

針灸 實習及其他

張曄

針灸學為我國傳統醫學中最引人入勝的一門。在過去，現在，或將來，於醫療方式中，針灸始終居於舉足輕重的地位。不單在我國，乃至世界上某些國家，針灸療法之實效早已引起醫學界之廣泛興趣和探討的嘗試。目前，由於「針灸麻醉」之可行性已在實驗中，更使人們對於針灸有了新的評價。

醫學是一種實驗性之科學，實驗性之科學與實習不可脫節。針灸學亦然。筆者乃利用寒假短短兩個月時間，親赴黃維三教授診所實習。時間雖然有限，然所見所聞不少，感慨亦復良多。

黃教授精於內科、婦科，尤擅針灸。且以針灸科之病人最多。根據筆者兩個月之觀察，病人之種類又以神經痛，中風（輕重），半身不遂，顏面神經痙攣、風濕痛、關節炎、扭傷……等，最為常見。由於疾病之種類變化不大，所針之穴道也就有限，人身雖有三百餘穴，而經常使用者，不過三、四十個左右。換言之，如果能熟練此三、四十個穴道，加上巧妙高明的配穴。則應付一般病情較簡單的



症狀，已是綽綽有餘了。

實習期間，曾有兩位日本醫生拜訪黃教授，並觀摩針灸之臨床治療，由於語言之隔閡，彼此間無法適當地表達意見，縱然借助了翻譯人員，總比自己親自解說的效果相去遠矣。在今日國際人士交往頻繁之情況下，想吸收其文化，想獲得其友誼，語言能力是不可或缺的條件。這不禁使人慨嘆本校外國語課程之流於形式主義和分數主義了。二位日本人並當場毫無懼色地嘗嘗針刺的滋味，日本知識分子之勇於身體力行的精神，和其國家從戰後廢墟中挺立，進而居於世界領導地位之事實確有密切之關係。

其後；另有一位美國醫生亦慕名而來，經過參觀、說明、討論……等一貫的「作業程序」之後，亦詢其是否想嘗試針灸「美妙而刺激」的感受，但為他以懼怕 hepatitis 之理由婉拒了。理論上，破傷風和 Hepatitis 均有經由針刺而感染的可能，而事實上，破傷風從未發生過，而 Hepatitis 由於潛伏期長（50~150天），病人和醫生就很難查明是否由於針刺所傳染了。所以從某個角度來看，此項顧慮是必要的。然由上節小事不難窺窺日本人勇於嘗試和美國人謹慎小心等研究態度的差異。

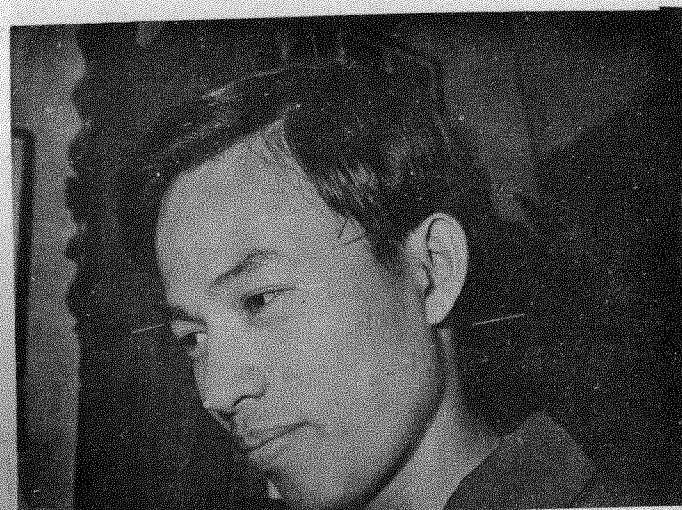
實習的目的就是實地去獲取操作的機會以與理論相配合，但在技術成熟以前，又不能以病人作為實驗對象，否則徒增病者痛苦，並可能導致其不敢上門求診之後果。所以只能從同學互相針刺中獲取經驗，老師在旁執而導之，總比自己暗中摸索要強得多了。只要膽子够壯，放心下針，經驗

一多，尋穴、行針也就能駕輕就熟了。筆者之第一、二個試驗對象，皆發生「暈針」，若非老師在旁，可能會驚慌失措呢？得此寶貴經驗，下次再遇著病者「暈針」，大概可以鎮靜逾恒地處理了。

對於同時接受中西醫學教育的學生而言，最大的困擾，莫過於這兩個醫學體系間的差異了，中國醫學之體系植基於長久經驗之累積，而現代西方醫學體系，則是根據精密實驗的結果，各有千秋，理論雖有不同，而於驅除人體疾病使之恢復健康之功能則一，正所謂「殊途同歸」也！一個對現代醫學尚未瞭解透澈的人，若想應用西醫學之理論來解釋或研究中醫學，那真是事倍功半，甚至徒勞無功，因為中西醫學在某些方面就如同兩條平行線，是永不相交的。如果我們在接受醫學教育之始，即能獲得此項觀念之啓發，利用中醫「氣、血」等抽象概念來研究中醫學，利用科學實驗的方法來研究西醫學，則庶幾於雙方皆有所成，而不致於井蛙觀天地互相批評指摘了。我復覺得；若缺乏深刻之瞭解和體驗，即率爾否定了一件事物之存在價值，是一件很幼稚而愚蠢的行為。

中西醫學既然體系互異，既然各有長短。因此我個人覺得病人應有視何病而選擇西醫療法或中醫療法的眼光，而不固執成見。如急性腹症等應迅速診斷開刀者，外科醫生是可勝任愉快，而一些西醫較感棘手的雜症如風濕痛、關節炎……等，則不妨看看中醫，常會有意想不到的效果的。

本校醫科第一屆畢業校友黃正雅學長，現任紐約市衛生局東下局局長，並受聘為美國針灸研究委員會之委員，可見針灸學目前在美國已受相當之重



視並進行發展研究中。最近國外曾來信索取一些國內針灸研究資料，可是說來慚愧，針灸發源於我國，如今已有數千年之歷史，但是我們所有的仍是最原始的資料，我們所有的仍是古書上所記載的那一套，我們缺乏系統的整理，我們也缺乏科學之研究，甚至用以支持針灸學說的現代理論都是外國人努力的結晶。我們除了高喊針灸是我國國粹，就如同感嘆空手道、火箭炮……發源於我國以自我安慰、自我解嘲外，我們還能做些什麼？做為一個研究中西醫學之學府的學生來說，這是令人相當痛心疾首的一件事。如果我們不從現在起跨著大步走出象牙塔去從事科學化的整理、實驗、比較、發明……的話，我的斷言不出二十載，世界上的人們一定會認為針灸是日本人或美國人的「國粹」，就如同認定空手道起源於日本一般。難道你我願坐視此事的發生嗎？當然不願，那麼為何不從現在起購置儀器，籌設實驗室，甚至設立針灸醫院以做進一步之發展研究並造福人群呢？當然校方有許多困難，百廢待興，然而我們要求不多，我們可以慢慢來，可以按部就班有計劃地開始，只要第一步踏出去後，第二步還能不緊跟上來嗎？同學們，勉乎哉！