

# 談 兒童自閉症

蔡淑齡

在一般人眼中常認定自閉兒就如同低能兒般地喪失了所有的能力，甚至視其為低能兒或癡呆兒來待之、養之，致使原是不低能的自閉兒變成了名副其實的低能兒，這實在是錯誤的認知所造成的悲劇。為使將成白衣天使的護生們對兒童自閉有正確的認識和瞭解來幫助自閉兒的父母並進而協助自閉兒重建身心，故將我所見所得資料彙集於此文中。

有關自閉症 (Autism) 的成因說法不一，有的學者主張「自閉症是源於冷漠父母所導致的早發性兒童精神異常」，有人認為「自閉兒是由於嬰兒時期遭遇情緒困擾所致」，更有些生理學家認為「自閉兒是由於體內生物物質異常所致」，或是依據臨床上的研究而判定「自閉症是因腦部病變所致」。總而言之，可能原因雖多但是真正的原因仍有待進一步的探討。

一般而言，自閉兒於2~3歲時症狀會較為明顯，其主要症狀有：

1. 人際關係障礙：自閉兒通常不太喜歡理人，對外界環境也採極端冷漠的態度。根據美國精神科醫師卡內的報告指出：自閉兒具有不理人、不合群、不看人的共通性；在日常生活中也極少出現和人親近或依靠別人的行為。報告中又指出：自閉兒最明顯的人際關係障礙是缺乏朋友，不會和友伴玩團體活動，缺乏同情心和同理心也就是說自閉兒很難領略到別人的情緒感受。

2. 語言發展障礙：自閉兒在語辭的表達上相當有限，常以單語為主。有時能以單語串出一組頗滑稽的句子或令人難以理解的話；縱是和人講話給人的感覺並非在溝通，而是將他自己知道的告訴你，因此常有答非所問的現象出現。

3. 認知障礙：自閉兒在認知發展上有明顯障礙。他們喊爸爸媽媽並非表示他們了解這些辭彙的意思，也許那只是單純模仿別人而來的。在玩具的使用上常明顯地較正常兒遲緩，所玩的方式通常是固定式、反覆式，缺乏想像性、創造性。

4. 知覺障礙：自閉兒在知覺上常表現出過度遲鈍或過度敏銳的情形。其對痛覺出奇地遲鈍，有時傷口很深且血流不止，他們也許會連吭都不吭一聲。

5. 重覆的行為：自閉兒的行為常是一層不變的。玩的方式一樣、走的方式一樣，甚至身旁物品也不可亂動；否則他會大發脾氣；此外，他會經常重覆、機械式地把玩一樣東西或做某種單一動作。

6. 不懼危險：自閉兒對危險的感受性相當低，縱是陌生環境他們依然敢四處遊蕩、在馬路上敢橫衝直撞，甚或拿一些尖銳的東西（如刀子等）盡情地把玩，一點也不怕，不知危險。

截至目前為止，對自閉症的治療並沒有找到一個極其有效的方法，唯一可行的方法是「行為治療」，然而根據研究顯示行為治療所得效果並不佳。由見，自閉兒的治療是相當費時費力的。

假如家中不幸有個自閉兒，除了應儘早送醫接受治療訓練外，身為父母的還得找時間多與孩子接觸以加強對「人」的關心。當孩子與母親的關係改善後，可帶到公共場所（有其他小孩的地方）鼓勵其參與遊戲團體。當然此非易事，但父母若能不操之過急，以愛心耐心為之，且不拿他們和一般孩子相比以減少孩子的心理壓力，並主動發現自閉兒所具之某種特殊能力以協助擴展其學習傾向，多與其作心靈上的溝通、不斷地給予愛心的照顧，必能將自閉兒引導向正常兒一般。總言之，對待自閉兒的基本信條是「給子再多的愛也不嫌多。」

