此方妙在用青蒿。肝胃之火俱平。又佐以

群藥重劑。而火安有不滅者乎。

二個方子的應用，「火安有不滅者乎？」

這個火字在西醫的字裡是代表什麼？

當然火與炎與熱，均有相關的，由字上看均有火的成分是燒燙的。

但火也有不熱的，如螢火，如新填的爐火。我們碰到一個病人，他告訴你：「口臭，不思飲食，脾氣不好，腹脹一個星期沒大便」，如果你發現病人沒腸阻塞，即可通其大便則火安有不滅者乎？如果一個病人五天沒睡好覺，工作過多，心神煩勞，脾氣大，易發怒，這種症狀，你給他些鎮靜劑，去安眠一番，則火安有不滅者乎？

或者，病人發高燒得肺炎，咳嗽得厲害，我們要用抗生素，補體液用氧氣，則病人可望回復健康，則火可滅也。

火只是一個廣泛不實際的「症狀」。虛實也是沒有標準。治法也相去太遠。但願諸君每讀到「火」症時應多加思考，火字給你的意念只是像個「病」字。

如說他得病了。倒不如說他得「火」了。這樣「火」字才不會誤病人誤醫生太多。

※傅青主男女科

瑞成書局印行

台中市成功路45號

蔡隆衛

醫科四屆畢業

台中朝煌醫院醫師

賓州那莫根醫院小兒科主治醫師

明通濃縮中藥

成分精純 • 藥效完全

特殊製法安定性絕大

古自神農嘗百草 • 千錘百鍊醫方備
科學昌明日日新 • 精益求精放光明

嚴選藥材依法泡製 • 真空提煉品質高超
免煎可服甚爲方便 • 藥效十足無副作用

明通化學製藥股份有限公司

台中市復興路二段120號

電話：225570 • 245570

