

# 學妹們！

## 一起前進

作者：黃美瑜

本系第七屆畢業

現就職於榮總台中分院 105 病房

對一個不會寫文章的人來說，要提筆塗鴉一番，可真痛苦。實在禁不起學妹緊迫釘人的催稿，只好讓我這禿筆慢慢寫了。畢業將近一年，心中感受良多，不好好把握這次機會，將我的一些經驗心得告訴學妹們，豈不可惜？又希望學妹們能慢慢的充實的「走」，小心別傷了別人，更別讓別人踏傷了。

好了！現在談談一些正事了，我想和大家隨意聊聊，每個人都清楚，護士的上班方式是採三班制（8 AM- 4 PM、4 PM- 12 NM、12 MN- 8 AM），在這樣的制度下，剛開始，我是很難適應，而且給我困擾最大的是，我無法有效握把我的時間，完成我的一些讀書計劃。譬如補托福，每月中總有一各星期的小夜、大夜，每每中斷我的補習過程。因此我才告訴學妹們，若有出國的打算，要早作準備，不要等到畢業了才開始。畢業後時間是難控制的。一年一晃眼就快過去了。在病房裡看到學妹來實習，成天和學妹們相處在一起，覺得自己越來越年輕，更喜

，趕快共同找答案。行筆至此，腦中洋溢著儘是可愛學妹們甜美的笑容和笑。或許在病房中，學妹會覺得我每天都很快樂，是不錯。可是，我也有過氣憤、灰心的時刻。當我氣憤得直往肚裡吞下淚水時，灰心得想要放棄一切時；有一股力量鼓勵著我、也是我的座右銘「我要比別人強」。我想不管在任何地方，不管你在學校唸書、在實習上、在工作時；要不就不做，不然一定要做得比別人好。剛畢業時，初到病房工作，我是個很多都不懂的護士，我受過挫折，但是現在雖然我不敢說我對 PS. Derma 很清楚；但至少我看了不少書，收穫了不少。寫這個是想告訴學妹；或許會有不少學妹在實習時覺得自己什麼都不懂，很害怕實習。其實不懂並不可恥，不學才可悲。多多唸書，多充實自己的學理。受到挫折會少些，而且會覺得很有成就感。記得喔！要多看！多問！多學！才能有所收穫。

有許多學妹都問我，是學生生活好、還是現在。我想說兩者各有其優點。有一點是以前當學生時，沒辦法體會出的，就是看到病人痊癒，康復期的進展時。那時候的喜悅，真是筆墨難以形容的。我喜歡看到病人快樂、康復。所以我將工作視為一種成就。我從忙碌中能得到充實感，從病人處得到快樂。而且我想現在我越來越喜歡我的工作；因此我喜歡花很多時間充實自己、幫助別人，然後得到回饋。這是一種正向的循環，所以我很希望告訴學妹們，畢業後加入我們的行列吧，大家共同努力！

當了護士的這段日子，我深深的感覺到：現在的護理界，所需要的已不再是一群又一群的默默耕耘者；而是需要有組織、學識、有抱負有表達能力的人。學妹們，別自以為能力不足而對一切裹足不前。能力是需要培養的，經驗是靠累積的，任何事情都是在經學習而後熟能生巧的。如果妳們在未踏入護理這條路前，連嚐試的勇氣都沒有，那麼膽怯將此能力不足更為可怕，更是以埋氣葬人才。相信只要我們有熱忱、有理想，熱愛我們的工作，那麼會發現在我們身旁，多的是同樣熱情澎湃的有心人，讓我們一起來推動護理的腳步，使她更前進吧！